

Besöksadress

Seniorcenter Blå Porten, Skönbergagatan 34

Öppettider

Seniorcenter Blå Porten

Måndag - fredag: Cafeteria, underhållning och aktiviteter, se särskilt program.

Lunchservering

Helgfria vardagar, kl. 12.30-13.30. Beställning och avbeställning görs senast kl. 10 dagen innan på telefon 0121-233 10.

Visningsmiljö

Boka tid med Pernilla Karlsson, se nedan, om du vill ha en visning eller hjälp. Visningsmiljön är oftast öppen dagtid på vardagar, men är inte alltid bemannad.

Solskenet

Måndag - fredag.

Kontaktpersoner

Aktivitetsledare och Frivilligcentralen

Anneli Landström: 0121-185 60, anneli.landstrom@soderkoping.se

Lunchservering

0121-233 10.

Avlösarservice för anhöriga

Catherine Pettersson: 0121-184 29, catherine.pettersson@soderkoping.se

Äldre- och anhörigkonsulent, visningsmiljö och bokning av Fixartjänst

Pernilla Karlsson: 0121-182 74, pernilla.eva.karlsson@soderkoping.se

Silviasyster i demensteamet

Carina Crifält: 0121-186 47, carina.crifalt@soderkoping.se

Solskenet

0121-183 27, solskenet.dagligverksamhet@soderkoping.se

Program finns att hämta på Blå Porten, på Stinsen eller hemsidan.

Kommunikationskontoret 2024-04



SÖDERKÖPING.SE

Söderköpings kommun, 614 80 Söderköping,
www.soderkoping.se/seniorcenter

**Seniorcenter Blå Porten,
en informations- och mötesplats**



SÖDERKÖPING.SE

VÄLKOMMEN TILL SENIORCENTER BLÅ PORTEN

Seniorcenter är en informations- och mötesplats som riktar sig till dig som är 65 år eller äldre, anhörig eller du som behöver, eller vill ge, stöd.

Här får du möjlighet att delta i olika aktiviteter som till exempel sittgympa, underhållning och mycket annat. Kanske vill du umgås över en kopp kaffe eller äta lunch i lunchserveringen? Här presenteras vad som finns på vårt seniorcenter.

Anhörigkonsulent

Hit kan du som är anhörig vända dig om du har frågor, funderingar eller behöver prata med någon om din situation som anhörig eller anhörigvårdare. Vi erbjuder enskilda samtal, gruppsamtal och hjälper dig med vilken hjälp du kan få.

Fixartjänst

Fixartjänst är en kostnadsfri hjälp i hemmet för äldre personer. Du kan få tips och råd om förebyggande åtgärder mot olyckor i hemmet, men även praktisk hjälp som att byta glödlampor, sätta upp tavlor eller brandvarnare.

Solskenet

Hit kan du med en demenssjukdom vända dig när du fått ett biståndsbeslut. Du får hjälp med att upprätthålla dina funktioner, en meningsfull sysselsättning och stimulans. Dina närstående kan få stöd och avlösning av personalen.

Visningsmiljö

I vår visningsmiljö med teknik och andra hjälpmedel kan du få tips på smarta vardagsprodukter som kan underlätta din vardag. Du kan få IT-stöd och delta i olika kurser, som till exempel hur du använder en platta eller smarttelefon.



Visningsmiljö med teknik och hjälpmedel

Välkommen!

Äldrekonsulent

Vår äldrekonsulent kan kostnadsfritt hjälpa dig med råd och stöd i olika frågor som rör din livssituation. Du kan få veta var du ska vända dig för att få veta mer om äldreomsorg, var du hittar blanketter och hjälp att fylla i dem, hjälp med att boka Fixartjänst och få stöd vid enskilda händelser som påverkar ditt liv.

Frivilligcentralen

Frivilligcentralen förmedlar frivilliga sociala tjänster till äldre. Hit vänder du dig som vill bli volontär eller om du vill ha besök av en volontär. Som frivillig ger du av din tid genom att kanske följa med någon på en promenad eller gå på en aktivitet tillsammans. Vi utbildar dig som vill bli volontär så du känner dig trygg i din roll.

Avlösning av närstående i hemmet

Om du som vårdar en närstående i hemmet behöver avlösning kan du vända dig till oss. Söderköpings kommun kan ge dig kostnadsfri avlösning med upp till tio timmar per månad och närstående. Genom avlösning får du möjlighet till avkoppling och ett eget socialt liv.