

	<b>KÄNSLOR</b>	<b>TANKAR</b>	<b>HANDLINGAR</b>
<b>Arbetet startar</b>	Osäkerhet	Vaga	Letar relevant information, undersöker,
<b>Välja ämne</b>	Optimism		
<b>Sondera Börja söka</b>	Förvirring, tvivel, frustration		
<b>Finna fokus</b>	Klarhet	Fokuserade	
<b>Samla information</b>	Säkerhet , självförtroende	Ökat intresse	Söker målmedvetet , väljer ut information
<b>Presentation</b>	Lättad/Nöjd/ Besviken/Missnöjd		
<b>Utvärdering</b>	Känsla att ha fullbordat/ presterat ett resultat	Ökad medvetenhet, självkänedom	