

Meny LSS boende Vänsö v43-50 2026

Vecka 43

Måndag 19 oktober	Raggmunk med stekt fläsk broccoli
Tisdag 20 oktober	Ugnsbakad sejfilé med varm örtsås och potatis slottsgrönsaker
Onsdag 21 oktober	Fläskkalops (kött från Östergötland) potatis klostergrönsaker
Torsdag 22 oktober	Köttkorv med rotmos ärtor
Fredag 23 oktober	Viltfärsbiff med timjanskysås och rotfruktsgratäng morötter
Lördag 24 oktober	Baconlindad kycklingfilé med ugnsbakade rotfrukter och fetaostcrème brysselkål
Söndag 25 oktober	Köttfärslimpa (färs från Östergötland) med salladsost salvia sky och potatisgratäng rostade betor rödkålssallad

Vecka 44

Måndag 26 oktober	Kåldolmar med sås och potatis rostade rotfrukter
Tisdag 27 oktober	Panerad fisk med kall dillsås och potatis ärtor
Onsdag 28 oktober	Kyckling i currysås med potatis broccoli
Torsdag 29 oktober	Salicciabiff med ajvarsås och potatis grönsaksblandning
Fredag 30 oktober Alla helgons afton	Kassler med champinjonsås och potatis morotssymfoni
Lördag 31 oktober Alla helgons dag	Ugnsbakad lax med hummersås och dillslungad potatis ärtor
Söndag 1 november	Kycklinglårfile med skysås och rotfruktsgratäng haricots verts

Vecka 45

Måndag 2 november	Isterband med dillstuvad och potatis grönsaksblandning
Tisdag 3 november	Panerad Uerfile med curryremoulad potatis och rotfrukter i ugn
Onsdag 4 november	Kålpudding (färs från Östergötland) med brunsås och potatis rostade rotfrukter
Torsdag 5 november	Stekt fläsk med löksås och potatis persiljeslungade morötter
Fredag 6 november	Dillkött (kött från Östergötland) med potatis brysselkål
Lördag 7 november	Vildsvinsbiffar (färs från Östergötland) med svampsås och rotfruktsgratäng broccoli
Söndag 8 november Fars dag	Saffransdoftande fiskgryta (sej) med aioli och potatis dillslungande ärtor



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö v43-50 2026

Vecka 46

Måndag 9 november	Ugnsstekt falukorv med potatismos euromix
Tisdag 10 november	Stekt sej med stuvad spenat och potatis morötter
Onsdag 11 november	Pannbiff med lök sås och potatis amerikansk grönsaksblandning
Torsdag 12 november	Ärtsoppa med fläsk mjukt bröd ost och kökets bröd Pannkaka
Fredag 13 november	Fläskkarré med sås och potatis romanesco
Lördag 14 november	Laxpudding med skirat smör ärtor
Söndag 15 november	Viltgryta med svamp potatis rotfrukter

Vecka 47

Måndag 16 november	Ostgratinerad fisk med potatis grönsaksblandning
Tisdag 17 november	Köttfärssås (färs från Östergötland) med makaroner haricots verts
Onsdag 18 november	Fiskgryta med aiolitopping och potatis brysselkål
Torsdag 19 november	Pepparrotskött (kött från Östergötland) med kokt potatis örtslungade morötter
Fredag 20 november	Kyckling i gudagodasås och rostad potatis grönsaksblandning
Lördag 21 november	Biff à la Lindström (färs från Östergötland) med gräddsås och potatisstomp rotfrukter
Söndag 22 november	Fiskgratäng (sej) med fänkål och potatis klostergrönsaker

Vecka 48

Måndag 23 november	Köttfärslimpa (färs från Östergötland) med gräddsås och potatis morötter
Tisdag 24 november	Stekt sill med löksås och potatis broccoli
Onsdag 25 november	Dillkött på kyckling med potatis grönsaksblandning
Torsdag 26 november	Ärtsoppa med fläsk mjukt bröd ost och kökets bröd
Dessert soppa	Pannkaka
Fredag 27 november	Kokt sejrygg ägg- och persiljesås potatis ärtor
Lördag 28 november	Kycklinglårfile med apelsin -och kardemummasås ugnsrostade rotfrukter vitlöksstekta haricots verts
Söndag 29 november	Höstgryta med kronärtskocka/chorizo med potatis grön grönsaksblandning

Första advent



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö v43-50 2026

Vecka 49

Måndag 30 november	Köttbullar med sås och potatis broccoli/gul morot
Tisdag 1 december	Fiskgratäng med ansjovis och dill (sej) med potatismos brysselkål
Onsdag 2 december	Lasagne (färs från Östergötland) morötter
Torsdag 3 december Dessert soppa	Krämig kycklingsoppa med pasta mjukt bröd ost och kökets bröd Saffranspannkaka med körsbärssylt
Fredag 4 december	Raggmunk med fläsk amerikansgrönsaksblandning
Lördag 5 december	Kycklinggryta med rosmarin och dijonrostad kulpotatis slottsgrönsaker
Söndag 6 december Andra advent	Fläskkarré med äpple- och lingonsky och potatis kålkross

Vecka 50

Måndag 7 december	Gulaschgryta (kött från Östergötland) med potatis vitlökstoppling blomkål
Tisdag 8 december	Kålpudding (färs från Östergötland) med gräddsås och potatis grönsaksblandning
Onsdag 9 december	Lutfisk med béchamelsås och potatis ärtor
Torsdag 10 december Nobeldagen	Kycklinglårfile med pepparsås och klyftpotatis klostergrönsaker
Fredag 11 december	Julkorv med rotmos och rödkål
Lördag 12 december	Cevapcici (färs från Östergötland) med gräddig tomatås rotfruktsgratäng euromix
Söndag 13 december Tredje advent Lucia	Havets wallenbergare med skagensås och sellerimos ärtor