



Seniorcenter Blå Porten

Måndag

10.30 Sittgympa

Övrigt: 14.30 PRO Medlemsmöte
tredje måndagen i månaden.

10.00-12.00 Hjälpboden
sista måndagen i månaden.

LUNCHSERVERING

Beställ lunchen
dagen innan 8:00-10:00
0121-233 10

Se särskild information.

Lunchen serveras 12:30

Tisdag

10.30 Sittgympa

14.00 Yatzy spel

14.00 Läsgrupp

Övrigt: 14.30 Bingo med PRO
19/8, 2/9, 16/9, 7/10, 21/10, 4/11, 18/11, 2/12

KAFÉ

Måndag, Tisdag, Onsdag
10.00-15.00
Torsdag och Fredag
10.00-12.00

Onsdag

14.00 Kortspel: Plump med Uffe

14.00 Andakt: 13/8, 27/8, 10/9, 1/10, 8/10, 29/10, 19/11, 17/12

Övrigt: Onsdagsaktiviteter se särskilt anslag

Torsdag

10.30 Sittgympa med extra balansövningar

14.00 Läsgrupp

Övrigt: 13.30 Bridge med SPF

14.00 Kortspel: med Canastaflickorna

Fredag

14.30 Café Blå Porten, se särskilt program

3/10 Café Blå porten inställt pga Seniordagen 10:00-14:00
(Reservation för ändringar)

Seniorcenter Blå Porten, Skönbergagatan 34
0121-185 60



SÖDERKÖPING.SE