



SÖDERKÖPING.SE

## Meny LSS boende Vänsö v40-52 2024

### Vecka 40

Måndag 30 september	Stekt strömming dillsås potatismos grönsaksblandning
Tisdag 1 oktober	Pannbiff med lök sås och potatis bönor
Onsdag 2 oktober	Ugnsgratinerad falukorv med potatis brysselkål
Torsdag 3 oktober	Kokt hokifilé med dill & pepparrotssås potatis euromix
Fredag 4 oktober	Panerad kycklingfilé med sås och potatisgratäng amerikansk grönsaksblandning
Lördag 5 oktober	Kökets egengjorda kåldolmar med gräddsås och potatis morotsmix
Söndag 6 oktober	Ostgratinerad fisk (hokiefilé) sås rotfruktsstomp rostade betor

### Vecka 41

Måndag 7 oktober	Isterband med persiljesås och potatismos rostade rödbetor
Tisdag 8 oktober	Stekt sejrygg med äpple & dillsås potatis ärtor
Onsdag 9 oktober	Kökets egna pyttipanna med stekt ägg bukettgrönsaker
Torsdag 10 oktober	Ärtsoppa med fläsk mjukt bröd ost
Dessert soppa	Pannkakor
Fredag 11 oktober	Vildsvinsgryta med gulbetor potatis grönsaksblandning
Lördag 12 oktober	Wallenbergare med gräddsky potatismos ärtor
Söndag 13 oktober	Krämig kyckling med potatisgratäng och rostade morötter

### Vecka 42

Måndag 14 oktober	Stekt fläsk med löksås och potatis slottsgrönsaker
Tisdag 15 oktober	Stekt falukorv med persiljestuvade morötter och potatis broccoli
Onsdag 16 oktober	Fiskgratäng med morot potatismos grönsaksblandning
Torsdag 17 oktober	Köttfärssås på naturbetesfärs från Söderköping och pasta
<b>Måltidens dag</b>	rostade morötter från Östergötland
Fredag 18 oktober	Kålpudding med gräddsås och potatis rostade rödbetor
Lördag 19 oktober	Kyckling och chorizogryta med potatispuré och rotfrukter i ugn
Söndag 20 oktober	Fläskkarré med sås och potatis plommon och äpplefräs

### Vecka 43

Måndag 21 oktober	Raggmunk med stekt fläsk broccoli
Tisdag 22 oktober	Kalops på naturbeteskött från Söderköping potatis klostergrönsaker
Onsdag 23 oktober	Stekt sej med kall dillsås och potatis slottsgrönsaker
Torsdag 24 oktober	Rotmos med köttkorv ärtor
Fredag 25 oktober	Hjortbiff med timjanskysås och rotfruktsgratäng morötter
Lördag 26 oktober	Gratinerad kassler champinjonsås potatis broccoli
Söndag 27 oktober	Dragonkyckling med senap potatis brysselkål



SÖDERKÖPING.SE

## Meny LSS boende Vänsö v40-52 2024

### Vecka 44

Måndag 28 oktober	Käldolmar med brunsås och potatis morötter
Tisdag 29 oktober	Panerad sej med curryremoulad och potatis ärtor
Onsdag 30 oktober	Jägargryta med lingon och champinjoner potatis broccoli
Torsdag 31 oktober Dessert soppa	Ärtsoppa med fläsk mjukt bröd ost Pannkakor
Fredag 1 november <b>Alla helgons afton</b>	Kycklinglårfile med dragonsås potatisgratäng grönsaksblandning
Lördag 2 november <b>Alla helgons dag</b>	Laxqueneller med hummersås och dillslungad potatis ärtor
Söndag 3 november	Hjortfärsbiff med skysås och rotfruktsgratäng haricots verts

### Vecka 45

Måndag 4 november	Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg grönsaksblandning
Tisdag 5 november	Isterband med dillstuvad potatis morötter
Onsdag 6 november	Kålpudding med sås och potatis rostade rotfrukter
Torsdag 7 november	Janssons frestelse med prinskorv ärtor
Fredag 8 november	Höstgryta med rotfrukter potatis brysselkål
Lördag 9 november	Köttfärslimpa med gräddsås och potatis rostade grönsaker
Söndag 10 november <b>Fars dag</b>	Saffransdoftande fiskgryta (sej) med potatis grönsaker

### Vecka 46

Måndag 11 november	Rotmos med köttkorv ärtor
Tisdag 12 november	Fläskkarré med sås och potatis romanesco
Onsdag 13 november	Stekt sej med stuvad spenat och potatis morötter
Torsdag 14 november	Chili con carne med ris brytbönor
Fredag 15 november	Ugnstekt falukorv med potatismos euromix
Lördag 16 november	Italienska köttbullar i basilikasås med potatismos brytbönor
Söndag 17 november	Viltgryta med svamp potatis rotfrukter



SÖDERKÖPING.SE

## Meny LSS boende Vänsö v40-52 2024

### Vecka 47

Måndag 18 november	Strömmingslåda med dill/kaviar sås och potatismos brytbönor
Tisdag 19 november	Pannbiff med lök sås och potatis amerikansk grönsaksblandning
Onsdag 20 november	Fiskgryta med aiolitopping och potatis brysselkål
Torsdag 21 november	Blomkåls- och potatisgratäng med skinka morötter
Fredag 22 november	Kyckling lårfile med Grana Padanosås och rostad potatis grönsaksblandning
Lördag 23 november	Biff à la Lindström gräddsås och potatisstomp rotfrukter
Söndag 24 november	Fiskgratäng (sej) med fänkål potatis klostergrönsaker

### Vecka 48

Måndag 25 november	Stekt sill med löksås och potatis broccoli
Tisdag 26 november	Köttfärslimpa med gräddsås och potatis rostade rotfrukter
Onsdag 27 november	Kyckling- och chorizogryta med potatispuré haricots verts
Torsdag 28 november	Broccolisoppa med vitlökestopping mjukt bröd ost
Dessert soppa	Pannkakor
Fredag 29 november	Kasslergratäng morotsmix
Lördag 30 november	Skinkstek med svartvinbärssås och potatis ugnrotfrukter
Söndag 1 december	Dillkött med potatis bönor
<b>Första advent</b>	

### Vecka 49

Måndag 2 december	Köttbullar med sås och potatis broccoli/gul morot
Tisdag 3 december	Fiskgratäng med ansjovis och dill (sej) sås potatismos brysselkål
Onsdag 4 december	Lasagne morötter
Torsdag 5 december	Rotfruktssoppa mjukt bröd ost
Dessert soppa	Saffranspannkaka
Fredag 6 december	Pepparrotskött med potatis broccoli
Lördag 7 december	Kyckling i mild ädelostsås och potatis slottsgrönsaker
Söndag 8 december	Kotletterad med äppelsås och potatisgratäng morötter
<b>Andra advent</b>	



SÖDERKÖPING.SE

## Meny LSS boende Vänsö v40-52 2024

### Vecka 50

Måndag 9 december	Persilje- och polentapanerad sejfilé med äppel- och dillsås potatis grönsaksblandning
Tisdag 10 december <b>Nobeldagen</b>	Kycklinglårfile i limesås med klyftpotatis klostergrönsaker
Onsdag 11 december	Rotmos med julkorv och rödkål
Torsdag 12 december	Salsicciabiffar med ajvarsås och rostad potatis morötter
Fredag 13 december <b>Lucia</b>	Lutfisk med béchamelsås och potatis ärtor
Lördag 14 december	Kålpudding med gräddsås och potatis euromix
Söndag 15 december <b>Tredje advent</b>	Pocherad sej med sås och sellerimos ärtor

### Vecka 51

Måndag 16 december	Kalops på kött från Östgötagräs med potatis grönsaksblandning
Tisdag 17 december	Köttbullar med sås och potatis amerikansk grönsaksblandning
Onsdag 18 december	Skinkgratäng med potatis broccoli/gul morot
Torsdag 19 december	Stekt falukorv med bruna bönor och potatis morötter
Fredag 20 december	Kyckling mild currysås och ris ärtor
Lördag 21 december	Kreolsk köttgryta och potatis broccoli
Söndag 22 december <b>Fjärde advent</b>	Kycklingbiffar med ajvarsås och rostad potatis brysselkål

### Vecka 52

Måndag 23 december	Stekt sej med dillsås och potatis ärtor
Tisdag 24 december <b>Julafton</b>	Julbord (se separat meny)
Onsdag 25 december <b>Juldagen</b>	Laxpudding med smörsås och ärtor
Torsdag 26 december <b>Annandag jul</b>	Kycklingfile med gudagodsås och klyftpotatis romanescoblandning
Fredag 27 december	Kökets krögarbiff med grönpepparsås och potatisgratäng morötter
Lördag 28 december	Kokt hokifilé med vitvinsås och smörslungad potatis ärtor
Söndag 29 december	Plommonspäckad fläskkarré med sås och rostad potatis brysselkål