



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 39 Beredskapsvecka

Måndag 21 september

Lunch	Pannbiff med lök sås och potatis lingonsylt slottsgrönsaker
Dessert till lunch	Färsk frukt
Kvällsmat	Skinkgratäng grönsallad

Tisdag 22 september

Lunch	Pytt i panna med stekt ägg rödbetor brytbönor
Dessert till lunch	Aprikoskräm
Kvällsmat	Cowboysoppa med bröd

Onsdag 23 september

Lunch	Stekt strömming med persiljesmör och potatismos och morötter
Dessert till lunch	Äppelkaka med vaniljsås
Kvällsmat	Moussaka pizzasallad

Torsdag 24 september

Lunch	Vildsvinsfärssås (färs från Östergötland) med spaghetti euromix
Dessert till lunch	Glassbägare
Kvällsmat	Lufsa med stekt fläsk lingonsylt morot i crème fraiche

Fredag 25 september

Lunch	Schnitzel med citronaioli och stekt potatis bukettgrönsaker
Dessert till lunch	Kvarg med smak av äpple
Kvällsmat	Salami- och fetaostpaj blandad sallad örtdressing

Lördag 26 september

Lunch	Fläsklägg med rotmos sommargrönsaker
Dessert till lunch	Kesokaka med sylt
Kvällsmat	Fransk laxgratäng tomatsallad

Söndag 27 september

Lunch	Köttfärslimpa (färs från Östergötland) med sås och potatis lingonsylt betor
Dessert till lunch	Pannacotta med bärspegel
Kvällsmat	Krämig ostsoppa gräslök kökets bröd