



Att starta upp
Evondos
läkemedelsautomat

evondos[®]

1 Urval av vårdtagare

Många vill vara självständiga så långt det går och "slippa spring" från vårdpersonal och tar därmed tacksamt emot Evondos tjänst. För många vårdtagare är Evondos mer än bara en läkemedelsautomat – den stimulerar till att bibehålla självständigheten och den hjälper vårdtagaren att hålla fast vid sina dagliga rutiner. Den är till viss del flexibel men ändå punktlig, allt för att passa den enskilde vårdtagarens behov.



Hur hittar man rätt vårdtagare för Evondos?

Att välja ut rätt vårdtagare är viktigt både för vårdtagaren och personalen. För urval av vårdtagare finns mallar att tillgå, kontakta Evondos om du önskar ta del av dessa. Evondos projektledare hjälper er gärna i urvalet.

Gå igenom samtliga vårdtagare enligt mallen nedan. Här kan baspersonalen som har en daglig kontakt med vårdtagarna vara till stor hjälp. Nedan ser ni vilka som uppfyller kriterierna för en Evondos och vilka som faller bort.

De kriterier man måste se över är:

- Har vårdtagaren den kognitiva och fysiska förmåga som krävs för att klara av att ta läkemedlet med hjälp av Evondos?
- Är syn/hörsel tillräckligt bra för att inte missa påminnelserna?
- Har vårdtagaren dosförpackat läkemedel?
- Är vårdtagaren motiverad att ta sitt läkemedel?

	Långt gången demens	Kan inte använda Apodos (ex flytande medicin)	Inte villig att ta sina mediciner	Hörsel/syn otillräcklig	Oförmåga att öppna dospåsar (ej förperforerade)	Antal dagliga besök	Körsträcka (T&R) i kilometer per besök	Kvalificering (ja/nej/osäkert)
Namn vårdtagare								
Vårdtagare nr 1								
Vårdtagare nr 2								
Vårdtagare nr 3								
Vårdtagare nr 4								
Vårdtagare nr 5								
Vårdtagare nr 6								

För de vårdtagare som uppfyller kriterierna och ska få en Evondos rekommenderar vi att personalen fortsätter att besöka vårdtagaren vid medicineringsstillfällena under en tid även efter införandet av automaten till dess att vårdtagaren klarar av det självständigt. När besöken fasas ut följer man i distansvårdssystemet upp att vårdtagaren

tar sin dos tills man säkerställt att hen klarar av det på egen hand. Vår erfarenhet är att långt fler än man först tror kan ha en Evondos. Våga prova! Ett tips som visat sig vara framgångsrikt är att introducera Evondos tjänst direkt för nya vårdtagare.

2 Presentera automaten för vårdtagaren

När man är färdig med urvalet är det dags att presentera automaten för vårdtagaren. Det är då viktigt att den person som presenterar automaten har tillräckligt bra kunskap om den och är positivt inställd till Evondos tjänst. Hur man presenterar den kan vara avgörande huruvida vårdtagaren tackar ja eller nej. Glöm inte att även inkludera anhöriga.

Tips inför presentationen

- Välj ord som "läkemedelspåminnare", "läkemedelsautomat" eller helt enkelt ett "låst medicinskåp". En del kan bli lite avskräckta av ordet "robot", medan andra tilltalas av det ordet.



- Berätta att personalen kommer att besöka vårdtagaren som vanligt i början och att besöken sen trappas ner men att personalen har uppsikt via datorn, får larm om en dos missas och att ni följer upp och åtgärdar eventuella missade doser och larm.
 - Se till att vårdtagaren inte känner sig övergiven.
- Evondos har broschyrer och informationsfilmer att visa för både vårdtagaren och anhöriga.
 - Förklara att automaten är ungefär lika stor som en jordglob så att vårdtagaren inte blir överraskad över storleken när den väl placeras.

Frågor som kan uppstå

"Personligt besök är tryggare."

Evondos är till för att ersätta läkemedelsbesök och inte tillsyn eller social samvaro. Evondos är på många sätt tryggare än ett personligt besök då medicinen inte riskeras att glömmas bort, missas eller bli försenad. Avviker något får personalen larm och uppmärksammas på problemet. Följsamheten är över 99%, vilket är mycket svår att uppnå när man behöver ta hänsyn till mänskliga faktorer i läkemedelsutdelningen.



"Är det säkert att vårdtagaren verkligen tar sin medicin?"

Vårdpersonalen har gjort en medicinsk bedömning och har kontinuerlig uppföljning, de ser larm om dosen skulle missas och åtgärdar då det.

3 Utplacering hos vårdtagaren

Tänk på följande faktorer gällande placering:

- Placera automaten nära ett eluttag på en plats som vårdtagaren väljer, där hen kan se, höra och nå den bekvämt. Ofta väljer de en plats i köket, i sovrummet eller nära TV-soffan. Informera vårdtagaren att inte dra ut kontakten, den drar väldigt lite ström.
- Automaten ska inte vara i direkt solljus, för nära en värmekälla eller nära vatten stänk.
- Informera vårdtagaren om att påsarna kommer ut perforerade och att det därför är lätt att öppna dem. I början kan det vara klokt att ha en tallrik eller skål under påsen när man öppnar den för att minska risken att tappa ett piller på golvet.
- Visa touch-skärmen genom att trycka med fingret direkt på skärmen för att se informationen.
- Förklara att knappen lyser grönt när dosen är tillgänglig och att automaten säger till när det är dags att ta medicinen. Visa att man då trycker på knappen.
- Visa var medicinen kommer att komma ut någonstans.
- Förklara att om vårdtagaren inte tar dosen hamnar den i den låsta lådan och ni får ett larm och att ni då kommer att åka hem till vårdtagaren och ge ut dosen.
- Mer utförlig information finns att läsa i manualen.



Logga in och gå igenom följande inställningar tillsammans med vårdtagaren:

- Språk
- Manlig/kvinnlig röst
- Volym
- Klockläge
- Intensitet

Följ upp!

Kom ihåg att följa upp vårdtagaren, speciellt i början. Besök vårdtagaren som vanligt de första dagarna, och minska sen succesivt ner antal besök. Fråga hur vårdtagaren upplever tjänsten och om volymen är lagom eller bör höjas/sänkas osv. Se till att vårdtagaren känner sig trygg. Om vårdtagaren upplevs ängslig i början så uppmuntra hen att fortsätta under en period och gör därefter en utvärdering tillsammans. Evondos har erfarenhet av kommuner som haft skeptiska vårdtagare som efter en provperiod absolut inte vill lämna ifrån sig automaten.



Visste du att:

- **Evondos meddelandefunktion hjälper många vårdtagare att få bättre och tydliga rutiner** i vardagen även gällande annat än läkemedel. Automaten kan skicka ut påminnelser t.ex. om att duscha, vattna blomorna, värma matlådan, borsta tänderna, åka till vårdcentralen eller hämta posten. Ni kan även gratulera på födelsedagen via automaten!
- **Om vårdtagaren ska resa bort går det att ta ut doser inför resan**, och vårdtagaren kan automatiskt få påminnelser via mobilen när det är dags att ta doserna.
- **Om vårdtagaren har andra mediciner utöver dosförpackade läkemedel, kan automaten påminna om dessa också.** Exempel på detta är insulin, ögondroppar och Lactulos.

evondos[®]

evondos.se

070 249 01 54

support@evondos.se