



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS daglig verksamhet v40-52 2025

Vecka 40

Måndag 29 september	Pannbiff med lök sås potatis lingonsylt
Tisdag 30 september	Chili con carne med ris
Onsdag 1 oktober Världsvegetariska dagen	Falafel i bröd med tillbehör
Torsdag 2 oktober	Kokt Hokifilé med ägg- och persiljesås och potatis
Fredag 3 oktober	Ugnspannkaka med sylt

Vecka 41

Måndag 6 oktober	Sjömannens falukorv med senapstopping
Tisdag 7 oktober	Fisk Bordelaise (sej) med potatismos
Onsdag 8 oktober	Hannas kycklingsås med apelsin och pasta
Torsdag 9 oktober	Köttfärs i ugn med sås och potatis lingonsylt
Fredag 10 oktober	Palak panéer (orientalisk gryta med grillrost) med ris

Vecka 42

Måndag 13 oktober	Raggmunk med fläsk lingonsylt
Tisdag 14 oktober	Höstgryta med lingon med ris
Onsdag 15 oktober	Potatis- och purjolökssoppa mjukt bröd och ost Pannkaka sylt
Torsdag 16 oktober Måltidens dag	Stekt falukorv med potatismos och rostade rotfrukter Dagens måltid är tillagad på Östgötska råvaror
Fredag 17 oktober	Panerade fisk med kall dillsås och klyftpotatis

Vecka 43

Måndag 20 oktober	Köttfärssås och spagetti
Tisdag 21 oktober	Ugnsbakad sejfilé med pepparrotssås och potatis
Onsdag 22 oktober	Mac and cheese med kyckling
Torsdag 23 oktober	Vegetarisk biff med kall sweetchilisås och ugnsrostad kulpotatis
Fredag 24 oktober	Köttbullar med potatismos lingonsylt

Vecka 44

Måndag 27 oktober	Falukorv och makaroner
Tisdag 28 oktober	Panerad fisk med kall sås och potatis
Onsdag 29 oktober	Kyckling med currysås och ris
Torsdag 30 oktober	Färsbiff med sås och potatis lingonsylt
Fredag 31 oktober	Tuvas morotsås med pasta



Meny LSS daglig verksamhet v40-52 2025

Vecka 45

Måndag 3 november	Potatisbullar/blodpudding lingonsylt
Tisdag 4 november	Thailändsk fiskgratäng och bulgur
Onsdag 5 november	Kålpudding med sås och potatis lingonsylt inlagd gurka
Torsdag 6 november	Ramen (Nudelsoppa) med mjukt bröd och ost Pannkaka sylt
Fredag 7 november	Simsukebab med dressing och ris

Vecka 46

Måndag 10 november	Svampsås med pasta
Tisdag 11 november	Stekt sej med stuvad spenat och potatis
Onsdag 12 november	Grillkorv med potatismos grillgurka
Torsdag 13 november	Färspanna (färs på Östgötagris) med kål och potatis
Fredag 14 november	Kycklinggryta med ajvar och bulgur

Vecka 47

Måndag 17 november	Ostgratinerad fisk (sej) och potatis
Tisdag 18 november	Köttfärssås och spagetti
Onsdag 19 november	Skinkgratäng med potatis
Torsdag 20 november	Broccolisoppa med mjukt bröd och ost Pannkaka sylt
Fredag 21 november	Tuna melt sås med pasta

Vecka 48

Måndag 24 november	Krämig kycklingsås med pasta
Tisdag 25 november	Panerad fisk med curryremoulad och potatis
Onsdag 26 november	Gyrosgröta med bulgur
Torsdag 27 november	Raggmunk med fläsk lingonsylt
Fredag 28 november	Kokos och limegröta med ris

Vecka 49

Måndag 1 december	Kycklingköttbullar med sås och potatis lingon
Tisdag 2 december	Fiskgratäng med krämig kokossås och wokade grönsaker ris
Onsdag 3 december	Lasagne
Torsdag 4 december	Rotfruktssoppa med mjukt bröd och ost Pannkaka sylt
Fredag 5 december	Fläskköttgryta med rödcurry och bulgur



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS daglig verksamhet v40-52 2025

Vecka 50

Måndag 8 december	Apelsin- och chilibakad fisk (sej) med ris
Tisdag 9 december	Kålpudding med sås och potatis lingonsylt inlagdgurka
Onsdag 10 december Nobeldagen	Kyckling i limesås med klyftpotatis
Torsdag 11 december	Pastagrätäng med tomat och oregano
Fredag 12 december	Julkorv med potatismos och rödkål

Vecka 51

Måndag 15 december	Spagetti och köttfärssås
Tisdag 16 december	Fläsk kalops (Östgötagris) med potatis rödbetor
Onsdag 17 december	Köttbullar med sås och potatis lingonsylt
Torsdag 18 december	Kökets soppa med mjukt bröd och ost Pannkaka sylt
Fredag 19 december	Stekt fisk med Rhode Island och potatismos

Vecka 52

Måndag 22 december	Köttbullar och makaroner
Tisdag 23 december	Panerad fisk med dillsås och potatis
Onsdag 24 december Julafton	Stängt
Torsdag 25 december Juldagen	Stängt
Fredag 26 december Annandag jul	Stängt