



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 27

Måndag 1 juli

Lunch Raggmunk med fläsk lingonsylt morötter

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Flatrökt skinka potatis mimosasallad tomat

Tisdag 2 juli

Lunch Spenatsoppa ägghalvor

Dessert till lunch Blåbärskaka vispgrädde

Kvällsmat Makrill med senapsglaserad potatis och citronsås grönsallad

Onsdag 3 juli

Lunch Svensk moussaka med vitlökstopning grön grönsaksblandning

Dessert till lunch Krusbärskrämer

Kvällsmat Ost & skinkpaj melonsallad dressing

Torsdag 4 juli

Lunch Persilja & polentapanerad sejfilé med kall äpple & dillsås potatis broccoli

Dessert till lunch Glass

Kvällsmat Köttbullar stuvade morötter potatis tomat

Fredag 5 juli

Lunch Köttgryta med lingon (fläskkött) potatis grönsaksblandning

Dessert till lunch Fruktslake

Kvällsmat Tortillapanna sallad

Lördag 6 juli

Lunch Inlagd sill gräddfil potatis ägg gräslök tomat

Dessert till lunch Jordgubbspaj grädde

Kvällsmat Bananpannkaka med kvarg smaksatt med honung råkost

Söndag 7 juli

Lunch Fläskkarré sås potatis äpplemos inlagd gurka brytböner

Dessert till lunch Kladdkaka glass

Kvällsmat Ängamat



Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 28

Måndag 8 juli

Lunch	Pannbiff sås potatis stekt lök lingonsylt sommargrönsaker
Dessert till lunch	Färsk frukt
Kvällsmat	Ansjovispaj dressing grönsallad

Tisdag 9 juli

Lunch	Rabarberkyckling med rostad potatis broccoli
Dessert till lunch	Glassbägare
Kvällsmat	Bratwurst med potatissallad grönsallad

Onsdag 10 juli

Lunch	Pepparrotsströmming med potatispuré morotsmix
Dessert till lunch	Jordgubbskompott med vaniljsås
Kvällsmat	Pannkakor sylt

Torsdag 11 juli

Lunch	Kalops (fläskkött) med potatis rödbetor grönsaksblandning
Dessert till lunch	Smoothie
Kvällsmat	Kesellaplättar stuvad spenat blandad sallad

Fredag 12 juli

Lunch	Fisk med kaviar (sej) potatis ärtor
Dessert till lunch	Körsbärskräm
Kvällsmat	Räksmörgås

Lördag 13 juli

Lunch	Schnitzel med kall kaprissås potatis romanescoblandning
Dessert till lunch	Glass hallonsås
Kvällsmat	Köttbullar med broccoligratäng potatis tomat

Söndag 14 juli

Lunch	Rökt fläskkarré kall BBQsås potatisgratäng grönsaksblandning
Dessert till lunch	Bärpaj vaniljsås
Kvällsmat	Jordgubbskräm kaffebrände smörgås med stekt ägg



Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 29

Måndag 15 juli

Lunch Fiskgratäng (sej) med ansjovis & dill potatismos broccoli/gul morot

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Fläskpannkaka med lingonsylt rivna morötter

Tisdag 16 juli

Lunch Köttbullar sås potatis lingonsylt inlagd gurka grönsaksblandning

Dessert till lunch Kesella med rabarbersås

Kvällsmat Rotfruktspytt med topping och stekt ägg tomat

Onsdag 17 juli

Lunch Stekt falukorv med persiljestuvad blomkål potatis morotsmix

Dessert till lunch Glass chokladsås

Kvällsmat Gubbröra kavring tomat

Torsdag 18 juli

Lunch Panerad fisk remouladsås potatis ärtor

Dessert till lunch Aprikoskräm med äpple, ananas och russin

Kvällsmat Krämig pastasallad med kyckling melonsallad

Fredag 19 juli

Lunch Kökets kycklingbiffar mild currysås rostad färskpotatis broccoli

Dessert till lunch Blåbärskräm

Kvällsmat Anjas ägg (ägg med räksås) grönsallad

Lördag 20 juli

Lunch Matjessillfat med potatis klostergrönsaker

Dessert till lunch Egengjord risi-frutti

Kvällsmat Kassler mimosasallad potatis tomat

Söndag 21 juli

Lunch Alternativ Köttfärslimpa gräddsås potatis lingonsylt sommargrönsaker

Dessert till lunch Glass kolasås

Kvällsmat Klar grönsakssoppa med topping



Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 30

Måndag 22 juli

Lunch Dillkött (fläskkött) potatis morotsmix

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Bondomelett rårivna morötter

Tisdag 23 juli

Lunch Isterband med dillstuvad potatis rödbetor broccoli

Dessert till lunch Fruksallad vaniljkesella

Kvällsmat Janssons frestelse köttbullar tomat

Onsdag 24 juli

Lunch Kåldolmar sås potatis lingonsylt brytböner

Dessert till lunch Smoothie

Kvällsmat Stekt falukorv, potatis och ägg blandad sallad

Torsdag 25 juli

Lunch Ugnstekt sej kall örtsås potatis ärtor

Dessert till lunch Glassbägare

Kvällsmat Ugnspannkaka lingon rårivna morötter

Fredag 26 juli

Lunch Stekt fläsk stuvad vitkål potatis morot

Dessert till lunch Blåbärskaka med vaniljsås

Kvällsmat Varm svampsmörgås sallad

Lördag 27 juli

Lunch Laxpudding med smör & dillsås ärtor

Dessert till lunch Jordgubbspaj flädergrädde

Kvällsmat Varmkorv potatismos cole slaw

Söndag 28 juli

Lunch Persiljearpar sås färskpotatis lingonsylt romanesco

Dessert till lunch Frukta cocktail grädde

Kvällsmat Drottningkräm kaffebrädde sillsmörgås



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 31

Måndag 29 juli

Lunch Sommarkorv med potatis broccoli

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Sillbullar dillsås potatismos tomat

Tisdag 30 juli

Lunch Raggmunk med fläsk lingonsylt morotsmix

Dessert till lunch Björnbärskräm

Kvällsmat Omelett köttbullar tomat

Onsdag 31 juli

Lunch Ugnstekt karré örtsås potatis gelé slottsgrönsaker

Dessert till lunch Glassbägare

Kvällsmat Potatisbullar/blodpudding bacon lingon rårivna morötter

Torsdag 1 augusti

Lunch Fiskgratäng (sej) med räkor dillsås potatis ärtor

Dessert till lunch Kvarg med mango

Kvällsmat Kaviarfrestelse råkost

Fredag 2 augusti

Lunch Pannbiff med lök sås potatis euromix

Dessert till lunch Krusbärspaj vispgrädde

Kvällsmat Smörgåstårta

Lördag 3 augusti

Lunch Kycklinggratäng med mango potatis bukettgrönsaker

Dessert till lunch Fruksallad grädde

Kvällsmat Flatrökt skinka potatissallad grönsallad

Söndag 4 augusti

Lunch Biff á la Lindström sås potatis grönsaksblandning

Dessert till lunch Silviakaka

Kvällsmat Blomkålssoppa med baconströssel



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 32

Måndag 5 augusti

Lunch Kökets gräddstuvade pytt i panna stekt ägg rödbetor morötter

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Morotsbollar kall ruccolasås potatis tomat

Tisdag 6 augusti

Lunch Ugnstekt falukorv potatismos broccoli

Dessert till lunch Kvarg jordgubbssås

Kvällsmat Köttbullar blomkålsmos sallad

Onsdag 7 augusti

Lunch Knaprig sejfilé limetartarsås potatis ärtor

Dessert till lunch Glassbägare

Kvällsmat Kassler mimosasallad potatis gurka

Torsdag 8 augusti

Lunch Pepparrotskött (fläskkött) potatis grönsaksblandning

Dessert till lunch Fruktsshake

Kvällsmat Matjessill gräddfil potatis ägg rödlök tomat

Fredag 9 augusti

Lunch Kycklinglårfile ajvarsås potatis klostergrönsaker

Dessert till lunch Marängrulltårta med jordgubbar

Kvällsmat Pizza med vitlökstoppling cole slaw

Lördag 10 augusti

Lunch Fylld köttfärslimpa sås potatisgratäng grön grönsaksblandning

Dessert till lunch Körsbärspaj med grädde

Kvällsmat Omelett champinjonestuvning prinskorv rödbetssallad

Söndag 11 augusti

Lunch Fransk fläskköttgryta potatis brysselkål

Dessert till lunch Glass rabarbersås

Kvällsmat Björnbärskräms kaffebrädd smörgås med stekt ägg



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 33

Måndag 12 augusti

Lunch Lufsa med stekt fläsk lingonsylt euromix

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Falukorv med stuvade ärtor potatis tomat

Tisdag 13 augusti

Lunch Persiljejärpar sås potatis lingonsylt inlagd gurka sommargrönsaker

Dessert till lunch Glassbägare

Kvällsmat Flatrökt skinka potatissallad grönsallad

Onsdag 14 augusti

Lunch Fiskgratäng dill, citron och räkor duchessepotatis morotsmix

Dessert till lunch Bärkompott tunn grädde

Kvällsmat Kavringårta med skagenröra grönsallad

Torsdag 15 augusti

Lunch Köttfärssås och pasta ärtor

Dessert till lunch Jordgubbssoppa

Kvällsmat Pannkakor med sylt grädde rårivna morötter

Fredag 16 augusti

Lunch Kålpudding sås potatis inlagda betor lingonsylt bukettgrönsaker

Dessert till lunch Vaniljkvarg med rabarberkompott

Kvällsmat Tacopaj grönsallad dressing

Lördag 17 augusti

Lunch Lax i spenatsås med dillslungad färskpotatis grönsaksblandning

Dessert till lunch Blåbärscheesecake

Kvällsmat Krämig pastasallad med skinka grekisk sallad

Söndag 18 augusti

Lunch Örtbakad kycklinglårfile med ajvarsås rostade rotfrukter grönsaker

Dessert till lunch Fruksallad vispgrädde

Kvällsmat Champinjonsoppa baconströssel



Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 34

Måndag 19 augusti

Lunch Stekt fläsk löksås potatis sommargrönsaker

Dessert till lunch Glassbägare

Kvällsmat KesoJansson rödbetor

Tisdag 20 augusti

Lunch Dillkött potatis morotsmix

Dessert till lunch Smoothie

Kvällsmat Stekt korv rotfruktsplättar kall sås tomat

Onsdag 21 augusti

Lunch Stekt sejfilé sauce verte potatis haricots vertes

Dessert till lunch Vaniljkvarg med blåbärsås

Kvällsmat Potatisbullar baconfräs lingonsylt rårivna morötter

Torsdag 22 augusti

Lunch Broccolisoppa

Dessert till lunch Päronkaka med kardemummagrädde

Kvällsmat Fiskgratäng med potatismos sallad

Fredag 23 augusti

Lunch Kokt falukorv med persiljesås potatis grönsaksblandning

Dessert till lunch Björnbärskräm

Kvällsmat Råkpaj Rhode Islanddressing grönsallad

Lördag 24 augusti

Lunch Pankopanerad fläskkotlett potatissallad örtsmör
äpple & fänkåls cole slaw

Dessert till lunch Äpplepaj med vaniljsås

Kvällsmat Kökets inlagda sill potatis ägg gräddfil tomat gräslök

Söndag 25 augusti

Lunch Kökets kycklingbiffar currysås och potatisstomp klostergrönsaker

Dessert till lunch Glass körsbärssås

Kvällsmat Jordgubbskräm kaffebrädde kavring med gubbröra

**Vecka 35****Måndag 26 augusti**

Lunch	Isterband persiljestuvad potatis rödbetor grönsaksblandning
-------	---

Dessert till lunch	Färsk frukt
--------------------	-------------

Kvällsmat	Köttbullar stuvade makaroner sallad
-----------	-------------------------------------

Tisdag 27 augusti

Lunch	Medelhavsbitar tzatziki klyftpotatis wokgrönsaker
-------	---

Dessert till lunch	Chokladpudding grädde
--------------------	-----------------------

Kvällsmat	Hamburgare med potatismos och tillbehör
-----------	---

Onsdag 28 augusti

Lunch	Kokt hokifilé ägg & persiljesås potatismos ärtor
-------	--

Dessert till lunch	Rabarberkräm
--------------------	--------------

Kvällsmat	Kesellplättar stuvad spenat potatis melonsallad
-----------	---

Torsdag 29 augusti

Lunch	Kalops(fläskkött) potatis rödbetor euromix
-------	--

Dessert till lunch	Körsbärssoppa
--------------------	---------------

Kvällsmat	Pytt i panna stekt ägg rödbetor råkost
-----------	--

Fredag 30 augusti

Lunch	Kassler kall sås potatis broccoli
-------	-----------------------------------

Dessert till lunch	Kvarg med jordgubbssås
--------------------	------------------------

Kvällsmat	Ost- och tomatpaj sallad dressing
-----------	-----------------------------------

Lördag 31 augusti

Lunch	Kyckling i mild ädelostsås potatis ärtor
-------	--

Dessert till lunch	Morotskaka
--------------------	------------

Kvällsmat	Lax- och potatissallad grönsallad
-----------	-----------------------------------

Söndag 1 september

Lunch	Bosnisk gryta (fläskkött) potatis brysselkål
-------	--

Dessert till lunch	Päronpaj vispgrädde
--------------------	---------------------

Kvällsmat	Blomkålssoppa
-----------	---------------



Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 36

Måndag 2 september

Lunch Pastagrätäng med svamp och bacon morötter

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Sjömansfalu med potatis tomat

Tisdag 3 september

Lunch Köttbullar sås potatis lingonsylt inlagd gurka ärtor

Dessert till lunch Äpplekräm

Kvällsmat Kalles fiskgrätäng med kaviar och ägg potatis rårivna morötter

Onsdag 4 september

Lunch Lasagne på kycklingfärs vaxbönor

Dessert till lunch Kvarg med mangosås

Kvällsmat Varm smörgås med champinjonstuvning sallad

Torsdag 5 september

Lunch Ärtsoppa med fläsk

Dessert till lunch Pannkakor med sylt

Kvällsmat Kycklinggrätäng morötter i crème fraiche

Fredag 6 september

Lunch Ostgratinerad fisk(sej) potatismos grönsaksblandning

Dessert till lunch Blåbärspaj vaniljsås

Kvällsmat Kall räkpaj grönsallad Rhode Islanddressing

Lördag 7 september

Lunch Köttfärslimpa sås potatis lingonsylt inlagd gurka broccoli

Dessert till lunch Persikohalvor vispgrädde

Kvällsmat Grillkorv potatismos med tillbehör

Söndag 8 september

Lunch Fläskkarré enbärssås rostad potatis gelé bukettgrönsaker

Dessert till lunch Chokladmousse bär

Kvällsmat Morotssoppa



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 37

Måndag 9 september

Lunch Ramslökskorv dillstuvad potatis broccoli

Dessert till lunch Glassbägare

Kvällsmat Kassler med vitkålsgratäng tomat

Tisdag 10 september

Lunch Ugnstekt falukorv stuvad spenat potatis slottsgrönsaker

Dessert till lunch Blandad bärkräm

Kvällsmat Pannkakor sylt morötter i crème fraiche

Onsdag 11 september

Lunch Fiskgryta med saffran potatis euromix

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Potatisbullar baconfräs lingonsylt rårivna morötter

Torsdag 12 september

Lunch Grönsakssoppa

Dessert till lunch Äpplepaj med vaniljsås

Kvällsmat Panerad makrill kall örtsås potatispuré tomat

Fredag 13 september

Lunch Kålpudding (på östgötagris) sås potatis lingonsylt morotsmix

Dessert till lunch Jordgubbskräm

Kvällsmat Janssons frestelse prinskorv tomat

Lördag 14 september

Lunch Kycklinglårfile citron och dragonsås potatissallad brytböner

Dessert till lunch Sockerkaka jordgubbskompott grädde

Kvällsmat Tacopaj sallad dressing

Söndag 15 september

Lunch Pepparrotskött potatis slottsgrönsaker

Dessert till lunch Skogsbärskompott med kvarg

Kvällsmat Potatis- och purjolökssoppa



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 38

Måndag 16 september

Lunch	Kyckling i mild currysås potatis morötter
-------	---

Dessert till lunch	Glassbägare
--------------------	-------------

Kvällsmat	Prinskorv äggöra potatis grönsallad
-----------	-------------------------------------

Tisdag 17 september

Lunch	Stekt sej dansk remoulad med potatis ärtor
-------	--

Dessert till lunch	Krusbärspaj vaniljsås
--------------------	-----------------------

Kvällsmat	Kroppkakor skirat smör lingonsylt morötter
-----------	--

Onsdag 18 september

Lunch	Pannbiff lök sås potatis lingonsylt broccoli
-------	--

Dessert till lunch	Jordgubbssoppa
--------------------	----------------

Kvällsmat	Lapskojs på isterband
-----------	-----------------------

Torsdag 19 september

Lunch	Lasagne med färskost amerikansk grönsaksblandning
-------	---

Dessert till lunch	Smoothie
--------------------	----------

Kvällsmat	Bondomelett tomat
-----------	-------------------

Fredag 20 september

Lunch	Stekt sill löksås potatis morotsmix
-------	-------------------------------------

Dessert till lunch	Rabarberkräm
--------------------	--------------

Kvällsmat	Ost & skinkpaj sallad dressing
-----------	--------------------------------

Lördag 21 september

Lunch	Stekt fläskkotlett tomatsås vitlöksrostad potatis haricots vertes
-------	---

Dessert till lunch	Ananaspaj grädde
--------------------	------------------

Kvällsmat	Räksmörgås
-----------	------------

Söndag 22 september

Lunch	Viltfärsbiff svampsås fänkålsgratäng rostade rotfrukter
-------	---

Dessert till lunch	Glass chokladsås maränger
--------------------	---------------------------

Kvällsmat	Fisksoppa (sej)
-----------	-----------------



Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 39

Måndag 23 september

Lunch Kassler champinjonsås potatis morot

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Sillasagne grönsallad

Tisdag 24 september

Lunch Bruna bönor stekt fläsk potatis bryt bönor

Dessert till lunch Aprikoskräm

Kvällsmat Färsbiff gratinerad broccoli potatis tomat

Onsdag 25 september

Lunch Gratinerad korv med tomat och zucchini potatis euromix

Dessert till lunch Äpplets dag

Kvällsmat Skinkgratäng grönsallad

Torsdag 26 september

Lunch Stekt sej med mangosås potatis grönsaksblandning

Dessert till lunch Glassbägare

Kvällsmat Raggmunk stekt fläsk lingonsylt morot i crème fraiche

Fredag 27 september

Lunch Köttfärs i ugn med sås och potatis lingonsylt bukettgrönsaker

Dessert till lunch Kvarg med smak av äpple

Kvällsmat Varm räkpaj blandad sallad dressing

Lördag 28 september

Lunch Fläsklägg rotmos sommargrönsaker

Dessert till lunch Kesokaka sylt

Kvällsmat Stekt kycklinglårfile palsternackspanna crème fraiche med citron

Söndag 29 september

Lunch Biff á la Lindström sås potatis betor

Dessert till lunch Pannacotta med bärspegel

Kvällsmat Krämig ostsoppa gräslök