

Meny seniorcenter Blå Porten

Januari-mars 2026

Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 1

Måndag 29 december	Prinskorv med Janssons frestelse och rödkåls- och apelsinsallad
Tisdag 30 december	Pannbiff med stekt lök sås och potatis lingonsylt euromix
Onsdag 31 december	Nyårsafton
Torsdag 1 januari	Nyårsdagen
Fredag 2 januari	Stekt fisk med stuvad spenat och potatis ärtor

Vecka 2

Måndag 5 januari	Fläsklägg med rotmos ärtor
Tisdag 6 januari	Trettondedag jul
Onsdag 7 januari	Raggmunk med stekt fläsk lingongrädde grönsaksblandning
Torsdag 8 januari	Stekt strömming med potatismos bukettgrönsaker
Fredag 9 januari	Kåldolmar med sås och potatis lingonsylt rostade betor

Vecka 3

Måndag 12 januari	Korv Stroganoff (kycklingkorv) och potatis ärtor
Tisdag 13 januari	Isterband med persiljestuvad potatis rödbetor grönsaksblandning
Onsdag 14 januari	Fiskgratäng med saltorkade tomater och squash potatismos bukettgrönsaker
Torsdag 15 januari	Stekt fläsk med löksås och potatis amerikansk grönsaksblandning
Fredag 16 januari	Kålpudding på Östgötagris med gräddsås och potatis lingonsylt rostade rotfrukter

Meny seniorcenter Blå Porten

Januari-mars 2026

Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 4

Måndag 19 januari	Portergryta med potatis rostade betor
Tisdag 20 januari	Pannbiff med lök sås och potatis lingonsylt grönsaksblandning
Onsdag 21 januari	Fiskgratäng Julienne med potatismos brysselkål
Torsdag 22 januari	Ärtsoppa med fläsk mjukt bröd och ost Pannkaka med sylt
Fredag 23 januari	Stekt salt sill med löksås och potatis grönsaksmix

Vecka 5

Måndag 26 januari	Kalops(fläskkött på Östgötagris) och potatis rödbetor euromix
Tisdag 27 januari	Salsicciabiffar med potatisgratäng äppeltzatziki morötter
Onsdag 28 januari	Ugnstekt falukorv med palsternacksmos ugnstekt broccoli
Torsdag 29 januari	Kökets pankopanerade flundra med kall räksås potatis ärtor
Fredag 30 januari	Helstekt kotlettrad med plommon och äpple gräddsås och potatis gelé haricots vertes

Vecka 6

Måndag 2 februari	Baconlindad köttfärslimpa med sås och stekt potatis pressgurka rostade morötter
Tisdag 3 februari	Köttkorv med rotfruktsmos grönsaksblandning
Onsdag 4 februari	Fiskgratäng med citronsås och duchessepotatis broccoli/gulmorot
Torsdag 5 februari	Dillkött med potatis klostergrönsaker
Fredag 6 februari	Kyckling i äppelsås med baconströ klyftpotatis rostade gulbetor

Meny seniorcenter Blå Porten

Januari-mars 2026

Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 7

Måndag 9 februari	Currydoftande kycklinggryta med potatis grönsaksblandning
Tisdag 10 februari	Stekt falukorv med stuvad spenat och potatis morötter
Onsdag 11 februari	Raggmunk med fläsk lingonsylt euromix
Torsdag 12 februari	Kokt fisk med ägg- och persiljesås potatis ärtor
Fredag 13 februari	Fylld köttfärslimpa med sås och potatis lingonsylt slottsgrönsaker

Vecka 8

Måndag 16 februari	Krispig kyckling med dragonsås och ris klostergrönsaker
Tisdag 17 februari	Stekt fisk med kall dillsås och potatis romaneskoblandning
Onsdag 18 februari	Kökets färsbiffar med gräddsås och potatisgratäng gelé rostade morötter
Torsdag 19 februari	Isterband med persiljestuvad potatis rödbetor euromix
Fredag 20 februari	Pepparrotskött med potatis rostade betor

Vecka 9

Måndag 23 februari	Panerad fisk med tartarsås och potatis ärtor
Tisdag 24 februari	Kryddig korv- och grönsaksgryta med potatis bukettgrönsaker
Onsdag 25 februari	Kycklingfärsgratäng med potatis morotsmix
Torsdag 26 februari	Köttfärssoppa mjukt bröd och ost Äppelpaj med vaniljsås
Fredag 27 februari	Kålpudding (Östgötagris) med gräddsås och potatis lingonsylt picklade betor

Meny seniorcenter Blå Porten

Januari-mars 2026

Kostenheten Storängsköket

Beställning av lunch görs senast klockan 10.00 en dagen före. Du kan beställa din lunch på telefonnummer 0121- 233 10 eller på den digitala länken på vår hemsida. Telefontid är mellan klockan 08.00-10.00. Om du får förhinder är vi tacksamma om du avbokar din lunchbeställning senast kl. 10.00 dagen innan. Det går också bra att beställa lunch på Seniorcenter där vi har beställningslistor

Med vänlig hälsning Seniorcenters personal

Vecka 10

Måndag 2 mars	Bruna bönor med stekt fläsk och potatis grönsaksmix
Tisdag 3 mars	Kokt fisk(Hoki) med ägg- och persiljesås med potatis klostergrönsaker
Onsdag 4 mars	Persiljejärpar med sås och potatis pressgurka grönsaksblandning
Torsdag 5 mars	Skinkstek med svartvinbärssås och potatis rostade morötter
Fredag 6 mars	Kyckling med päron- och myntasås rostad potatis broccoli

Vecka 11

Måndag 9 mars	Köttbullar med gräddsås och potatis lingonsylt romanescoblandning
Tisdag 10 mars	Krämig kyckling med potatisgratäng grönsaksblandning
Onsdag 11 mars	Stekt sill med löksås och potatis bukettgrönsaker
Torsdag 12 mars	Ugnstek falukorv med potatismos ugnsrostade rotfrukter
Fredag 13 mars	Ugnsbakad sejrygg med apelsinmorötter och rostad potatis klostergrönsaker

Vecka 12

Måndag 16 mars	Isterband med dillstuvad potatis rödbetor brysselkål
Tisdag 17 mars	Köttfärs i ugn med ajvarsås och stekt potatis bönor
Onsdag 18 mars	Köttgryta(fläskkött) med jordärtskocka och chorizo potatis grönsaker
Torsdag 19 mars	Fläskkorv med senapssås och potatismos broccoli
Fredag 20 mars	Panerad flundra med dillsås och potatis euromix

Vecka 13

Måndag 23 mars	Kalops (fläskkött på Östgötagris) med potatis rödbetor broccoli
Tisdag 24 mars	Fiskgratäng med curry(sej) och grönsaker potatismos morötter
Onsdag 25 mars	Grekiska kycklingbiffar med svampsås och rostad potatis bönor
Torsdag 26 mars	Gulaschsoppa på nötkött vitlökstoppling med mjukt bröd och ost Pannkaka med sylt och vispgrädde
Fredag 27 mars	Stekt strömming med dillsmör och potatispuré ärtor