



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS daglig verksamhet vecka 1-13 2025

Vecka 1

Onsdag 1 januari	Nyårsdagen
Torsdag 2 januari	Köttfärssås och spagetti
Fredag 3 januari	Stekt fisk med citronsås och potatis

Vecka 2

Måndag 6 januari	Trettendedag jul
Tisdag 7 januari	Raggmunk med fläsk lingonsylt
Onsdag 8 januari	Pastagrätäng med kyckling
Torsdag 9 januari	Köttbullar med sås och potatis lingonsylt
Fredag 10 januari	Tacofisk med bulgur

Vecka 3

Måndag 13 januari	Korv Stroganoff och ris
Tisdag 14 januari	Mexikansk frestelse
Onsdag 15 januari	Ost- och skinksås med pasta
Torsdag 16 januari	Panerad fisk och potatismos kall sås
Fredag 17 januari	Köttfärslimpa med sås och potatis lingonsylt

Vecka 4

Måndag 20 januari	Thailändsk kycklinggryta med nudlar
Tisdag 21 januari	Fisk Bordelaise (sej) med potatismos
Onsdag 22 januari	Pannbiff med sås och potatis lingonsylt
Torsdag 23 januari	Nikkaluoktasoppa med mjukt bröd och ost Pannkaka sylt
Fredag 24 januari	Pasta med Tuvas morotssås

Vecka 5

Måndag 27 januari	Fläskkalops (Östgötagris) med potatis rödbetor
Tisdag 28 januari	Grönsaksbiff med potatisgrätäng
Onsdag 29 januari	Lasagne
Torsdag 30 januari	Panerade fisk med curryremoulad och potatis
Fredag 31 januari	Potatisbullar / blodpudding lingon



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS daglig verksamhet vecka 1-13 2025

Vecka 6

Måndag 3 februari	Kycklingköttbullar med sås och potatis lingonsylt
Tisdag 4 februari	Varmkorv med potatismos
Onsdag 5 februari	Fiskgratäng med basilikatäcke och ris
Torsdag 6 februari	Krämig tomatsoppa med mjukt bröd och ost Pannkaka sylt
Fredag 7 februari	Köttfärssås och spagetti

Vecka 7

Måndag 10 februari	Currydoftande kycklinggryta med bulgur
Tisdag 11 februari	Gulaschgryta (fläskkött) med potatis
Onsdag 12 februari	Tomatlasagne
Torsdag 13 februari	Orientalisk fiskgratäng med potatis
Fredag 14 februari	Hamburgare med bröd och potatismos tillbehör

Vecka 8

Måndag 17 februari	Kycklinggryta med apelsin ris
Tisdag 18 februari	Panerad fisk med kall dillsås och potatis
Onsdag 19 februari	Färsbiff med potatismos lingonsylt
Torsdag 20 februari	Pasta med ost- och grönsakssås
Fredag 21 februari	Potatis- och skinkgratäng

Vecka 9

Måndag 24 februari	Köttfärssås och spagetti
Tisdag 25 februari	Simsukebab med tortilla ris och tillbehör
Onsdag 26 februari	Ugnstekt fisk med citronsås och potatis
Torsdag 27 februari	Stekt korv med potatismos
Fredag 28 februari	Kålpudding (Östgötagris) med sås och potatis lingonsylt

Vecka 10

Måndag 3 mars	Raggmunk med fläsk lingonsylt
Tisdag 4 mars	Stekt fisk med Rhode Islandsås och potatis
Onsdag 5 mars	Kebabgryta med ris
Torsdag 6 mars	Potatis- och purjolökssoppa med mjukt bröd och ost Pannkaka sylt
Fredag 7 mars	Kycklinggryta med ajvar bulgur



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS daglig verksamhet vecka 1-13 2025

Vecka 11

Måndag 10 mars	Pastagrätäng med rökt kycklingkött
Tisdag 11 mars	Köttbullar med sås och potatis lingonsylt
Onsdag 12 mars	Mexicansk chiligräda med bulgur gräddfil
Torsdag 13 mars	Ugnsstekt falukorv och potatis ugnsrostade rotfrukter
Fredag 14 mars	Fiskgrätäng med kaviar och dill potatis

Vecka 12

Måndag 17 mars	Linsgryta med bulgur
Tisdag 18 mars	Köttfärs i ugn med sås och potatis lingonsylt
Onsdag 19 mars	Fläskcurrygryta med yoghurt och ris
Torsdag 20 mars	Rotfruktsoppa (blandade rotfrukter) med mjukt bröd och ost Pannkaka sylt
Fredag 21 mars	Panerad med fisk kall dillsås och potatis

Vecka 13

Måndag 24 mars	Ugnspannkaka sylt
Tisdag 25 mars	Fisk med curryremoulad (sej) och potatis
Onsdag 26 mars	Pannbiff med sås och potatis lingonsylt ugnsrostade rotfrukter
Torsdag 27 mars	Fransk pastagrätäng med kyckling
Fredag 28 mars	Köttfärssås och spagetti