



Meny LSS boende Vänsö vecka 1-13 2024

Vecka 1

Nyårsdagen

Måndag	1 januari	Laxpudding skirat smör ärtor
Tisdag	2 januari	Köttbullar stuvade makaroner morötter
Onsdag	3 januari	Kalops potatis euromix
Torsdag	4 januari	Stekt strömming dillsås potatismos grönsaksblandning

Trettondagsafton

Fredag	5 januari	Kassler sås potatisgratäng sallad haricots vertes
--------	-----------	---------------------------------------------------

Trettondedag jul

Lördag	6 januari	Viltgryta potatis brysselkål
Söndag	7 januari	Färsbiff gräddsås stekt potatis grillgrönsaker

Vecka 2

Måndag	8 januari	Rotmos med köttkorv broccoli & gul morot
Tisdag	9 januari	Raggmunk stekt fläsk grönsaksblandning
Onsdag	10 januari	Parmesangratinerad sej kall sås potatis brynt brysselkål
Torsdag	11 januari	Potatis- och purjolökssoppa mjukt bröd ost
Dessert	soppa	Kesokaka sylt grädde
Fredag	12 januari	Käldolmar potatis gräddsås grönsaker
Lördag	13 januari	Fylld köttfärslimpa (vildsvinsfärs) svampsås rostad kulpotatis och rotfrukter
Söndag	14 januari	Fläskkarré gräddsås och potatis slottsgrönsaker

Vecka 3

Måndag	15 januari	Isterband persiljestuvad potatis ärtor
Tisdag	16 januari	Köttgryta med rotfrukter potatis blomkål
Onsdag	17 januari	Stekt strömming dillsås potatismos broccoli
Torsdag	18 januari	Stekt fläsk löksås potatis amerikansk grönsaksblandning
Fredag	19 januari	Köttfärslimpa gräddsås potatis morötter
Lördag	20 januari	Panerad kyckling enbärssås rotfruktsgratäng ärtor
Söndag	21 januari	Fläsklägg rotmos haricots vertes



Meny LSS boende Vänsö vecka 1-13 2024

Vecka 4

Måndag	22 januari	Pepparrottskött sås potatis morötter
Tisdag	23 januari	Fisk Bordelaise (sej) sås potatis brysselkål
Onsdag	24 januari	Pannbiff lök sås potatis grönsaksblandning
Torsdag	25 januari	Stekt salt sill löksås potatis grönsaksmix
Fredag	26 januari	Stekt falukorv sås rotfruktsmos broccoli
Lördag	27 januari	Kreolsk köttgryta potatis grönsaker
Söndag	28 januari	Havets Wallenbergare sås potatis ärtor

Vecka 5

Måndag	29 januari	Kalops (fläskkött) potatis euromix
Tisdag	30 januari	Järpar sås rostad kulpotatis morötter
Onsdag	31 januari	Lasagne grönsaksblandning
Torsdag	1 februari	Panerad fisk curryremoulad potatis bönor
Fredag	2 februari	Broccolisoppa mjukt bröd ost
Dessert soppa		Äpplekaka vaniljsås
Lördag	3 februari	Fiskgratäng med räkor (hoki) sås potatispuré brysselkål
Söndag	4 februari	Kycklinggryta med rosmarin och citron klyftpotatis grönsaksblandning

Vecka 6

Måndag	5 februari	Kökets pytt i panna stekt ägg broccoli
Tisdag	6 februari	Varmkorv gurkmajonnäs potatis grönsaksblandning
Onsdag	7 februari	Fiskgratäng med basilikatäcke potatis bönor
Torsdag	8 februari	Dillkött sås potatis morot
Fredag	9 februari	Köttfärssås pasta grönsaksmix
Lördag	10 februari	Köttbullar (vildsvinsfärs) enbärssås potatis- och palsternacksmos broccoli
Söndag	12 februari	Kalops potatis stekta rotfrukter

Vecka 7

Måndag	12 februari	Pannbiff stekt lök sås potatis grönsaksblandning
Tisdag	13 februari	Gulaschgryta (fläskkött) potatis brytbönor
Alla hjärtans dag		
Onsdag	14 februari	Panerad flundra remouladsås potatis slottsgrönsaker
Torsdag	15 februari	Fylld köttfärslimpa sås potatis broccoli
Fredag	16 februari	Kycklingsås med bacon potatis morötter
Lördag	17 februari	Kasslergryta med ädelost potatis grönsaker
Söndag	18 februari	Fläskstek gräddsås rotfruktsgratäng brysselkål

Med reservation för eventuella ändringar

**Vecka 8**

Måndag	19 februari	Isterband dillstuvad potatis klostergrönsaker
Tisdag	20 februari	Stekt fisk kall sås potatis broccoli
Onsdag	21 februari	Kycklingköttbullar ajvarsås potatismos grönsaksblandning
Torsdag	22 februari	Kåldolmar gräddsås potatis morötter
Fredag	23 februari	Potatis- och skinkgratäng ärtor
Lördag	24 februari	Biffstroganoff med potatis grillgrönsaker
Söndag	25 februari	Ostgratinerad kyckling dragonsås rostad potatis brysselkål

Vecka 9

Måndag	26 februari	Kalops (fläskkött) potatis morotsmix
Tisdag	27 februari	Köttkorv rotmos broccoli
Onsdag	28 februari	Panerad fisk stuvad spenat potatis ärtor
Torsdag	29 februari	Köttfärssoppa mjukt bröd ost
Dessert	soppa	Tunna pannkakor sylt
Fredag	1 mars	Kålpudding (Östgötagris) gräddsås potatis morötter
Lördag	2 mars	Schnitzel svampsås stekt potatis brysselkål
Söndag	3mars	Kyckling med mangosås potatis sommarblandning

Vecka 10

Måndag	4 mars	Raggmunk stekt fläsk amerikansk grönsaksblandning
Tisdag	5 mars	Kokt fisk (Hoki) ägg- och persiljesås potatis klostergrönsaker
Onsdag	6 mars	Bruna bönor falukorv potatis grönsaksmix
Torsdag	7 mars	Potatis- och purjolökssoppa mjukt bröd ost
Dessert	soppa	Bärpaj vaniljsås
Fredag	8 mars	Dillkött sås potatis ärtor
Lördag	9 mars	Bosnisk fläskköttgryta potatis ärtor
Söndag	10 mars	Smarriga fisken med selleripuré dillslungad brysselkål

Vecka 11

Måndag	11 mars	Köttgryta med senap och dragon potatis broccoli
Tisdag	12 mars	Pannbiff lök sås potatis romanescoblandning
Onsdag	13 mars	Kyckling i mild ädelostsås potatis grön grönsaksblandning
Torsdag	14 mars	Ugnstekt falukorv potatismos morotsmix
Fredag	15 mars	Fiskgratäng (sej) kaviar och dill potatis klostergrönsaker
Lördag	16 mars	Storängens vilda kyckling sås potatis morötter
Söndag	17 mars	Italienska köttbullar i tomatsås rostad potatis morötter

Vecka 12

Måndag	18 mars	Kasslergryta med broccoli potatis grönsaksblandning
Tisdag	19 mars	Isterband stuvad vitkål potatis brysselkål
Onsdag	20 mars	Gratinerad fisk (hoki) med ansjovis och dill potatis bönor
Torsdag	21 mars	Pepparrotskött sås potatis grönsaksblandning
Fredag	22 mars	Fläskkorv senapssås potatismos broccoli
Lördag	23 mars	Rabarberkyckling sås potatis grönsaker
Söndag	24 mars	Biff á la Lindström sås potatis morotsmix

Vecka 13

Måndag	25 mars	Kalops (fläskkött) potatis broccoli
Tisdag	26 mars	Fläsklägg rotmos grönsaksblandning
Onsdag	27 mars	Köttfärslimpa gräddsås potatis bönor
Torsdag	28 mars	Stekt strömming dillsmör potatispuré wokgrönsaker
Långfredagen		
Fredag	29 mars	Lammfärsbiffar sås fänkålsgratäng brysselkål
Påskafton		
Lördag	30 mars	Påskbord – se separat meny
Påskdagen		
Söndag	31 mars	Laxpudding med skirat smör ärtor