



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö vecka 1-13 2025

Vecka 1

Måndag 30 december	Prinskorv med Janssons frestelse och rödkåls- och apelsinsallad
Tisdag 31 december	Krämig jordärtskockssoppa med baconströssel jordärtskockschips & kökets bröd ost
Dessert soppa	Kokospannacotta med passionsfruktscurd och vit choklad
Onsdag 1 januari Nyårsdagen	Laxgratäng med fänkål haricots vertes
Torsdag 2 januari	Köttfärssås med pasta grönsaksblandning
Fredag 3 januari	Stekt fisk med äpple- och basilikadressing och potatis ärtor
Lördag 4 januari	Kycklinggryta med chorizo och potatispuré brysselkål
Söndag 5 januari Trettondagsafton	Färsbiff med gräddsås och stekt potatis rostade rotfrukter

Vecka 2

Måndag 6 januari Trettondedag jul	Oxbringa med rotmos ärtor
Tisdag 7 januari	Raggmunk med stekt fläsk grönsaksblandning
Onsdag 8 januari	Pepparrotskött med potatis morötter
Torsdag 9 januari	Käldolmar med sås och potatis rostade betor
Fredag 10 januari	Stekt strömming med potatismos grönsaker
Lördag 11 januari	Fylld köttfärslimpa(vildsvinsfärs) med svampsås rostad kulpotatis och rotfrukter
Söndag 12 januari	Kycklinglevergryta med potatis slottsgrönsaker

Vecka 3

Måndag 13 januari	Köttbullar med grönsaksgratäng blomkål
Tisdag 14 januari	Isterband med persiljestuvad potatis broccoli
Onsdag 15 januari	Stekt fläsk med löksås och potatis amerikansk grönsaksblandning
Torsdag 16 januari	Fiskgratäng med saltorkade tomater och squash potatismos bukettgrönsaker
Fredag 17 januari	Biff Lindström med gräddsås och potatis rostade rotfrukter
Lördag 18 januari	Panerad kyckling med enbärssås rotfruktsgratäng klostergrönsaker
Söndag 19 januari	Fläskkarré med gräddsås och potatis rostade morötter i ingefära



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö vecka 1-13 2025

Vecka 4

Måndag 20 januari	Portergryta med potatis rostade betor
Tisdag 21 januari	Fiskgratäng Julienne med potatismos brysselkål
Onsdag 22 januari	Pannbiff med lök sås och potatis grönsaksblandning
Torsdag 23 januari	Ärtsoppa med fläsk mjukt bröd ost
Dessert soppa	Pannkaka
Fredag 24 januari	Stekt salt sill med löksås och potatis grönsaksmix
Lördag 25 januari	Kycklinglårfile med ajvarsås och rostade rotfrukter haricots vertes
Söndag 26 januari	Havets Wallenbergare med sås och potatismos ärtor

Vecka 5

Måndag 27 januari	Kalops(fläskkött) och potatis euromix
Tisdag 28 januari	Salsiciabiffar med potatisgratäng äppelzatziki morötter
Onsdag 29 januari	Ugnstekt falukorv med palsternacksmos ugnstekt broccoli
Torsdag 30 januari	Kökets pankopanerade flundra med rom- och räksås potatis ärtor
Fredag 31 januari	Helstekt kotlettrad med gräddsås och potatis stekta äpplen med rosmarin
Lördag 1 februari	Fiskgratäng med ansjovis och dill (hoki) sås potatispuré brysselkål
Söndag 2 februari	Kycklinggryta med rosmarin och citron klyftpotatis grönsaksblandning

Vecka 6

Måndag 3 februari	Fylld köttfärslimpa med sås och stekt potatis rostade morötter
Tisdag 4 februari	Köttkorv med rotfruktsmos grönsaksblandning
Onsdag 5 februari	Fiskgratäng med citronsås och duchessepotatis broccoli/gulmorot
Torsdag 6 februari	Dillkött och potatis klostergrönsaker
Fredag 7 februari	Kyckling i äppelsås med baconströ klyftpotatis rostade gulbetor
Lördag 8 februari	Schnitzel med grönpepparsås rostad kulpotatis blomkål
Söndag 9 februari	Sjömansbiff med färska kokta rödbetor



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö vecka 1-13 2025

Vecka 7

Måndag 10 februari	Currydoftande kycklinggryta med potatis grönsaksblandning
Tisdag 11 februari	Stekt falukorv med stuvad spenat och potatis morötter
Onsdag 12 februari	Lasagne euromix
Torsdag 13 februari	Fiskgryta med räkor potatis aioli broccoli
Fredag 14 februari	Fylld köttfärslimpa med sås och potatis slottsgrönsaker
Lördag 15 februari	Kasslergryta med ädelost potatis grönsaker
Söndag 16 februari	Fläskstek med gräddsås och rotfruktsgratäng brysselkål

Vecka 8

Måndag 17 februari	Krispig kyckling med dragonsås och ris klostergrönsaker
Tisdag 18 februari	Stekt fisk med kall dillsås och potatis broccoli
Onsdag 19 februari	Kökets färsbiffar med gräddsås och potatisgratäng rostade morötter
Torsdag 20 februari	Isterband med persiljestuvad potatis euromix
Fredag 21 februari	Pepparrottskött med potatis rostade betor
Lördag 22 februari	Biffstroganoff med potatis rostade grönsaker
Söndag 23 februari	Kycklingbiffar med curry och äpple med krämig sås rostade rotfrukter brysselkål

Vecka 9

Måndag 24 februari	Köttfärsgatäng med potatis morotsmix
Tisdag 25 februari	Kryddig korv- och grönsaksgryta med potatis broccoli
Onsdag 26 februari	Panerad fisk med tartarsås och potatis brysselkål
Torsdag 27 februari	Köttfärssoppa mjukt bröd ost Pannkaka
Fredag 28 februari	Kålpudding (Östgötagris) med gräddsås och potatis picklade betor
Lördag 1 mars	Lax- och spenatsås med kokt dillslungad potatis ärtor
Söndag 2 mars	Kyckling med mangosås potatis bukettgrönsaker



SÖDERKÖPING.SE

Meny LSS boende Vänsö vecka 1-13 2025

Vecka 10

Måndag 3 mars	Raggmunk med baconfräs amerikansk grönsaksblandning
Tisdag 4 mars	Kokt fisk (Hoki) med ägg- och persiljesås och potatis klostergrönsaker
Onsdag 5 mars	Bruna bönor med stekt fläsk och potatis grönsaksmix
Torsdag 6 mars	Kyckling med päron- och myntasås ris broccoli
Fredag 7 mars	Skinkstek med svartvinbärssås och potatis rostade morötter
Lördag 8 mars	Kasslergryta med potatis amerikansk grönsaksblandning
Söndag 9 mars	Smarriga fisken med selleripuré och dillslungad brysselkål

Vecka 11

Måndag 10 mars	Stekt sill med löksås och potatis bukettgrönsaker
Tisdag 11 mars	Kökets järpar med gräddsås och potatis romanescoblandning
Onsdag 12 mars	Krämig kyckling med potatisgratäng grönsaksblandning
Torsdag 13 mars	Ugnstekt falukorv med potatismos morotsmix
Fredag 14 mars	Ugnsbakad sejrygg med apelsinmorötter och rostad potatis klostergrönsaker
Lördag 15 mars	Storängens vilda kyckling med sås och potatis grönsaksblandning
Söndag 16 mars	Italienska köttbullar i tomatsås med rostad potatis haricots vertes

Vecka 12

Måndag 17 mars	Isterband med dillstuvad potatis brysselkål
Tisdag 18 mars	Köttfärslimpa med ajvarsås och stekt potatis bönor
Onsdag 19 mars	Fläskköttgryta med jordärtskocka och chorizo potatis grönsak
Torsdag 20 mars	Fläskkorv med senapsås och potatismos broccoli
Fredag 21 mars	Panerad flundra med dillsås och potatis euromix
Lördag 22 mars	Rabarberkyckling med sås och potatis grönsaker
Söndag 23 mars	Biff á la Lindström med sås och potatis rostad palsternacka

Vecka 13

Måndag 24 mars	Kalops(fläskkött) med potatis broccoli
Tisdag 25 mars	Orientalisk fiskgratäng och potatismos grönsaksblandning
Onsdag 26 mars	Grekiska kycklingbiffar med svampsås och rostad potatis bönor
Torsdag 27 mars	Gulaschsoppa på nötkött vitlökstoppling mjukt bröd ost
Dessert soppa	Pannkaka
Fredag 28 mars	Stekt strömming med dillsmör och potatispuré ärtor
Lördag 29 mars	Kreolskköttgryta med potatis och brysselkål
Söndag 30 mars	Kassler med grönpepparsås och potatisgratäng grönsaker