



Meny LSS boende Vänsö v14-26 2025

Vecka 14

Måndag 31 mars	Kycklinggryta med kulpotatis romanescogrönsaker
Tisdag 1 april	Stekt fläsk med löksås och potatis morötter
Onsdag 2 april	Kökets pyttipanna med stekt ägg grönsaksblandning
Torsdag 3 april	Panerad flundrafilé med rödbetskräm och potatis & ärtor
Fredag 4 april	Köttfärssås med spagetti bönor
Lördag 5 april	Plommonspäckad fläskkarré med sås och potatis stekta rotfrukter
Söndag 6 april	Stekt fisk(sej) med tartarsås och rotselleristomp ärtor

Vecka 15

Måndag 7 april	Korvgryta med ris bönor
Tisdag 8 april	Järpar med sås och potatis grönsaksblandning
Onsdag 9 april	Krämig fiskgratäng (hoki) med bacon och stekta rotfrukter & broccoli
Torsdag 10 april	Ärtsoppa med fläsk mjukt bröd ost
Dessert soppa	Pannkaka
Fredag 11 april	Kalops på fläskkött med potatis bukettgrönsaker
Lördag 12 april	Ostgratinerad kyckling med rostad och potatis grönsaker
Söndag 13 april	Köttfärslimpa med svampsås och potatis lingonchutney bönor

Vecka 16

Måndag 14 april	Kycklinggratäng med potatis euomix
Tisdag 15 april	Färsbiff med sås och potatis grönsaksblandning
Onsdag 16 april	Gratinerad kassler med ananas serveras med potatisgratäng broccoli
Torsdag 17 april	Raggmunk med fläsk broccoli/ gulmorot
Skärtorsdagen	
Fredag 18 april	Lammfärsbiffar med sås och fänkålsgratäng brysselkål
Långfredagen	
Lördag 19 april	Påskbord – se separat meny
Påskafton	
Söndag 20 april	Laxpudding med skirat smör ärtor
Påskdagen	



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö v14-26 2025

Vecka 17

Måndag 21 april Annandag påsk	Citronkyckling med sås och kulpotatis & slottsgrönsaker
Tisdag 22 april	Köttkorv med senapssås och potatis grönsaksblandning
Onsdag 23 april	Dillkött med potatis morotsmix
Torsdag 24 april	Kålpudding (fläskfärs Östgötagris) med sås och potatis blomkål
Fredag 25 april	Fiskgryta med aioli och kokt potatis bukettgrönsaker
Lördag 26 april	Morot- och köttfärsbiffar med äppelgräddsås och rostad kulpotatis euromix
Söndag 27 april	Fläskkarré med sås och potatis brysselkål

Vecka 18

Måndag 28 april	Chili con carne med ris morötter
Tisdag 29 april	Bruna bönor med fläsk och potatis romanescosallad
Onsdag 30 april Valborgsmässoafton	Rabarberkyckling med sås och rostad potatis brytbönor
Torsdag 1 maj Första maj	Fläkschnitzel med grönpeppersås och potatisgratäng ärtor
Fredag 2 maj	Strömmingslåda med potatismos slottsgrönsaker
Lördag 3 maj	Kycklingfärsbiffar med currysås och stekt kulpotatis & ärtor
Söndag 4 maj	Kasslergryta med potatisstomp grön grönsaksblandning

Vecka 19

Måndag 5 maj	Klassisk fiskgratäng med räkor serveras med potatis bönor
Tisdag 6 maj	Pannbiff med lök sås och potatis amerikansk grönsaksblandning
Onsdag 7 maj	Ramslöskorv med potatis- och blomkålsgratäng grönsaker med sojabönor
Torsdag 8 maj	Kycklinggryta med bacon serveras med potatis grönsaksblandning
Fredag 9 maj	Stekt fisk(sej) med sauce verte och potatispuré klostergrönsaker
Lördag 10 maj	Cevapciligryta med äppelratsiki och sötpotatisgratäng grönsaker
Söndag 11 maj	Örtbakad kycklinglårfile med ajvarsås och rostade rotfrukter



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö v14-26 2025

Vecka 20

Måndag 12 maj	Biff á la Lindström med sås och potatis grönsaksblandning
Tisdag 13 maj	Raggmunk med stekt fläsk morötter
Onsdag 14 maj	Fläskkarré med gräddsås och potatis slottsgrönsaker
Torsdag 15 maj	Potatis- och skinkgratäng euromix
Fredag 16 maj	Isterband med potatis- och blomkålskompost brytbönor
Lördag 17 maj	Kycklinggryta med ädelost och bacon rostad potatis grönsaker
Söndag 18 maj	Fiskgryta toppat med aioli serveras med potatis ärtor

Vecka 21

Måndag 19 maj	Stekt sill med löksås och potatis grönsaksblandning
Tisdag 20 maj	Ugngratinerad falukorv med potatis ärtor
Onsdag 21 maj	Rosmarinköttbullar i tomatsås med potatisgratäng romanescoblandning
Torsdag 22 maj	Kycklinginnerfilé med rosépepparsås och rostad potatis grönsaker
Fredag 23 maj	Krämig köttgryta med potatis broccoli/gul morot
Lördag 24 maj	Sejfilé med dillpesto och vitvinssås med potatispuré rostade morötter
Söndag 25 maj	Skinkstek med gräddsås och potatis bukettgrönsaker
Mors dag	

Vecka 22

Måndag 26 maj	Köttfärssås med spagetti morotsmix
Tisdag 27 maj	Kassler med kall ananassås och potatisgratäng broccoli
Onsdag 28 maj	Kycklinggratäng med mango serveras med ris slottsgrönsaker
Kristi himmelsfärstafton	
Torsdag 29 maj	Wallenbergare på fläskfärs med sås och potatis ärtor
Kristi himmelsfärds dag	
Fredag 30 maj	Ostgratinerad fisk med potatis morötter
Lördag 31 maj	Salsicciabiffar med ajvarsås och stekt kulpotatis tomat & bönragu
Söndag 1 juni	Gratinerad kycklinglårfile med dragonsås och rostad potatis



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö v14-26 2025

Vecka 23

Måndag 2 juni	Raggmunk med stekt fläsk broccoli
Tisdag 3 juni	Panerad flundra med remouladsås och potatis bukettgrönsaker
Onsdag 4 juni	Köttfärs i ugn med sås och potatis blandade grönsaker
Torsdag 5 juni	Pepparrotskött med potatis sommargrönsaker
Fredag 6 juni Nationaldagen	Hel kotlettrad med salvia- och citronsås och råstekt vitlökspotatis haricots vertes
Lördag 7 juni Pingstafton	Laxpaté med örtsås och potatis ärtor
Söndag 8 juni Pingstdagen	Rabarberkyckling med kulpotatis broccoli

Vecka 24

Måndag 9 juni	Kökets persiljearpar med sås och potatis broccoli
Tisdag 10 juni	Kassler med kall sås äpple/ananas och potatis & färska grönsaker
Onsdag 11 juni	Stekt makrill med senap- & pepparrotssås och potatismos euromix
Torsdag 12 juni	Dillkött med potatis grön grönsaksblandning
Fredag 13 juni	Hokifilé med ägg- och persiljesås och sellerimos haricots vertes
Lördag 14 juni	Fylld köttfärslimpa med sås och potatis rostade färgglada morötter
Söndag 15 juni	Kreolsk gryta med kulpotatis romanescogrönsaker

Vecka 25

Måndag 16 juni	Lasagne morotssymfoni
Tisdag 17 juni	Currydoftande fläskköttgryta med ris ärtor
Onsdag 18 juni	Rökt karré med pepparrots crème och potatis- och fänkålsgratäng klostergrönsaker
Torsdag 19 juni	Köttbullar med sås och potatis broccoli
Fredag 20 juni Midsommarafton	Matjessill med färskpotatis gräddfil gräslök ägg & sallad
Lördag 21 juni Midsommardagen	Citronkyckling med vitlöksyoghurt och klyftpotatis rostade morötter
Söndag 22 juni	Ugnstekt lax med romsås och potatis broccoli



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö v14-26 2025

Vecka 26

Måndag 23 juni	Strömmingslåda med pepparrot och potatisos ärtor
Tisdag 24 juni	Kalops på fläskkött med potatis broccoli
Onsdag 25 juni	Stekt fläsk med löksås och potatis morötter
Torsdag 26 juni	Kryddig korv- och grönsaksgryta med ris äppelchutney bukettgrönsaker
Fredag 27 juni	Pannbiff med lök sås och potatis euromix
Lördag 28 juni	Mango- och ostgratinerad kyckling med blomkålsmos ärtor
Söndag 29 juni	Hagers fiskgryta med potatis gröna bönor