



“Den som orkar
mer, presterar mer
och mår bättre”

Din framtid skapas här!

ÄlskaOrka

“Livet händer hela tiden! Livet är allt som sker dygnet runt. Skolan är en stor del av detta. Vi älskar att orka, men för att göra det måste flera delar av livet fungera väl.

På Nyströmska jobbar vi aktivt med medvetenhet kring sömn, stress, kost, träning, relationer, positivt tänkande och vem du är.

Detta både som en del i undervisningen och utanför klassrummet. Vi erbjuder aktiviteter som kan få dig att växa som person och orka med vardagen såsom t.ex. fysiska aktiviteter, bokcirkel och öppen bildsal.

Allt för att vi ska ÄlskaOrka!
Nära dig. Alltid.

NYSTRÖMSKA

