

Program november

Måndag

10.30 - Sittgympa
10.00 - Hjälpboden **(23/11)**

Tisdag

10.30 - Gummibandsgympa
14.00 - Yatzy spel
14.00 - Läsgrupp
14.30 - Bingo med PRO **(3/11 | 17/11)**

LUNCHSERVERING
Beställ lunchen före 10.00 senast dagen innan
0121-233 10
Se särskild information.

Lunchen serveras 12:30

Onsdag

10.00 – Onsdagscafé med Serviceteamet **(11/11 | 18/11 | 25/11)**
10.30 - Danshälsa **(11/11 | 18/11) Se separat information.**
10.30 - Herrträff **(11/11 | 25/11)**
14.00 - Kortspel: plump med Uffe
14.00 - Andakt **(4/11** Korskyrkan | **18/11** Svenska Kyrkan**)**
14.00 - Nyfiken på Seniorcenter **(18/11)**
Är Seniorcenter något nytt för dig? I sådana fall är du välkommen till oss för att träffa personalen och för att få information om vår verksamhet och våra aktiviteter. Du som anhörig är också välkommen! Vi samlas gemensamt och du får möjlighet att ställa frågor och se våra lokaler.

Torsdag

10.30 - Sittgympa med balansövningar
14.00 - Bridge med SPF
14.00 - Kortspel: med Canastaflickorna
14.00 - Läsgrupp

KAFÉ
Måndag, tisdag, onsdag
10.00-15.00
Torsdag och fredag
10.00-12.00

Fredag

10.30 - Pingis
14.30 - Café Blå Porten **Se separat program.**

Reservation för ändringar av program
Seniorcenter Blå Porten, Skönbergagatan 34
0121-185 60

SÖDERKÖPING.SE