

## **Covid-19-provtagning av barn utifrån medicinska behov**

**Samtidigt som smittspridningen av covid-19 är mycket låg i Östergötland hör många av sig om provtagning på barn och ungdomar. Smittskydd och vårdhygien i Region Östergötland uppmanar föräldrar att avvakta med att kontakta vården för att provta barn med milda förkylningssymtom.**

- **Sannolikheten att det rör sig om covid-19 är i dagsläget mycket liten, säger smittskyddsläkare Britt Åkerlind.**

Ett par veckor in på höstterminen är det många, både barn och vuxna, som drabbas av höstsnuvor. Detta har resulterat i många frågor till hälso- och sjukvården från föräldrar om provtagning på förkylda barn.

Samtidigt är smittspridningen i Region Östergötland mycket låg. Provtagningsresultaten visar att endast cirka en procent av dem som har provtagits i länet har covid-19.

Folkhälsomyndigheten har i en ny vägledning rekommenderat så kallad PCR-provtagning för coronavirus även på förskole- och skolbarn om det finns en ökad regional eller lokal smittspridning. Detta beslutas då av Smittskydd och vårdhygien i Region Östergötland.

Föräldrar uppmanas att avvakta med att kontakta vården för provtagning av barn med milda förkylningssymtom.

- Nu har vi den bekanta situationen att många ”höstsnuvor” börjar cirkulera när sommaren är över. Smittspridningen av covid-19 är dock ytterst låg och därför är allmän provtagning av förskole- eller skolbarn inte nödvändig i dagsläget. Vi har också sett att smittspridning av covid-19 från barn är liten och att barn vanligen får en mycket mild sjukdom säger smittskyddsläkare Britt Åkerlind.

Barn med mer påtagliga och långvariga symtom som misstänks ha covid-19 provtas inom både öppen och slutenvård efter att en medicinsk bedömning gjorts.

Britt Åkerlind understryker att såväl barn som vuxna, oavsett positivt eller negativt test för covid-19, ska stanna hemma tills de är symtomfria.

- Rekommendationer om att stanna hemma vid sjukdom gäller oberoende av vilken infektion det gäller och har visat sig ha god effekt – under våren 2020 cirkulerade betydligt färre infektioner totalt sett, säger Britt Åkerlind.

### **Fakta**

#### **Detta gäller vid symtom**

I de fall inget prov tagits behöver barnet stanna hemma så länge symtom finns och ytterligare 2 dygn utan symtom. Om barnet har kvarvarande lindriga symtom, exempelvis torrhosta och lätt snuva, när det gått 7 dagar efter insjuknandet, kan det

återgå till skola och annan verksamhet.

**Detta gäller vid positivt provsvar**

Vid positivt provsvar stannar barn hemma enligt samma rutiner som vuxna. Förhållningsregler enligt smittskyddslagen gäller. Barnet och dess vårdnadshavare får information om förhållningsregler enligt regionala smittspårningsrutiner.

I samtliga fall där barn har ett positivt provsvar ligger som för vuxna ansvaret för smittspårning hos hälso- och sjukvården, men delar av smittspårningen kan överlämnas till vårdnadshavare.

Barnet behöver stanna hemma minst 2 dygn efter feberfrihet och allmän förbättring, samt minst 7 dagar efter symtomdebut.