



Program oktober

Måndag

10.30 - Sittgympa

10.30 - Hjälpboden (26/10)

Tisdag

10.30 - Gummibandsgympa

14.00 - Yatzy spel

14.00 - Läsgrupp

14.30 - Bingo med PRO (6/10 | 20/10)

Onsdag

10.30 - Danshälsa (14/10 | 21/10 | 28/10) Se separat information

10.30 - Herrträff (14/10 | 28/10)

14.00 - Kortspel: plump med Uffe

14.00 - Andakt (7/10 Svenska Kyrkan)

Torsdag

10.30 - Sittgympa med balansövningar

14.00 - Läsgrupp

14.00 - Kortspel: med Canastaflickorna

14.30 - Bridge med SPF

Fredag

10.30 - Pingis (30/10)

14.30 - Café Blå Porten Se separat program

LUNCHSERVERING

Beställ lunchen före 10.00

senast dagen innan

0121-233 10

Se särskild information.

Lunchen serveras 12:30

KAFÉ

Måndag, tisdag, onsdag

10.00-15.00

Torsdag och fredag

10.00-12.00