



SÖDERKÖPING.SE

Meny seniorcenter Blå Porten

Vecka 43-50 2026

Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 43

Måndag 19 oktober	Raggmunk med stekt fläsk lingonsylt broccoli
Tisdag 20 oktober	Ugnsbakad sejfilé med varm örtsås och potatis slottsgrönsaker
Onsdag 21 oktober	Fläskkalops (kött från Östergötland) potatis rödbetor klostergrönsaker
Torsdag 22 oktober	Köttkorv med rotmos ärtor
Fredag 23 oktober	Viltfärsbiff med timjanskysås och rotfruktsgratäng morötter

Vecka 44

Måndag 26 oktober	Käldolmar med sås och potatis lingonsylt rostade rotfrukter
Tisdag 27 oktober	Panerad fisk med kall dillsås och potatis ärtor
Onsdag 28 oktober	Kyckling i currysås med potatis broccoli
Torsdag 29 oktober	Salicciabiff med ajvarsås och potatis grönsaksblandning
Fredag 30 oktober	Kassler med champinjonsås och potatis morotssymfoni

Vecka 45

Måndag 2 november	Isterband med dillstuvad och potatis rödbetor grönsaksblandning
Tisdag 3 november	Panerad Uerfilé med curryremoulad potatis och rotfrukter i ugn
Onsdag 4 november	Kålpudding (färs från Östergötland) med brunsås och potatis lingonsylt rostade rotfrukter
Torsdag 5 november	Stekt fläsk med löksås och potatis lingonsylt persiljeslungade morötter
Fredag 6 november	Dillkött (kött från Östergötland) med potatis brysselkål

Vecka 46

Måndag 9 november	Ugnsstekt falukorv med potatismos euromix
Tisdag 10 november	Stekt sej med stuvad spenat och potatis morötter
Onsdag 11 november	Pannbiff med lök sås och potatis lingonsylt amerikansk grönsaksblandning
Torsdag 12 november	Ärtsoppa med fläsk mjukt bröd ost och kökets bröd Pannkaka med jordgubbssylt och vispad grädde
Fredag 13 november	Fläskkarré med sås och potatis gelé romanesco



SÖDERKÖPING.SE

Meny seniorcenter Blå Porten

Vecka 43-50 2026

Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 47

Måndag 16 november	Ostgratinerad fisk med potatis grönsaksblandning
Tisdag 17 november	Köttfärssås (färs från Östergötland) med makaroner haricots verts
Onsdag 18 november	Fiskgryta med aiolitopping och potatis brysselkål
Torsdag 19 november	Pepparrotskött (kött från Östergötland) med kokt potatis örtslungade morötter
Fredag 20 november	Kyckling i gudagodasås och rostad potatis grönsaksblandning

Vecka 48

Måndag 23 november	Köttfärslimpa (färs från Östergötland) med gräddsås och potatis lingonsylt morötter
Tisdag 24 november	Stekt sill med löksås och potatis broccoli
Onsdag 25 november	Dillkött på kyckling med potatis grönsaksblandning
Torsdag 26 november	Ärtsoppa med fläsk mjukt bröd ost och kökets bröd Pannkaka med blandad bärsylt och vispad grädde
Fredag 27 november	Kokt sejrygg ägg- och persiljesås potatis ärtor

Vecka 49

Måndag 30 november	Köttbullar med sås och potatis lingonsylt broccoli/gul morot
Tisdag 1 december	Fiskgratäng med ansjovis och dill (sej) med potatismos brysselkål
Onsdag 2 december	Lasagne (färs från Östergötland) morötter
Torsdag 3 december	Krämig kycklingsoppa med pasta mjukt bröd ost och kökets bröd Saffranspannkaka med körsbärssylt och vispad grädde
Fredag 4 december	Raggmunk med fläsk lingonsylt amerikansgrönsaksblandning

Vecka 50

Måndag 7 december	Gulaschgryta (kött från Östergötland) med potatis vitlökstoppling blomkål
Tisdag 8 december	Kålpudding (färs från Östergötland) med gräddsås och potatis lingonsylt grönsaksblandning
Onsdag 9 december	Lutfisk med béchamelsås och potatis ärtor
Torsdag 10 december	Kycklinglårfile med pepparsås och klyftpotatis klostergrönsaker
Nobeldagen	
Fredag 11 december	Julkorv med rotmos och rödkål