



SÖDERKÖPING.SE

Dokumentansvarig; Sarah Emanuelsson	Dok.nr./Förvalt. xx-x / SOC	Dokumentnamn; Riktlinje vid sjuk/friskskrivning	
Upprättad/reviderad av; Conny Johansson, Andreas Bergqvist-Halldin, Elin Johansson Strid		Upprättad/reviderad dat; 2024-12-06 2025-02-04 2025-04-30	Revideras; Datum för rev. Sida; 1 av 2

Riktlinjer vid sjuk/friskskrivning

Syfte Riktlinje vid friskskrivning, daglig verksamhet
Ansvarig i verksamheten Personal i boende och daglig verksamhet
Stöddokument

Sjukanmälan

Om du känner dig sjuk och inte kan komma till daglig verksamhet ska du ringa/SMSa till verksamheten mellan klockan 07.30-08.30 och meddela detta.

Friskanmälan

Ring/SMS:a Senast klockan 12 dagen innan du kan komma tillbaka till din dagliga verksamhet.

Daglig verksamhet

Medarbetare mailar soc_sjukanmalan@soderkoping.se om förändringar gällande deltagares sjuk/frisk skrivningar så att resurserna förläggs där de behövs.

Vad är influensa?

Influensa är en virusinfektion som vanligen sprids via luften. Oftast bryter influensan ut plötsligt och de vanligaste symptomen vid influensa är feber, torrhosta samt ont i huvud, leder och muskler. Viruset smittar redan innan du har några symptom och inkubationstiden, den tid det tar att få symptom på influensa efter att du har blivit smittad, är 1-4 dygn. Du smittar som mest från 2 till 5 dagar efter att symptomen startat. Influensa varar 1-2 veckor men tröttheten och hostan kan finnas kvar längre. Du kan återgå till arbete när du är tillräckligt pigg för att orka med vardagen som vanligt sam varit feberfri i minst 24 timmar.

Hur lång tid efter magsjuka smittar man?

**SÖDERKÖPING.SE**

Se till att vara helt frisk innan du går tillbaka till arbete eller andra aktiviteter. **Stanna hemma i minst 48 timmar efter att du senast kräktes, hade diarré eller feber.** Personer i samma boende som är friska behöver inte stanna hemma i förebyggande syfte. (Källa Vårdhygienisk handbok inom kommunal vård och omsorg i Östergötland)

Telefonnummer:

Aktivitetshuset	0121-183 98
Skapande	0121-184 77
Allservice Petersburg	070-338 58 23
Dator & Media	0121-185 52
Företagsservice	0121-184 05
Trädgård & service tel 1	070-55 99 800
Trädgård & service tel 2	070-215 65 38

