



Seniorcenter Blå Porten

Måndag

10.30 Sittgympa

14.30 Sjung med Pro-kören

Övrigt: 14.30 PRO Medlemsmöte
tredje måndag/mån.

10.00 -12.00 Hjälpboden
sista måndagen/mån.

Tisdag

10.30 Sittgympa

14.00 Yatzy

14.00 Läsgrupp

Övrigt: 14.30 Bingo med PRO
1/10, 15/10, 5/11, 19/11, 3/12

Onsdag

14.00 Kortspel: Plump med Uffe

14.00 Andakt 2/10, 6/11, 20/11, 11/12

Övrigt: Onsdagsaktiviteter se särskilt anslag

Torsdag

10.30 Sittgympa med extra balansövningar

14.00 Läsgrupp

Övrigt: 13.30 Bridge med SPF

14.00 Kortspel: Kanastaflickorna

Fredag

14.30 Café Blå Porten, se särskilt program
(Reservation för ändringar)

LUNCHSERVERING

Beställ din mat dagen
innan, mellan kl. 8-10.
Se särskild information.

Lunchen serveras kl. 12.30

KAFÉ

Måndag, Tisdag, Onsdag

10.00-15.00

Torsdag o Fredag

10.00-12.00