



SÖDERKÖPING.SE

Meny seniorcenter Blå Porten

Vecka 40-52 2025

Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 40

Måndag 29 september	Pannbiff med lök sås och potatis lingonsylt bönor
Tisdag 30 september	Stekt makrill med dillsås och potatismos grönsaksblandning
Onsdag 1 oktober	Tomatlasagne pizzasallad
Torsdag 2 oktober	Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås potatis euromix
Fredag 3 oktober	Panerad kycklingfilé med sås och potatisgratäng amerikansk grönsaksblandning

Vecka 41

Måndag 6 oktober	Isterband med persiljesås och potatis rostade morötter
Tisdag 7 oktober	Egen panerad flundrafilé med tartarsås och potatismos ärtor
Onsdag 8 oktober	Persiljejärpar med sås och potatismos bukettgrönsaker
Torsdag 9 oktober	Ärtsoppa med fläsk mjukt bröd och ost
Dessert lunch	Pannkaka med sylt
Fredag 10 oktober	Vildsvinsgryta med gulbetor potatis grönsaksblandning

Vecka 42

Måndag 13 oktober	Stekt fläsk med löksås och potatis lingonsylt slottsgrönsaker
Tisdag 14 oktober	Köttgryta med lingon potatis broccoli
Onsdag 15 oktober	Fiskgratäng med morot och potatismos grönsaksblandning
Torsdag 16 oktober	Ugnstekt falukorv med örtmos och rostade rotfrukter
Måltidens dag	Dagens måltid är tillagad på Östgötska råvaror
Fredag 17 oktober	Köttfärslimpa med gräddsås och potatis lingonsylt rostade rödbetor

Vecka 43

Måndag 20 oktober	Raggmunk med stekt fläsk lingonsylt broccoli
Tisdag 21 oktober	Kalops på naturbeteskött från Söderköping potatis rödbetor klostergrönsaker
Onsdag 22 oktober	Fiskgratäng Juliane och potatis slottsgrönsaker
Torsdag 23 oktober	Köttkorv med rotmos ärtor
Fredag 24 oktober	Hjortbiff med timjanskysås och rotfruktsgratäng morötter



SÖDERKÖPING.SE

Meny seniorcenter Blå Porten

Vecka 40-52 2025

Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 44

Måndag 27 oktober	Kålpudding med brunsås och potatis lingonsylt rostade rotfrukter
Tisdag 28 oktober	Panerad sej med stuvad spenat och potatis ärtor
Onsdag 29 oktober	Ugnstekt falukorv med potatismos broccoli
Torsdag 30 oktober	Kycklingsoppa på kycklingfärs mjukt bröd och ost
Dessert lunch	Pannkaka med sylt
Fredag 31 oktober	Kassler med champinjonsås och potatis morotssymfoni

Vecka 45

Måndag 3 november	Panerad flundrafilé med rödbetskräm och rostade rotfrukter ärtor
Tisdag 4 november	Isterband med dillstuvad potatis rödbetor morötter
Onsdag 5 november	Kåldolmar med sås och potatis lingonsylt rostade rotfrukter
Torsdag 6 november	Raggmunk och fläsk med lingonsylt persiljeslungade morötter
Fredag 7 november	Dillkött med potatis brysselkål

Vecka 46

Måndag 10 november	Köttkorv med rotmos ärtor
Tisdag 11 november	Stekt sej med stuvad spenat och potatis morötter
Onsdag 12 november	Fläskkarré med sås och potatis gelé romanesco
Torsdag 13 november	Köttfärssås med pasta haricots verts
Fredag 14 november	Ugnstekt falukorv med potatismos euromix

Vecka 47

Måndag 17 november	Strömmingslåda med dill/kaviar sås och potatismos brytbönor
Tisdag 18 november	Pannbiff med lök sås och potatis lingonsylt amerikansk grönsaksblandning
Onsdag 19 november	Fiskgryta med aiolitopping och potatis brysselkål
Torsdag 20 november	Pepparrotskött med kokt potatis örtslungade morötter
Fredag 21 november	Kyckling lårfilé med Grana Padanosås och rostad potatis grönsaksblandning



SÖDERKÖPING.SE

Meny seniorcenter Blå Porten

Vecka 40-52 2025

Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 48

Måndag 24 november	Stekt sill med löksås och potatis broccoli
Tisdag 25 november	Köttfärslimpa med gräddsås och potatis lingonsylt rostade rotfrukter
Onsdag 26 november	Dillkött på kyckling med potatis haricots verts
Torsdag 27 november	Ärtsoppa med fläsk mjukt bröd och ost
Dessert lunch	Pannkakor sylt
Fredag 28 november	Laxpudding med skirat smör ärtor

Vecka 49

Måndag 1 december	Köttbullar med sås och potatis lingonsylt broccoli/gul morot
Tisdag 2 december	Fiskgratäng med ansjovis och dill (sej) sås potatismos brysselkål
Onsdag 3 december	Lasagne morötter
Torsdag 4 december	Köttfärssoppa vitlökstopping mjukt bröd och ost
Dessert lunch	Saffranspannkaka med körsbärssylt vispad grädde
Fredag 5 december	Kassler med svampstuvning och potatis vitkålssallad med ananas

Vecka 50

Måndag 8 december	Gulaschgryta med potatis och vitlökstopping blomkål
Tisdag 9 december	Cevapcicilimpa med sås och rotfruktsgratäng inlagdgurka grönsaksblandning
Onsdag 10 december	Kycklinglårfile med pepparsås och potatisgratäng klostergrönsaker
Torsdag 11 december	Lutfisk med béchamelsås och potatis ärtor
Fredag 12 december	Julkorv med rotmos och rödkål



SÖDERKÖPING.SE

Meny seniorcenter Blå Porten

Vecka 40-52 2025

Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 51

Måndag 15 december	Köttfärssås och pasta amerikansk grönsaksblandning
Tisdag 16 december	Kalops på kött från Östgötagris med potatis rödbetor grönsaksblandning
Onsdag 17 december	Bruna bönor med stekt fläsk och potatis morötter
Torsdag 18 december	Fisksoppa med saffransmajonnäs mjukt bröd och ost
Dessert lunch	Mannagrynspudding med saftsås
Fredag 19 december	Kyckling med mild currysås och ris ärtor

Vecka 52

Måndag 22 december	Kökets krögarbiff med grönpepparsås och potatisgratäng morötter
Tisdag 23 december	Janssons frestelse med köttbullar och rödbetssallad
Onsdag 24 december Julafton	Stängt
Torsdag 25 december Juldagen	Stängt
Fredag 26 december Annandag jul	Stängt