

Meny seniorcenter Blå Porten

V14-26 2026

Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 14

Måndag 30 mars	Kökets pytt i panna med stekt ägg och rödbetor grönsaksblandning
Tisdag 31 mars	Ugnsbakad sejfilé med pepparrotssås och potatis ärtor
Onsdag 1 april	Stekt fläsk med löksås och potatis grön grönsaksblandning
Torsdag 2 april	Vårkyckling med sås och ugnsrostad potatis romanescogrönsaker
Fredag 3 april	Långfredagen

Vecka 15

Måndag 6 april	Annandag påsk
Tisdag 7 april	Järpar med sås och potatis lingonsylt grönsaksblandning
Onsdag 8 april	Krämig fiskgratäng (hoki) med bacon och stekta rotfrukter broccoli
Torsdag 9 april	Ärtsoppa med fläsk mjukt bröd och ost
Dessert lunch	Pannkaka med sylt
Fredag 10 april	Kalops på fläskkött med potatis och rödbetor bukettgrönsaker

Vecka 16

Måndag 13 april	Krögarbiff med grönpepparsås och potatis lingonsylt grönsaksblandning
Tisdag 14 april	Kycklinggratäng med potatis euromix
Onsdag 15 april	Plommonspäckad fläskkarré med sås och potatis gelé stekta rotfrukter
Torsdag 16 april	Raggmunk med fläsk och lingonsylt broccoli/gulmorot
Fredag 17 april	Köttfärssås med spagetti bönor

Vecka 17

Måndag 20 april	Fiskgratäng med ägg och persilja duchessepotatis bukettgrönsaker
Tisdag 21 april	Korvgryta med bacon potatis bönor
Onsdag 22 april	Dillkött med potatis morotsmix
Torsdag 23 april	Kålpudding (fläskfärs på Östgötagris) med sås och potatis lingonsylt blomkål
Fredag 24 april	Köttkorv med senapssås och potatis grönsaksblandning

Meny seniorcenter Blå Porten

V14-26 2026

Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 18

Måndag 27 april	Chili con carne med potatis morötter
Tisdag 28 april	Strömmingslåda med potatismos slottsgrönsaker
Onsdag 29 april	Bruna bönor med stekt fläsk och potatis romanescosallad
Torsdag 30 april Valborgsmässoafton	Rabarberkyckling med sås och rostad potatis brytbönor
Fredag 1 maj	Första maj

Vecka 19

Måndag 4 maj	Pannbiff med lök sås och potatis lingonsylt amerikansk grönsaksblandning
Tisdag 5 maj	Klassisk fiskgratäng med räkor serveras med potatis bönor
Onsdag 6 maj	Baconlindad falukorv med mozzarella och potatismos grönsaksblandning
Torsdag 7 maj	Kycklinggryta med ädelost serveras med potatis bukettgrönsaker
Fredag 8 maj	Stekt fisk(sej) med dill- och citronsås och potatispuré klostergrönsaker

Vecka 20

Måndag 11 maj	Biff á la Lindström med brunsås och potatis grönsaksblandning
Tisdag 12 maj	Raggmunk med stekt fläsk och lingonsylt morötter
Onsdag 13 maj	Fläskkarré med gräddsås och potatis äppelmos slottsgrönsaker
Torsdag 14 maj	Kristi Himmelfärds Dag
Fredag 15 maj	Frukostkorv med pepparrotssås och potatis brytbönor

Vecka 21

Måndag 18 maj	Krämig köttgryta och potatis euromix
Tisdag 19 maj	Ostgratinerad sej med potatismos haricots verts
Onsdag 20 maj	Äppel- och baconlindade biffar med oströra och potatis stekta äppelklyftor sommarblandning
Torsdag 21 maj	Kycklinginnerfilé med rosépepparsås och rostad potatis grönsaker
Fredag 22 maj	Stekt fläskkotlett med tomatsås och råstekt vitlökspotatis broccoli/gul morot



SÖDERKÖPING.SE

Meny seniorcenter Blå Porten

V14-26 2026

Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 22

Måndag 25 maj	Fransk fiskgratäng (senapsgratinerad fisk) med potatismos euromix
Tisdag 26 maj	Kassler med kall ananassås och potatisgratäng broccoli
Onsdag 27 maj	Kycklinggratäng med mango serveras med ris slottsgrönsaker
Torsdag 28 maj	Sommarkorv med potatis bukettgrönsaker
Fredag 29 maj	Köttfärssås med spagetti morotsmix

Vecka 23

Måndag 1 juni	Hannas apelsinkyckling med potatis romanescoblandning
Tisdag 2 juni	Panerad flundra med kall dillsås och potatis bukettgrönsaker
Onsdag 3 juni	Pannbiff med lök sås och potatis lingonsylt pressgurka blandade grönsaker
Torsdag 4 juni	Pepparrotskött med potatis sommargrönsaker
Fredag 5 juni	Hel kotlettrad med salvia- och citronsås och råstekt vitlökspotatis haricots vertes

Vecka 24

Måndag 8 juni	Kökets persiljejärpar med sås och potatis inlagd gurka lingonsylt broccoli
Tisdag 9 juni	Kassler med äpple/ananassås (kall) och potatis färska grönsaker
Onsdag 10 juni	Stekt strömming med dillsmör och potatismos euromix
Torsdag 11 juni	Kyckling i dillsås med potatis grön grönsaksblandning
Fredag 12 juni	Gratinerad falukorv och potatismos haricots vertes



SÖDERKÖPING.SE

Meny seniorcenter Blå Porten

V14-26 2026

Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 25

Måndag 15 juni	Lasagne morotssymfoni
Tisdag 16 juni	Currydoftande fläskköttgryta med ris ärtor
Onsdag 17 juni	Rökt karré med kall sås och krämig potatisgratäng färska grönsaker
Torsdag 18 juni	Köttbullar med sås och potatis lingonsylt inlagd gurka broccoli
Fredag 19 juni	Midsommarafton

Vecka 26

Måndag 22 juni	Strömmingslåda med pepparrot och potatismos ärtor
Tisdag 23 juni	Kalops på fläskkött med potatis rödbetor euromix
Onsdag 24 juni	Kryddig korv- och grönsaksgryta med ris äppelchutney bukettgrönsaker
Torsdag 25 juni	Stekt fläsk med löksås och potatis lingonsylt morötter
Fredag 26 juni	Köttfärslimpa med bacon sås och potatis lingonsylt broccoli