



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö v40-52 2025

Vecka 40

Måndag 29 september	Pannbiff med lök sås och potatis bönor
Tisdag 30 september	Stekt makrill med dillsås och potatismos grönsaksblandning
Onsdag 1 oktober	Tomatlasagne pizzasallad
Torsdag 2 oktober	Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås potatis euromix
Fredag 3 oktober	Panerad kycklingfilé med sås och potatisgratäng amerikansk grönsaksblandning
Lördag 4 oktober	Höstgryta med rotfrukter och potatismos broccoli
Söndag 5 oktober	Kökets köttbullar med gräddsås och rotfruktsstomp rostade betor

Vecka 41

Måndag 6 oktober	Isterband med persiljesås och potatis rostade morötter
Tisdag 7 oktober	Egen panerad flundrafilé med tartarsås och potatismos ärtor
Onsdag 8 oktober	Persiljejärpar med sås och potatismos bukettgrönsaker
Torsdag 9 oktober	Ärtsoppa med fläsk mjukt bröd och ost
Dessert soppa	Pannkaka
Fredag 10 oktober	Vildsvinsgryta med gulbetor potatis grönsaksblandning
Lördag 11 oktober	Salsicciabiffar med gräddsky och stekt kulpotatis örtrostad palsternacka
Söndag 12 oktober	Krämig kyckling med saltorkade tomater och prästost potatisgratäng rostade morötter

Vecka 42

Måndag 13 oktober	Stekt fläsk med löksås och potatis slottsgrönsaker
Tisdag 14 oktober	Köttgryta med lingon potatis broccoli
Onsdag 15 oktober	Fiskgratäng med morot och potatismos grönsaksblandning
Torsdag 16 oktober	Ugnstekt falukorv med örtmos och rostade rotfrukter
Måltidens dag	Dagens måltid är tillagad på Östgötska råvaror
Fredag 17 oktober	Köttfärslimpa med gräddsås och potatis rostade rödbetor
Lördag 18 oktober	Kyckling med paprika/tomat och potatispuré rostad morot/palsternacka
Söndag 19 oktober	Örtbakad fläskkarré med sås och potatis romanesco

Meny LSS boende Vänsö v40-52 2025

Vecka 43

Måndag 20 oktober	Raggmunk med stekt fläsk broccoli
Tisdag 21 oktober	Kalops på naturbeteskött från Söderköping potatis klostergrönsaker
Onsdag 22 oktober	Fiskgratäng Juliane och potatis slottsgrönsaker
Torsdag 23 oktober	Köttkorv med rotmos ärtor
Fredag 24 oktober	Hjortbiff med timjanskysås och rotfruktsgratäng morötter
Lördag 25 oktober	Fläsk- och äppelbiffar med potatisgratäng och salviasky rostade gulbeter rödkålssallad
Söndag 26 oktober	Baconlindad kycklingfilé med ugnsbakade grönsaker och fetaostcrème brysselkål

Vecka 44

Måndag 27 oktober	Kålpudding med brunsås och potatis rostade rotfrukter
Tisdag 28 oktober	Panerad sej med stuvad spenat och potatis ärtor
Onsdag 28 oktober	Ugnstekt falukorv med potatismos broccoli
Torsdag 30 oktober	Kycklingsoppa på kycklingfärs mjukt bröd och ost
Dessert soppa	Pannkaka
Fredag 31 oktober	Kassler med champinjonsås och potatis morotssymfoni
Alla helgons afton	
Lördag 1 november	Ugnsbakad lax med hummersås och dillslungad potatis ärtor
Alla helgons dag	
Söndag 2 november	Färsbiff med skysås och rotfruktsgratäng haricots verts

Vecka 45

Måndag 3 november	Panerad flundrafilé med rödbetskräm och rostade rotfrukter ärtor
Tisdag 4 november	Isterband med dillstuvad potatis morötter
Onsdag 5 november	Käldolmar med sås och potatis rostade rotfrukter
Torsdag 6 november	Raggmunk och fläsk med persiljeslungade morötter
Fredag 7 november	Dillkött med potatis brysselkål
Lördag 8 november	Köttfärslimpa fylld med oliver och fetaost med sås och ugnsbakad potatis rostade rödbeter/palsternacka
Söndag 9 november	Saffransdoftande fiskgryta (sej) med aioli och potatis dillslungande ärtor
Fars dag	



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö v40-52 2025

Vecka 46

Måndag 10 november	Köttkorv med rotmos ärtor
Tisdag 11 november	Stekt sej med stuvad spenat och potatis morötter
Onsdag 12 november	Fläskkarré med sås och potatis romanesco
Torsdag 13 november	Köttfärssås med pasta haricots verts
Fredag 14 november	Ugnstekt falukorv med potatismos euromix
Lördag 15 november	Laxpudding med skirat smör ärtor
Söndag 16 november	Viltgryta med svamp potatis rotfrukter

Vecka 47

Måndag 17 november	Strömmingslåda med dill/kaviar sås och potatismos brytbönor
Tisdag 18 november	Pannbiff med lök sås och potatis amerikansk grönsaksblandning
Onsdag 19 november	Fiskgryta med aiolitopping och potatis brysselkål
Torsdag 20 november	Pepparrotskött med kokt potatis örtslungade morötter
Fredag 21 november	Kyckling lårfile med Grana Padanosås och rostad potatis grönsaksblandning
Lördag 22 november	Biff à la Lindström med gräddsås och potatisstomp rotfrukter
Söndag 23 november	Fiskgratäng (sej) med fänkål potatis klostergrönsaker

Vecka 48

Måndag 24 november	Stekt sill med löksås och potatis broccoli
Tisdag 25 november	Köttfärslimpa med gräddsås och potatis rostade rotfrukter
Onsdag 26 november	Dillkött på kyckling med potatis haricots verts
Torsdag 27 november	Ärtsoppa med fläsk mjukt bröd och ost
Dessert soppa	Pannkakor
Fredag 28 november	Laxpudding med skirat smör ärtor
Lördag 29 november	Örtbakad skinkstek med svartvinbärssås och potatis ugnrostad palsternacka, morot och betor
Söndag 30 november	Höstgryta med kronärtskocka/chorizo med potatis
Första advent	grön grönsaksblandning

Meny LSS boende Vänsö v40-52 2025

Vecka 49

Måndag 1 december	Köttbullar med sås och potatis broccoli/gul morot
Tisdag 2 december	Fiskgratäng med ansjovis och dill (sej) sås potatismos brysselkål
Onsdag 3 december	Lasagne morötter
Torsdag 4 december	Köttfärssoppa vitlökstopping mjukt bröd och ost
Dessert soppa	Saffranspannkaka med körsbärssylt vispad grädde
Fredag 5 december	Kassler med svampstuvning och potatis vitkålssallad med ananas
Lördag 6 december	Kycklinggryta med rosmarin och dijonrostad kulpotatis slottsgrönsaker
Söndag 7 december Andra advent	Fläskkarré med äpple- och lingonsky och potatis kålkross

Vecka 50

Måndag 8 december	Gulaschgryta med potatis och vitlökstopping blomkål
Tisdag 9 december	Cevapcicilimpa med sås och rotfruktsgratäng grönsaksblandning
Onsdag 10 december Nobeldagen	Kycklinglårfile med pepparsås och klyftpotatis klostergrönsaker
Torsdag 11 december	Lutfisk med béchamelsås och potatis ärtor
Fredag 12 december	Julkorv med rotmos och rödkål
Lördag 13 december Lucia	Kålpudding med gräddsås och potatis euromix
Söndag 14 december Tredje advent	Havets wallenbergare med skagensås och sellerimos ärtor

Vecka 51

Måndag 15 december	Köttfärssås och pasta amerikansk grönsaksblandning
Tisdag 16 december	Kalops på kött från Östgötagris med potatis grönsaksblandning
Onsdag 17 december	Bruna bönor med stekt fläsk och potatis morötter
Torsdag 18 december	Fisksoppa med saffransmajonnäs mjukt bröd och ost
Dessert soppa	Mannagrynspudding med saftsås
Fredag 19 december	Kyckling med mild currysås och ris ärtor
Lördag 20 december	Kreolsk köttgryta med potatis broccoli
Söndag 21 december Fjärde advent	Kycklingbiffar med äpple/curry och ajvarsås rostad potatis brysselkål



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö v40-52 2025

Vecka 52

Måndag 22 december	Kökets krögarbiff med grönpepparsås och potatisgratäng morötter
Tisdag 23 december	Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås potatis broccoli
Onsdag 24 december Julafton	Julbord (se separat meny)
Torsdag 25 december Juldagen	Laxgratäng med paprikasås och kokt potatis ärtor
Fredag 26 december Annandag jul	Pankopanerad kycklingfilé med dragonsås och klyftpotatis kanelstekta morötter
Lördag 27 december	Kasslergryta med zucchini tomat och basilika potatis blomkål
Söndag 28 december	Plommonspäckad fläskkarré med sås och rostad potatis brysselkål