



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö vecka v27-39 2024

Vecka 27

Måndag 1 juli	Raggmunk med fläsk morötter
Tisdag 2 juli	Spenatsoppa ägghalvor mjukt bröd ost
Dessert lunch	Blåbärskaka vispgrädde
Onsdag 3 juli	Svensk moussaka med vitlökstopping grön grönsaksblandning
Torsdag 4 juli	Persilja & polentapanerad sejfilé med kall äpple & dillsås potatis
Fredag 5 juli	Köttgryta med lingon (fläskkött) potatis grönsaksblandning
Lördag 6 juli	Inlagd sill gräddfil potatis ägg gräslök tomat
Söndag 7 juli	Fläskkarré sås potatis brytböner

Vecka 28

Måndag 8 juli	Pannbiff sås potatis stekt lök sommargrönsaker
Tisdag 9 juli	Rabarberkyckling med rostad potatis broccoli
Onsdag 10 juli	Pepparrotsströmming med potatispuré morotsmix
Torsdag 11 juli	Kalops (fläskkött) med potatis grönsaksblandning
Fredag 12 juli	Fisk med kaviar (sej) potatis ärtor
Lördag 13 juli	Schnitzel med kall kaprissås potatis romanescoblandning
Söndag 14 juli	Rökt fläskkarré kall BBQsås potatisgratäng grönsaksblandning

Vecka 29

Måndag 15 juli	Fiskgratäng (sej) med ansjovis & dill potatismos broccoli/gul morot
Tisdag 16 juli	Köttbullar sås potatis grönsaksblandning
Onsdag 17 juli	Stekt falukorv med persiljestuvad blomkål potatis morotsmix
Torsdag 18 juli	Panerad fisk remouladsås potatis ärtor
Fredag 19 juli	Kökets kycklingbiffar mild currysås rostad färskpotatis broccoli
Lördag 20 juli	Matjessillfat med potatis klostergrönsaker
Söndag 21 juli	Köttfärslimpa gräddsås potatis sommargrönsaker

**Vecka 30**

Måndag 22 juli	Dillkött (fläskkött) potatis morotsmix
Tisdag 23 juli	Isterband med dillstuvad potatis broccoli
Onsdag 24 juli	Kåldolmar sås potatis brytböner
Torsdag 25 juli	Ugnstekt sej kall örtsås potatis ärtor
Fredag 26 juli	Stekt fläsk stuvad vitkål potatis morot
Lördag 27 juli	Laxpudding med smör & dillsås ärtor
Söndag 28 juli	Persiljearpar sås färskpotatis romanesco

Vecka 31

Måndag 29 juli	Sommarkorv med potatis broccoli
Tisdag 30 juli	Raggmunk med fläsk morotsmix
Onsdag 31 juli	Ugnstekt karré örtsås potatis slottsgrönsaker
Torsdag 1 augusti	Fiskgratäng (sej) med räkor dillsås potatis ärtor
Fredag 2 augusti	Pannbiff med lök sås potatis euromix
Lördag 3 augusti	Kycklinggratäng med mango potatis bukettgrönsaker
Söndag 4 augusti	Biff á la Lindström sås potatis grönsaksblandning

Vecka 32

Måndag 5 augusti	Kökets gräddstuvade pytt i panna stekt ägg morötter
Tisdag 6 augusti	Ugnstekt falukorv potatismos broccoli
Onsdag 7 augusti	Knaprig sejfilé limetartarsås potatis ärtor
Torsdag 8 augusti	Pepparrotskött (fläskkött) potatis grönsaksblandning
Fredag 9 augusti	Kycklinglårfile ajvarsås potatis klostergrönsaker
Lördag 10 augusti	Fylld köttfärslimpa sås potatisgratäng grön grönsaksblandning
Söndag 11 augusti	Fransk fläskköttgryta potatis brysselkål

**Vecka 33**

Måndag 12 augusti	Lufsa med stekt fläsk euromix
Tisdag 13 augusti	Persiljearpar sås potatis sommargrönsaker
Onsdag 14 augusti	Fiskgratäng dill, citron och räkor duchessepotatis morotsmix
Torsdag 15 augusti	Köttfärssås och pasta örter
Fredag 16 augusti	Kålpudding sås potatis bukettgrönsaker
Lördag 17 augusti	Lax i spenatsås med dillslungad färskpotatis grönsaksblandning
Söndag 18 augusti	Örtbakad kycklinglårfile med ajvarsås rostade rotfrukter grönsaker

Vecka 34

Måndag 19 augusti	Stekt fläsk löksås potatis sommargrönsaker
Tisdag 20 augusti	Dillkött potatis morotsmix
Onsdag 21 augusti	Stekt sejfile sauce verte potatis haricots vertes
Torsdag 22 augusti	Broccolisoppa mjukt bröd ost
Dessert soppa	Päronkaka med kardemummagrädde
Fredag 23 augusti	Kokt falukorv med persiljesås potatis grönsaksblandning
Lördag 24 augusti	Pankopanerad fläskkotlett potatisallad örtsmör äpple & fänkåls cole slaw
Söndag 25 augusti	Kökets kycklingbiffar currysås och potatisstomp klostergrönsaker

Vecka 35

Måndag 26 augusti	Isterband persiljestuvad potatis grönsaksblandning
Tisdag 27 augusti	Medelhavs-biffar tzatziki klyftpotatis wokgrönsaker
Onsdag 28 augusti	Kokt hokifile ägg & persiljesås potatis örter
Torsdag 29 augusti	Kalops(fläskkött) potatis euromix
Fredag 30 augusti	Kassler kall sås potatis broccoli
Lördag 31 augusti	Kyckling i mild ädelostsås potatis örter
Söndag 1 september	Bosnisk gryta (fläskkött) potatis brysselkål

**Vecka 36**

Måndag 2 september	Pastagrätäng med svamp och bacon morötter
Tisdag 3 september	Köttbullar sås potatis ärtor
Onsdag 4 september	Lasagne på kycklingfärs vaxbönor
Torsdag 5 september	Ärtsoppa med fläsk mjukt bröd ost
Dessert soppa	Pannkakor
Fredag 6 september	Ostgratinerad fisk(sej) potatis grönsaksblandning
Lördag 7 september	Köttfärslimpa sås potatis broccoli
Söndag 8 september	Fläskkarré enbärssås rostad potatis bukettgrönsaker

Vecka 37

Måndag 9 september	Ramslöskorv dillstuvad potatis broccoli
Tisdag 10 september	Ugnstekt falukorv stuvad spenat potatis slottsgrönsaker
Onsdag 11 september	Fiskgryta med saffran potatis euromix
Torsdag 12 september	Grönsakssoppa mjukt bröd ost
Dessert soppa	Äpplepaj med vaniljsås
Fredag 13 september	Kålpudding (på östgötagris) sås potatis morotsmix
Lördag 14 september	Kycklinglårfilé citron och dragonsås potatisallad brytbönor
Söndag 15 september	Pepparrotskött potatis slottsgrönsaker

Vecka 38

Måndag 16 september	Kyckling i mild currysås potatis morötter
Tisdag 17 september	Stekt sej dansk remoulad med potatis ärtor
Onsdag 18 september	Pannbiff lök sås potatis broccoli
Torsdag 19 september	Lasagne med färskost amerikansk grönsaksblandning
Fredag 20 september	Stekt sill löksås potatis morotsmix
Lördag 21 september	Stekt fläskkotlett tomatsås vitlöksrostad potatis haricots vertes
Söndag 22 september	Viltfärsbiff svampsås fänkålsgrätäng rostade rotfrukter



Vecka 39

Måndag 23 september	Kassler champinjonsås potatis morot
Tisdag 24 september	Bruna bönor stekt fläsk potatis bryt bönor
Onsdag 25 september	Gratinerad korv med tomat och zucchini potatismos euromix
Torsdag 26 september	Stekt sej med mangosås potatis grönsaksblandning
Fredag 27 september	Köttfärs i ugn med sås och potatis bukettgrönsaker
Lördag 28 september	Fläsklägg rotmos sommargrönsaker
Söndag 29 september	Biff á la Lindström sås potatis betor