



Meny omsorg och daglig verksamhet vecka v40-52 2023

Vecka 40

Måndag	2 oktober	Pannbiff med lök sås potatis lingon rödkålssallad
Tisdag	3 oktober	Mexicanalasangne med kyckling och majs pizzasallad
Onsdag	4 oktober	Broccolisoppa mjukt bröd ost morotsstavar Tunn pannkaka sylt
Torsdag	5 oktober	Kokt sej sås potatis ärtor
Fredag	6 oktober	Köttfärssås spagetti rårivna morötter

Vecka 41

Måndag	9 oktober	Kycklingwok med sweet chili rårivna morötter
Tisdag	10 oktober	Fisk Bordelaise (sej) potatismos ärtor
Onsdag	11 oktober	Kycklingsås med apelsin pasta pizzasallad
Torsdag	12 oktober	Köttfärs i ugn sås potatis lingonsylt färgglada morötter
Fredag	13 oktober	Palak panéer (orientalisk gryta med grillost) ris vitkålssallad

Vecka 42

Måndag	16 oktober	Potatisbullar bacon lingonsylt vitkålssallad
Tisdag	17 oktober	Köttgryta (fläskkött)bulgur rårivna morötter
Onsdag	18 oktober	Potatis- och purjolökssoppa mjukt bröd ost Tunn pannkaka sylt
Torsdag	19 oktober	Måltidens dag! Vi serverar rotmos och fläskkorv tillagat på östgötska råvaror
Fredag	20 oktober	Fiskgratäng (sej) med morot potatismos citron pizzasallad

Vecka 43

Måndag	23 oktober	Korvstroganoff ris/havreris rårivna morötter
Tisdag	24 oktober	Kycklingfärssås spagetti pizzasallad
Onsdag	25 oktober	Stekt sej kall dillsås potatis citron ärtor
Torsdag	26 oktober	Vegetarisk biff morotstzatziki ugnstrostad kulpotatis broccoli
Fredag	27 oktober	Hamburgare med bröd tillbehör potatismos



Meny omsorg och daglig verksamhet vecka v40-52 2023

Vecka 44

Måndag	30 oktober	Färsbiff sås potatis lingon pizzasallad
Tisdag	31 oktober	Panerad fisk potatismos kall sås rårivna morötter
Onsdag	1 november	Stekt korv med makaroner broccoli
Torsdag	2 november	Fläskpannkaka lingonsylt kålsallad
Fredag	3 november	Kyckling sås ris rödkålssallad

Vecka 45

Måndag	6 november	Ost- och rökt kycklingsås pasta rårivna morötter
Tisdag	7 november	Panerad fisk kall sås potatis pizzasallad
Onsdag	8 november	Kålpudding sås potatis lingon inlagd gurka ärtor
Torsdag	9 november	Morotsoppa med smak av kokos mjukt bröd ost Tunn pannkaka sylt
Fredag	10 november	Kalkonwok med nudlar broccoli

Vecka 46

Måndag	13 november	Ugnstekt falukorv potatismos pizzasallad
Tisdag	14 november	Svampsås pasta broccoli
Onsdag	15 november	Stekt sej stuvad spenat potatis betor
Torsdag	16 november	Chili con carne nachos havreris rårivna morötter
Fredag	17 november	Solskenslasagne pizzasallad

Vecka 47

Måndag	20 november	Morotsbollar vitlökssås ris broccoli
Tisdag	21 november	Pastagrätäng med kyckling rårivna morötter
Onsdag	22 november	Ostgratinerad fisk (sej) potatismos stekt brysselkål pizzasallad
Torsdag	23 november	Krämig tomatoppa mjukt bröd ost Tunn pannkaka sylt
Fredag	24 november	Köttfärssås spaghetti kålsallad



Meny omsorg och daglig verksamhet vecka v40-52 2023

Vecka 48

Måndag	27 november	Köttgryta (fläskkött) med rotfrukter potatis betor
Tisdag	28 november	Panerad fisk remouladsås potatis ärtor
Onsdag	29 november	Gyros med tillbehör
Torsdag	30 november	Indisk linssoppa mjukt bröd ost Tunn pannkaka sylt
Fredag	1 december	Potatis- och köttfärsgratäng pizzasallad

Vecka 49

Måndag	4 december	Kycklingköttbullar sås potatis lingon rårivna morötter
Tisdag	5 december	Fiskgratäng Visingsö (sej) potatismos brysselkål
Onsdag	6 december	Lasagne pizzasallad
Torsdag	7 december	Rotfruktssoppa mjukt bröd ost Tunn pannkaka sylt
Fredag	8 december	Grekisk tomatsås pasta morötter



Meny omsorg och daglig verksamhet vecka v40-52 2023

Vecka 50

Måndag	11 december	Apelsin- och chilibakad fisk (sej) bulgur färgglada morötter
Tisdag	12 december	Julkorv potatismos rödkål apelsinklyfta
Onsdag	13 december	Kalops (fläskkött) potatis rödbetor vitkålssallad
Torsdag	14 december	Köttbullar sås potatis lingon sallad
Fredag	15 december	Kycklinggryta potatis majs

Vecka 51

Måndag	18 december	Grönkålssoppa ägghalva mjukt bröd ost Tunn pannkaka sylt
Tisdag	19 december	Spagetti köttfärssås pizzasallad
Onsdag	20 december	Skinkgratäng ärtor
Torsdag	21 december	Panerad fisk kall sås potatis rårivna morötter
Fredag	22 december	Stekt korv potatismos broccoli

Vecka 52

Måndag	25 december	Juldagen
Tisdag	26 december	Annandag jul
Onsdag	27 december	Stekt fisk limesås potatis ärtor
Torsdag	28 december	Minestrone-soppa mjukt bröd ost Tunn pannkaka sylt
Fredag	29 december	Kycklinggryta bulgur majs