



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö v14-26 2026

Vecka 14

Måndag 30 mars	Stekt falukorv och potatismos
Tisdag 31 mars	Ugnsbakad sejfilé med pepparrotssås och potatis
Onsdag 1 april	Tik Tok inspirerad pastasås med soltorkade tomater och pasta
Torsdag 2 april	Vårkyckling med sås och ugnsrostad potatis
Fredag 3 april	Långfredagen

Vecka 15

Måndag 6 april	Annandag påsk
Tisdag 7 april	Morotsbollar med vitlökssås och havretis
Onsdag 8 april	Pastagrätäng med kyckling
Torsdag 9 april	Panerad fisk med curryremouladsås och potatis
Fredag 10 april	Köttbullar och makaroner

Vecka 16

Måndag 13 april	Pannbiff med sås och potatis lingonsylt
Tisdag 14 april	Pastasås med ost och rökt kyckling pasta
Onsdag 15 april	Broccolisoppa med mjukt bröd ost Pannkaka sylt
Torsdag 16 april	Fiskgrätäng med gräslök och kaviar potatis
Fredag 17 april	Köttfärssås och spagetti

Vecka 17

Måndag 20 april	Kokt fisk med ägg-och persiljesås potatis
Tisdag 21 april	Korv Stroganoff med havreris
Onsdag 22 april	Indisk gryta med bulgur
Torsdag 23 april	Kålpudding (fläskfärs från Östgötagris) med sås och potatis lingonsylt
Fredag 24 april	Texmexpanna med kyckling serveras med tortillabröd



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö v14-26 2026

Vecka 18

Måndag 27 april	Chili con carne och havreris gräddfil
Tisdag 28 april	Panerad fisk med remouladsås och potatismos
Onsdag 29 april	Linsgryta med sting
Torsdag 30 april Valborgsmässoafton	Rabarberkyckling med sås och rostad potatis
Fredag 1 maj	Första maj

Vecka 19

Måndag 4 maj	Pastagrätäng med falukorv och broccoli
Tisdag 5 maj	Köttfärspytt med kebabsås
Onsdag 6 maj	Potatis och purjolökssoppa mjukt bröd ost Pannkaka sylt
Torsdag 7 maj	Majs- och chilicheesebiffar med kall sås och ugnstekt potatis
Fredag 8 maj	Stekt fisk med stuvad spenat och potatis

Vecka 20

Måndag 11 maj	Kycklingköttbullar med sås och potatis lingonsylt
Tisdag 12 maj	Tacokryddad växtbaserad färs med tortilla och tillbehör
Onsdag 13 maj	Gyrosgröta med ris/havreris
Torsdag 14 maj	Kristi Himmelfärds Dag
Fredag 15 maj	Fiskgrätäng med citron och bulgur

Vecka 21

Måndag 18 maj	Fläskkalops (Östgöta gris) med potatis rödbetor
Tisdag 19 maj	Potatisbullar/blodpudding lingonsylt
Onsdag 20 maj	Köttfärs i ugn med gräddsås och potatis lingonsylt
Torsdag 21 maj	Panerade fisk med Rhode Islandsås och potatismos
Fredag 22 maj	Tacogrätäng med havreris

Vecka 22

Måndag 25 maj	Fransk fiskgrätäng (senapsgratinerad fisk) och potatis
Tisdag 26 maj	Vegetarisk schnitzel med kall vitlökssås och klyftpotatis
Onsdag 27 maj	Korv Stroganoff och havreris
Torsdag 28 maj	Kycklingburgare med bröd potatismos och tillbehör
Fredag 29 maj	Lasagne på vildsvin -och cionafärs



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö v14-26 2026

Vecka 23

Måndag 1 juni	Hannas apelsinkyckling med bulgur
Tisdag 2 juni	Panerad fisk med kall dillsås och potatismos
Onsdag 3 juni	Pannbiff med sås och potatis lingonsylt
Torsdag 4 juni	Ramen (Nudelsoppa) med mjukt bröd och ost Pannkaka sylt
Fredag 5 juni	Tunameltsås (tonfisk) med pasta

Vecka 24

Måndag 8 juni	Krämig morots- och paprikasås pasta
Tisdag 9 juni	Tacofisk med potatis
Onsdag 10 juni	Grillkorv med potatismos grillgurka
Torsdag 11 juni	Fläskpannkaka med sylt
Fredag 12 juni	Pytt i panna med rödbetor

Vecka 25

Måndag 15 juni	Potatisbullar/blodpudding med lingonsylt
Tisdag 16 juni	Apelsin- & chilibakad fisk med bulgur
Onsdag 17 juni	Kycklingfärssås med pasta
Torsdag 18 juni	Köttbullar med brunsås och potatis lingonsylt inlagd gurka
Fredag 19 juni	Midsommarafton

Vecka 26

Måndag 22 juni	Panerad fisk med dillsås och potatismos
Tisdag 23 juni	Kycklinggryta med curry och havreris
Onsdag 24 juni	Stekt falukorv och makaroner
Torsdag 25 juni	Tomatlasagne
Fredag 26 juni	Köttfärs i ugn med sås och potatis lingonsylt