



SÖDERKÖPING.SE

Meny seniorcenter Blå Porten

Vecka 35-42 2026

Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 35

Måndag 24 augusti	Raggmunk med stekt fläsk lingonsylt morot
Tisdag 25 augusti	Fläskkalops (kött från Östergötland) med potatis rödbetor grönsaksblandning
Onsdag 26 augusti	Köttfärs i ugn (färs från Östergötland) med sås och potatis med inlagd gurka lingonsylt euromix
Torsdag 27 augusti	Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås potatismos ärtor
Fredag 28 augusti	Kassler med ananassås och potatis broccoli

Vecka 36

Måndag 31 augusti	Pastagrätäng med svamp och bacon morötter
Tisdag 1 september	Stekt sill med löksås och potatis ärtor
Onsdag 2 september	Lasagne på kycklingfärs vaxbönor
Torsdag 3 september	Ärtsoppa med fläsk mjukt bröd och ost
Dessert soppa	Pannkakor med sylt
Fredag 4 september	Kökets järpar med sås och potatis lingonsylt inlagd gurka broccoli

Vecka 37

Måndag 7 september	Isterband med dillstuvad potatis rostade betor
Tisdag 8 september	Fiskgryta med aioli potatis euromix
Onsdag 9 september	Blomkålssoppa med bacon mjukt bröd och ost
Dessert soppa	Blåbärspaj med vaniljsås
Torsdag 10 september	Kålpudding (färs från Östergötland) med sås och potatis lingonsylt morotsmix
Fredag 11 september	Panerad uerfilé med stuvad spenat potatis haricots vert

Vecka 38

Måndag 14 september	Dillkött med potatis morötter
Tisdag 15 september	Kycklinggrätäng Café de Paris amerikansk grönsaksblandning
Onsdag 16 september	Stekt sej med kall dillsås och potatis ärtor
Torsdag 17 september	Baconbiffar med sås och rotfruktsgrätäng broccoli
Fredag 18 september	Äppelgratinerad kotletråd med salvia och dragonsås potatis euromix



SÖDERKÖPING.SE

Meny seniorcenter Blå Porten

Vecka 35-42 2026

Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 39 Kommer som separat meny

Vecka 40

Måndag 28 september	Pannbiff med lök sås och potatis lingonsylt bönor
Tisdag 29 september	Fiskgratäng med dill och morot potatis euromix
Onsdag 30 september	Kålpudding (färs från Östergötland) med sås och potatis lingonsylt rostade rödbetor
Torsdag 1 oktober	Panerad kycklingfilé med sås och potatisgratäng amerikansk grönsaksblandning
Fredag 2 oktober	Isterband med persiljesås och potatis rödbetor rostade morötter

Vecka 41

Måndag 5 oktober	Kökets gräddstuvade pytt i panna med stekt ägg grönsaksblandning
Tisdag 6 oktober	Persiljearpar med sås och potatismos lingonsylt bukettgrönsaker
Onsdag 7 oktober	Kökets panerade flundrafilé med tartarsås och potatismos ärtor
Torsdag 8 oktober	Ärtsoppa med fläsk mjukt bröd och ost
Dessert soppa	Pannkaka med sylt
Fredag 9 oktober	Vildsvinsgryta med gulbetor potatis slottsgrönsaker

Vecka 42

Måndag 12 oktober	Stekt fläsk med löksås och potatis lingonsylt slottsgrönsaker
Tisdag 13 oktober	Köttgryta med lingon potatis broccoli
Onsdag 14 oktober	Dillkött på kyckling med potatis rostade morötter
Torsdag 15 oktober	Vildsvinsfärsbiffar sås och rotfruktsgratäng
Måltidens dag	Dagens måltid är tillagad på Östgötska råvaror
Fredag 16 oktober	Fiskgratäng med morot och potatismos grönsaksblandning