



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 14

Måndag 1 april Annandag påsk

Lunch Citronkycklingsås kulpotatis romanesco grönsaker

Dessert till lunch Kvardessert med mango

Kvällsmat Råkpaj sallad dressing

Tisdag 2 april

Lunch Stekt fläsk löksås potatis morötter

Dessert till lunch Glassbägare

Kvällsmat Kesojansson blandad sallad

Onsdag 3 april

Lunch Kycklingpytt stekt ägg rödbetor grönsaksblandning

Dessert till lunch Jordgubbskräm

Kvällsmat Falukorv med stuvade morötter och potatis råkost

Torsdag 4 april

Lunch Panerad flundrafilé bostonsås potatis ärtor

Dessert till lunch Rabarberkräm

Kvällsmat Bondomelett tomat

Fredag 5 april

Lunch Köttbullar med stuvade makaroner bönor

Dessert till lunch Rödavinbärs kaka

Kvällsmat Gubbröra på kavring

Lördag 6 april

Lunch Plommonspäckad fläskkarré sås potatis stekta rotfrukter

Dessert till lunch Fruktoctail med grädde

Kvällsmat Bratwurst med potatisgratäng sallad

Söndag 7 april

Lunch Stekt fisk tartarsås rotselleristomp ärtor

Dessert till lunch Mariannecheesecake

Kvällsmat Sparrissoppa



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 15

Måndag 8 april

Lunch	Korv Stroganoff och ris bönor
Dessert till lunch	Färsk frukt
Kvällsmat	Sellerigratäng med köttbullar sallad

Tisdag 9 april

Lunch	Järpar sås potatis lingonsylt grönsaksblandning
Dessert till lunch	Blandad fruktkräm
Kvällsmat	Isterband dillsås potatisstomp rödbetor

Onsdag 10 april

Lunch	Fiskgratäng med pepparrotssmak och potatismos broccoli
Dessert till lunch	Vaniljkvarg med jordgubbskompott
Kvällsmat	Ägg bacon stekt potatis sallad

Torsdag 11 april

Lunch	Ärtsoppa med fläsk
Dessert	Pannkaka sylt
Kvällsmat	Lapskojs rödbetor (köttfärs)

Fredag 12 april

Lunch	Kalops på fläskkött potatis rödbetor grönsaksblandning
Dessert till lunch	Fruktsoppa
Kvällsmat	Fetaostpaj med sallad & dressing

Lördag 13 april

Lunch	Ostgratinerad kyckling med rostad potatis grönsaker
Dessert till lunch	Raberberkladdkaka med fläderpannacotta
Kvällsmat	Grillkorv potatismos tillbehör

Söndag 14 april

Lunch	Äppelgratinerad fläskkotlett salvia- och dragonsås potatis bönor
Dessert till lunch	Päron med kardemummagrädde
Kvällsmat	Klar grönsakssoppa



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 16

Måndag 15 april

Lunch Potatis och skinkfrestelse euromix

Dessert till lunch Glass

Kvällsmat Couscouspytt med kyckling currydressing sallad

Tisdag 16 april

Lunch Ugnsgatinerad falukorv potatismos grönsaksblandning

Dessert till lunch Kvarg med smak av aprikos

Kvällsmat Högsbosoppa

Onsdag 17 april

Lunch Kycklinggryta med mild ädelost potatis broccoli

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Sill potatis ägghalva gräddfil rödlök tomat

Torsdag 18 april

Lunch Raggmunk med fläsk lingonsylt broccoli/ gulmorot

Dessert till lunch Blåbärssoppa

Kvällsmat Prinskorv med potatismos sallad

Fredag 19 april

Lunch Panerad fisk med sauce verde och potatis ärtor

Dessert till lunch Körsbärskräm

Kvällsmat Kycklinginnerfilé dragonsås klyftpotatis sallad

Lördag 20 april

Lunch Kålpudding gräddsås potatis lingonsylt ugnsrötfrukter

Dessert till lunch Polkapannacotta

Kvällsmat Stekt fisk sås potatismos sallad

Söndag 21 april

Lunch Kassler grönpepparsås potatisgratäng grönsaker

Dessert till lunch Vaniljkeso och jordgubbssås

Kvällsmat Svampsoppa



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 17

Måndag 22 april

Lunch Stekt strömming sås potatismos morötter

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Spenat- och champinjonlasagne sallad

Tisdag 23 april

Lunch Köttkorv senapssås potatismos grönsaksblandning

Dessert till lunch Rabarberkräm

Kvällsmat Makrill citronsås och senapsglaserad potatis grönsak

Onsdag 24 april

Lunch Kåldolmar med sås potatis lingonsylt morotsmix

Dessert till lunch Glass chokladsås

Kvällsmat Äggröra köttbullar sallad

Torsdag 25 april

Lunch Bosnisk gryta med potatis broccoli

Dessert till lunch Kvarg med björnbär

Kvällsmat Kokt varmkorv potatismos & tillbehör råkost

Fredag 26 april

Lunch Skeppartorsk kall sås potatis bukettgrönsaker

Dessert till lunch Sockerkaka med kokta jordgubbar & vispad grädde

Kvällsmat Kycklinggratäng sallad

Lördag 27 april

Lunch Morot- och köttfärsbiffar äppelgräddsås rostad kulpotatis euromix

Dessert till lunch Chokladpudding med topping

Kvällsmat Janssons frestelse prinskorv tomat

Söndag 28 april

Lunch Laxpudding skirat smör och dillslungad brysselkål

Dessert till lunch Blåbärspaj med vaniljsås

Kvällsmat Blomkålssoppa med örttopping



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 18

Måndag 29 april

Lunch Kökets egna pytt i panna stekt ägg morötter

Dessert till lunch Glassbägare

Kvällsmat Kroppkakor skirat smör lingonsylt tomat

Tisdag 30 april Valborgsmässafton

Lunch Fylld köttfärslimpa sås potatis lingonsylt bönor

Dessert till lunch Ananaspaj grädde

Kvällsmat Räksmörgås

Onsdag 1 maj Första maj

Lunch Fläkschnitzel grönpepparsås potatisgratäng ärtor

Dessert till lunch Budapestrulle (nötfri)

Kvällsmat Lax med spenatsås potatisstomp rostade morötter

Torsdag 2 maj

Lunch Ärtsoppa med fläsk

Dessert Pannkaka sylt

Kvällsmat Omelett med svampstuvning blandad sallad

Fredag 3 maj

Lunch Strömmingslåda potatismos slottsgrönsaker

Dessert till lunch Svartvinbärskräm

Kvällsmat Tacopaj blandad sallad dressing

Lördag 4 maj

Lunch Kycklingfärsbiffar currysås potatisgratäng ärtor

Dessert till lunch Kvarg med körsbärskompott

Kvällsmat Flatrökt skinka mimosasallad potatis tomat

Söndag 5 maj

Lunch Kasslergryta potatisstomp grön grönsaksblandning

Dessert till lunch Flädermousse med jordgubbar

Kvällsmat Morotssoppa



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 19

Måndag 6 maj

Lunch Klassisk fiskgratäng med räkor potatis bönor

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Tunna pannkakor sylt och grädde

Tisdag 7 maj

Lunch Kokt wienerkorv pepparrotssås potatis morötter

Dessert till lunch Blåbärssmoothie

Kvällsmat Kesoplättar stuvad spenat potatis

Onsdag 8 maj Kristi himmelfärdsafton

Lunch Dillkött och potatis morot

Dessert till lunch Rabarberkaka med vaniljgrädde

Kvällsmat Potatisbullar bacon lingonsylt

Torsdag 9 maj Kristi himmelfärds dag

Lunch Havets Wallenbergare sås potatismos broccoli potatis ärtor

Dessert till lunch Vaniljpannacotta med hallonspegel

Kvällsmat Grekiskpaj dressing blandad sallad

Freitag 10 maj

Lunch Kycklinggryta med bacon potatis grönsaksblandning

Dessert till lunch Glass med bärsås

Kvällsmat Jansons frestelse med ägghalva tomatsallad

Lördag 11 maj

Lunch Kreolsk köttgryta potatis blomkål

Dessert till lunch Krämig jordgubbspaj med vaniljglass

Kvällsmat Kallskuret med potatissallad grönsallad

Söndag 12 maj

Lunch Örtbakad kycklinglårfile ajvarsås rostade rotfrukter

Dessert till lunch Mintpäron med glass

Kvällsmat Grönsakssoppa



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 20

Måndag 13 maj

Lunch Pannbiff sås potatis lingonsylt grönsaksblandning

Dessert till lunch Glass

Kvällsmat Sillbullar med dillsås potatis ärtor

Tisdag 14 maj

Lunch Isterband dillstuvad potatis ärtor

Dessert till lunch Krusbärskräm

Kvällsmat Kesobiffar kall sås rostad potatis dressing

Onsdag 15 maj

Lunch Raggmunk stekt fläsk lingonsylt slottsgrönsaker

Dessert till lunch Päronhalvor med kardemummagrädde

Kvällsmat Cevapcicilimpa sås sellerigratäng tomat

Torsdag 16 maj

Lunch Minestrone-soppa

Dessert till lunch Blåbärspaj med vaniljkesella

Kvällsmat Crêpes med räkstuvning grönsak

Fredag 17 maj

Lunch Panerad fisk kall örtsås potatismos grönsaksblandning

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Svampomelett med prinskorv

Lördag 18 maj Pingstafton

Lunch Laxpaté örtsås potatis ärtor

Dessert till lunch Rabarberpaj vaniljsås

Kvällsmat Fläskkottlett med potatissallad blandad sallad

Söndag 19 maj Pingstdagen

Lunch Rabarberkyckling med kulpotatis broccoli

Dessert till lunch Jordgubbskompott med råkräm

Kvällsmat Spenatsoppa ägghalva



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 21

Måndag 20 maj

Lunch Stekt sill löksås potatis grönsaksblandning

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Bacon stekt ägg stekt potatis rödbetsallad

Tisdag 21 maj

Lunch Stekt falukorv stuvade makaroner ärtor

Dessert till lunch Smoothie med bär

Kvällsmat Tunnpannkaka sylt och grädde finrivna morötter

Onsdag 22 maj

Lunch Janssons frestelse med köttbullar romanescoblandning

Dessert till lunch Glassbägare

Kvällsmat Bondomelett råkost

Torsdag 23 maj

Lunch Kycklinginnerfilé rosépepparsås och potatisgratäng grönsaksblandning

Dessert till lunch Kardemummakvarg med rabarber

Kvällsmat Fiskgratäng med crabbfishsås potatis grönsak

Fredag 24 maj

Lunch Fläskköttgryta med morot och kryddpeppar potatis broccoli/gul morot

Dessert till lunch Mangosoppa

Kvällsmat Kycklinggratäng Café de Paris paprikasallad

Lördag 25 maj

Lunch Sej med dillpesto potatispuré vitvinssås rostade morötter

Dessert till lunch Rödavinbärskaka med kardemummagrädde

Kvällsmat Rågbröd med skagenröra sallad

Söndag 26 maj Mors dag

Lunch Fläskkarré med rödvinssås rostad potatis grönsaksblandning

Dessert till lunch Chokladmousse

Kvällsmat Jordärtskockssoppa



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 22

Måndag 27 maj	
Lunch	Dillkött på kyckling potatis morotsmix
Dessert till lunch	Färsk frukt
Kvällsmat	Isterband stuvad spenat potatis råkost
Tisdag 28 maj	
Lunch	Kassler kall ananassås potatisgratäng broccoli
Dessert till lunch	Aprikoskräm med äpple ananas russin
Kvällsmat	Sill potatis ägghalva gräslök gräddfil gurka
Onsdag 29 maj	
Lunch	Köttbullar sås potatis lingonsylt amerikansk grönsaksblandning
Dessert till lunch	Egengjord risifruitti
Kvällsmat	Ramslöskorv med potatis- och blomkålsgratäng råkost
Torsdag 30 maj	
Lunch	Stekt strömming och potatispuré med dillsmör grönsaksblandning
Dessert till lunch	Rabarberpaj med kökets vaniljsås
Kvällsmat	Färsbiff potatissallad äppelsås grönsallad
Fredag 31 maj	
Lunch	Korv Stroganoff och ris ärtor
Dessert till lunch	Glassbägare
Kvällsmat	Lasagne pizzasallad
Lördag 1 juni	
Lunch	Viltfärsbiffar gräddsås potatis lingonsylt slottsgrönsaker
Dessert till lunch	Körsbärspaj vaniljsås
Kvällsmat	Marinerad kyckling kall örtsås potatis tomatsallad
Söndag 2 juni	
Lunch	Fröbakad sej sås potatismos minimorötter
Dessert till lunch	Päron med kardemummakesella
Kvällsmat	Grön sparrissoppa



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 23

Måndag 3 juni

Lunch Raggmunk stekt fläsk lingonsylt broccoli

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Laxfärsbiffar dillsås potatismos

Tisdag 4 juni

Lunch Köttfärs i ugn sås potatis lingonsylt blandade grönsaker

Dessert till lunch Chokladpudding grädde

Kvällsmat Omelett med korvslantar & champinjonsås gurka sallad

Onsdag 5 juni

Lunch Panerad fisk remouladsås potatis bukettgrönsaker

Dessert till lunch Krusbärskräm

Kvällsmat Kesellaplättar stuvad färsk spenat sallad

Torsdag 6 juni Sveriges nationaldag

Lunch Fylld köttfärslimpa sås fänkålsgratäng rostade morötter

Dessert till lunch Bakelse

Kvällsmat Varm svampsmörgås tomatsallad

Fredag 7 juni

Lunch Pepparrotskött potatis sommargrönsaker

Dessert till lunch Bärkaka med grädde

Kvällsmat Skaldjurspaj (kall) med tomatsalsa

Lördag 8 juni

Lunch Fläskfilégryta med ädelost och bacon rostad potatis grönsaker

Dessert till lunch Fruksallad limegrädde

Kvällsmat Hamburgare med klyftpotatis och tillbehör

Söndag 9 juni

Lunch Panerad spätta skagenröra potatis ärtor

Dessert till lunch Morotskaka

Kvällsmat Grönärtsoppa med pepparrotstopping



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 24

Måndag 10 juni

Lunch Isterband dillstuvad potatis rödbetor broccoli

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Köttbullar sås potatismos blomkål

Tisdag 11 juni

Lunch Spenatsoppa ägghalva

Dessert till lunch Blåbärskaka med vaniljsås

Kvällsmat Matjessillåda sallad

Onsdag 12 juni

Lunch Gulaschgryta potatis grön grönsaksblandning

Dessert till lunch Jordgubbssmoothie

Kvällsmat Äggröra rökt skinka grönsallad

Torsdag 13 juni

Lunch Stekt makrill med senap & pepparrotssås potatis euromix

Dessert till lunch Glass med bärsås

Kvällsmat Baconlåda från Östergötland finrivna morötter

Fredag 14 juni

Lunch Kåldolmar gräddsås potatis lingonsylt inlagd gurka bönor

Dessert till lunch Kvarg med mangosås

Kvällsmat Kallskuret med mimosasallad potatis tomat

Lördag 15 juni

Lunch Hokifilé med vitvinssås och sellerimos brysselkål

Dessert till lunch Blåbärspannacotta med mynta

Kvällsmat Marinerad kyckling potatissallad grönsallad

Söndag 16 juni

Lunch Kreolsk gryta kulpotatis romanesco

Dessert till lunch Smulpaj med päron vaniljsås

Kvällsmat Ängamat



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 25

Måndag 17 juni

Lunch Fransk kycklinggryta potatis morötter

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Panerad guldlax remouladsås potatismos finrivna morötter

Tisdag 18 juni

Lunch Apelsin- och chilibakad (sej) fisk potatis ärtor

Dessert till lunch Blåbärssmoothie

Kvällsmat Järpar sås blomkålsmos tomat

Onsdag 18 juni

Lunch Kassler kall myntasås potatisgratäng sommargrönsaker

Dessert till lunch Glass

Kvällsmat Tacopaj finhackad sallad

Torsdag 20 juni

Lunch Köttbullar sås potatis lingonsylt inlagd gurka broccoli

Dessert till lunch Kvarg med körsbärsås

Kvällsmat Korv med bröd potatissallad & tillbehör

Fredag 21 juni Midsommarafton

Lunch Matjessill färskpotatis gräddfil gräslök ägg & sallad

Dessert till lunch Jordgubbar vaniljglass

Kvällsmat Räksmörgås

Lördag 22 juni Midsommardagen

Lunch Rabarberkyckling potatisgratäng rostade morötter

Dessert till lunch Pavlova med lemoncurd & jordgubbar

Kvällsmat Janssons frestelse prinskorv rödbetssallad

Söndag 23 juni

Lunch Ugnstekta lax romsås potatis broccoli

Dessert till lunch Persikohalva med flädergrädde

Kvällsmat Köttfärsspett bostonsås stekt potatis blandad sallad



SÖDERKÖPING.SE

Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 26

Måndag 24 juni

Lunch Kycklinggryta curry ris sommargrönsaker

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Isterbandslåda rödbetor

Tisdag 25 juni

Lunch Stekt fisk sauce verte potatis ärtor

Dessert till lunch Vaniljkvarg med hallonsås

Kvällsmat Paella med räkor sallad dressing

Onsdag 26 juni

Lunch Stekt fläsk löksås potatis lingonsylt morötter

Dessert till lunch Chokladpudding

Kvällsmat Köttbullar sås och potatismos lingonsylt inlagd gurka

Torsdag 27 juni

Lunch Grön ärtsoppa

Dessert till lunch Rabarberpaj vaniljsås

Kvällsmat Tonfiskröra med curry på rågkaka

Fredag 28 juni

Lunch Pannbiff lök sås potatis lingonsylt bukettgrönsaker

Dessert till lunch Glass med kolasås

Kvällsmat Skaldjurspaj (kall) grönsallad Rhode Islanddressing

Lördag 29 juni

Lunch Mango- och ostgratinerad kyckling med blomkålsmos ärtor

Dessert till lunch Blåbärskaka glass

Kvällsmat Bratwurst vitlökssås klyftpotatis melonsallad

Söndag 30 juni

Lunch Viltfärsbiffar svampsky och potatis- & fänkålsgratäng grönsaker

Dessert till lunch Somrig Rulltårtebakelse

Kvällsmat Klar grönsakssoppa