



Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 43

Måndag 19 oktober

Lunch	Raggmunk med stekt fläsk lingonsylt broccoli
-------	--

Dessert till lunch	Färsk frukt
--------------------	-------------

Kvällsmat	Lasagne pizzasallad
-----------	---------------------

Tisdag 20 oktober

Lunch	Ugnsbakad sejfilé med varm örtsås och potatis slottsgrönsaker
-------	---

Dessert till lunch	Aprikoskräm
--------------------	-------------

Kvällsmat	Kökets pannkakor med sylt och vispad grädde
-----------	---

Onsdag 21 oktober

Lunch	Fläskkalops (kött från Östergötland) potatis rödbetor klostergrönsaker
-------	---

Dessert till lunch	Bärsoppa
--------------------	----------

Kvällsmat	Zucciniplättar med vitlökssås tomat
-----------	-------------------------------------

Torsdag 22 oktober

Lunch	Köttkorv med rotmos ärtor
-------	---------------------------

Dessert till lunch	Mormors kaffekräm
--------------------	-------------------

Kvällsmat	Nubbesallad tomatsymfoni
-----------	--------------------------

Fredag 23 oktober

Lunch	Viltfärsbiff med timjanskysås och rotfruktsgratäng morötter
-------	---

Dessert till lunch	Äppelkräm med kanel
--------------------	---------------------

Kvällsmat	Skinkpaj med spenat och mozzarellasallad sauce verte
-----------	--

Lördag 24 oktober

Lunch	Baconlindad kycklingfilé med ugnsbakade rotfrukter och fetaostcrème brysselkål
-------	---

Dessert till lunch	Kanelstekta äpplen med vaniljkräm
--------------------	-----------------------------------

Kvällsmat	Paella på räkor med currydressing
-----------	-----------------------------------

Söndag 25 oktober

Lunch	Köttfärslimpa (färs från Östergötland) med salladsost salvia sky och potatisgratäng rostade betor rödkålssallad
-------	--

Dessert till lunch	Mintpäron med glass
--------------------	---------------------

Kvällsmat	Sellerisoppa med crème fraichetopping och kökets bröd
-----------	---



Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 44

Måndag 26 oktober

Lunch	Kåldolmar med sås och potatis lingonsylt rostade rotfrukter
Dessert till lunch	Färsk frukt
Kvällsmat	Kesojansson tomat

Tisdag 27 oktober

Lunch	Panerad fisk med kall dillsås och potatis ärtor
Dessert till lunch	Krusbärskräm
Kvällsmat	Järpar med blomkålslåda picklade gulbetor

Onsdag 28 oktober

Lunch	Kyckling i currysås med potatis broccoli
Dessert till lunch	Äppelkräm
Kvällsmat	Varmkorv med potatismos grillgurka tomat

Torsdag 29 oktober

Lunch	Salicciabiff med ajvarsås och potatis grönsaksblandning
Dessert till lunch	Glass med chokladsås
Kvällsmat	Krämig sellerigratäng med baconsmul rödkålssallad

Fredag 30 oktober Alla helgons afton

Lunch	Kassler med champinjonsås och potatis morotssymfoni
Dessert till lunch	Persikohalvor med vispad grädde
Kvällsmat	Tacopaj med vitlöksdressing blandsallad

Lördag 31 oktober Alla helgons dag

Lunch	Ugnsbakad lax med hummersås och dillslungad potatis ärtor
Dessert till lunch	Choklادتårta
Kvällsmat	Skomakarlåda rotsellerisallad

Söndag 1 november

Lunch	Kycklinglårfile med skysås och rotfruktsgratäng haricots verts
Dessert till lunch	Äppelpaj med vaniljsås
Kvällsmat	Kött- och grönsakssoppa med kökets bröd



Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 45

Måndag 2 november

Lunch Isterband med dillstuvad och potatis rödbetor grönsaksblandning

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Potatisbullar och blodpudding lingonsylt tomatsallad

Tisdag 3 november

Lunch Panerad Uerfilé med curryremoulad potatis och rotfrukter i ugn

Dessert till lunch Chokladpudding med vispad grädde

Kvällsmat Stekt falukorv med stuvad spenat blomkålsmos morötter

Onsdag 4 november

Lunch Kålpudding (färs från Östergötland) med brunsås och potatis lingonsylt rostade rotfrukter

Dessert till lunch Kesokaka med vispad grädde och sylt

Kvällsmat Omelett med champinjonestuvning citrondressad grönsallad

Torsdag 5 november

Lunch Stekt fläsk med löksås och potatis lingonsylt persiljeslungade morötter

Dessert till lunch Blandad fruktkräm med gräddmjölk

Kvällsmat Broccolisoppa med kökets bröd

Fredag 6 november

Lunch Dillkött (kött från Östergötland) med potatis brysselkål

Dessert till lunch Päronpaj med kardemummagrädde

Kvällsmat Crepes med räkstuvning blandad sallad

Lördag 7 november

Lunch Vildsvinsbiffar (färs från Östergötland) med svampsås och rotfruktsgratäng broccoli

Dessert till lunch Kladdkaka med vispad grädde

Kvällsmat Janssons frestelse med köttbullar rödbetssallad

Söndag 8 november Fars dag

Lunch Saffransdoftande fiskgryta (sej) med aioli och potatis dillslungande ärtor

Dessert till lunch Äppelcheesecake

Kvällsmat Blomkålssoppa med bacontopping och kökets bröd



Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 46

Måndag 9 november

Lunch	Ugnsstekt falukorv med potatismos euromix
Dessert till lunch	Färsk frukt
Kvällsmat	Kycklinggryta ajvar med potatis vitkål- och ananassallad

Tisdag 10 november

Lunch	Stekt sej med stuvad spenat och potatis morötter
Dessert till lunch	Glass med ljummen björnbärssås
Kvällsmat	Fläskpannkaka lingonsylt morot

Onsdag 11 november

Lunch	Pannbiff med lök sås och potatis lingonsylt amerikansk grönsaksblandning
Dessert till lunch	Persikohalvor med vispad grädde
Kvällsmat	Kroppkakor med skirat smör lingonsylt tomat

Torsdag 12 november

Lunch	Ärtsoppa med fläsk kökets bröd
Dessert till lunch	Pannkaka med jordgubbssylt och vispad grädde
Kvällsmat	Bondomelett blandadsallad

Fredag 13 november

Lunch	Fläskkarré med sås och potatis gelé romanesco
Dessert till lunch	Vaniljkeso med saftsås
Kvällsmat	Skink- och ädelostpaj päronsallad örtdressing

Lördag 14 november

Lunch	Laxpudding med skirat smör ärtor
Dessert till lunch	Hasselbacksäpplen med vaniljglass
Kvällsmat	Kycklingspett med kall vitlökssås råstekt potatis grönkålssallad

Söndag 15 november

Lunch	Viltgryta med svamp potatis gelé rotfrukter
Dessert till lunch	Knäckiga kakor med lingondipp
Kvällsmat	Högsbosoppa med skinka och kökets bröd



Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 47

Måndag 16 november

Lunch	Ostgratinerad fisk med potatis grönsaksblandning
Dessert till lunch	Färsk frukt
Kvällsmat	Kesellaplättar med stuvad spenat coleslaw

Tisdag 17 november

Lunch	Köttfärssås (färs från Östergötland) med makaroner haricots verts
Dessert till lunch	Mango- och apelsinkräm
Kvällsmat	Kräftströmming med potatismos morot

Onsdag 18 november

Lunch	Fiskgryta med aiolitopping och potatis brysselkål
Dessert till lunch	Drömrulltårta
Kvällsmat	Moussaka blomkåls pizzasallad

Torsdag 19 november

Lunch	Pepparrotskött (kött från Östergötland) med kokt potatis örtslungade morötter
Dessert till lunch	Äppelkräm med kanel
Kvällsmat	Omelett med svampstuvning grönsallad

Fredag 20 november

Lunch	Kyckling i gudagodasås och rostad potatis grönsaksblandning
Dessert till lunch	Crème brûlée
Kvällsmat	Varmkorv med senapssås och potatismos rödkålssallad

Lördag 21 november

Lunch	Biff à la Lindström (färs från Östergötland) med gräddsås och potatisstomp rotfrukter
Dessert till lunch	Ambrosiakaka
Kvällsmat	Kassler med ananassås och rotfruktsgratäng sallad

Söndag 22 november

Lunch	Fiskgratäng (sej) med fänkål och potatis klostergrönsaker
Dessert till lunch	Vit chokladmousse med bärkompott
Kvällsmat	Italiensk kycklingsoppa med kökets bröd



Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 48

Måndag 23 november

Lunch Köttfärslimpa (färs från Östergötland) med gräddsås och potatis
lingonsylt morötter

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Pastagrätäng med kyckling blandad sallad

Tisdag 24 november

Lunch Stekt sill med löksås och potatis broccoli

Dessert till lunch Äppelkaka med kanelgrädde

Kvällsmat Ägg och bacon med stekt potatis coleslaw

Onsdag 25 november

Lunch Dillkött på kyckling med potatis grönsaksblandning

Dessert till lunch Päronhalvor med kardemummakvarg

Kvällsmat Fiskgrätäng med räkor och duchessepotatis ärthummus

Torsdag 26 november

Lunch Ärtsoppa med fläsk kökets bröd

Dessert till lunch Pannkaka med blandad bärskylt och vispad grädde

Kvällsmat Kokt falukorv med pepparrotssås och potatis broccolisallad

Fredag 27 november

Lunch Kokt sejrygg ägg- och persiljesås potatis ärtor

Dessert till lunch Jordgubbskräm

Kvällsmat Kålpanna med potatis lingonsylt morotssallad

Lördag 28 november

Lunch Kycklinglårfilé med apelsin -och kardemummasås
ugnsrostade rotfrukter vitlöksstekta haricots verts

Dessert till lunch Chokladpannacotta med björnbär

Kvällsmat Basilikajärpar med sås och potatismos tomatsallad

Söndag 29 november Första advent

Lunch Höstgryta med kronärtskocka/chorizo med potatis
grön grönsaksblandning

Dessert till lunch Pepparkakscheesecake

Kvällsmat Gulaschsoppa med vitlökstopping och kökets bröd



Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 49

Måndag 30 november

Lunch	Köttbullar med sås och potatis lingonsylt broccoli/gul morot
Dessert till lunch	Fruktcocktail med vispad grädde
Kvällsmat	Äppelfyllda crêpes med vaniljkvarg

Tisdag 1 december

Lunch	Fiskgratäng med ansjovis och dill (sej) med potatismos brysselkål
Dessert till lunch	Aprikoskräm med äpple ananas och russin
Kvällsmat	Omelett med stekt prinskorv och stuvad spenat blandad sallad

Onsdag 2 december

Lunch	Lasagne (färs från Östergötland) morötter
Dessert till lunch	Kökets risifrutti
Kvällsmat	Pytt i panna med stekt ägg rödbetor råkost

Torsdag 3 december

Lunch	Krämig kycklingsoppa med pasta och kökets bröd
Dessert till lunch	Saffranspannkaka med körsbärssylt och vispad grädde
Kvällsmat	Isterbandslåda rödbetor paprikasallad

Fredag 4 december

Lunch	Raggmunk med fläsk lingonsylt amerikansgrönsaksblandning
Dessert till lunch	Ananaspaj med vispad grädde
Kvällsmat	Skagencheesecake med Rhode Island dressing grönsallad

Lördag 5 december

Lunch	Kycklinggryta med rosmarin och dijonrostad kulpotatis slottsgrönsaker
Dessert till lunch	Jordgubbskompott med vaniljsås
Kvällsmat	Hamburgare med potatismos och tillbehör

Söndag 6 december Andra advent

Lunch	Fläskkarré med äpple- och lingonsky och potatis kålkross
Dessert till lunch	Saffranskladdkaka med lingongrädde
Kvällsmat	Palsternackssoppa med baconströssel och kökets bröd



Meny för äldreomsorgen 2026

Vecka 50

Måndag 7 december

Lunch	Gulaschgryta (kött från Östergötland) med potatis vitlökstopping blomkål
-------	--

Dessert till lunch	Färsk frukt
--------------------	-------------

Kvällsmat	Pastagrätäng med tomat och oregano pizzasallad
-----------	--

Tisdag 8 december

Lunch	Kålpudding (färs från Östergötland) med gräddsås och potatis lingonsylt grönsaksblandning
-------	---

Dessert till lunch	Päronhalvor med vispad grädde
--------------------	-------------------------------

Kvällsmat	Kokt varmkorv med potatismos och gurkmajonnäs broccolisallad
-----------	--

Onsdag 9 december

Lunch	Lutfisk med béchamelsås och potatis ärtor
-------	---

Dessert till lunch	Rabarberkräm med kanel
--------------------	------------------------

Kvällsmat	Pannkaka med sylt och vispad grädde morötter i crème fraiche
-----------	--

Torsdag 10 december Nobeldagen

Lunch	Kycklinglårfile med pepparsås och klyftpotatis klostergrönsaker
-------	---

Dessert till lunch	Mjuk pepparkaka med lingon
--------------------	----------------------------

Kvällsmat	Lasagne med färskost pizzasallad
-----------	----------------------------------

Fredag 11 december

Lunch	Julkorv med rotmos och rödkål
-------	-------------------------------

Dessert till lunch	Glass med kolasås
--------------------	-------------------

Kvällsmat	Kycklingpaj med paprikasallad mangodressing
-----------	---

Lördag 12 december

Lunch	Cevapcici (färs från Östergötland) med gräddig tomatsås rotfruktsgrätäng euromix
-------	--

Dessert till lunch	Pepparkakscheesecake med lingon
--------------------	---------------------------------

Kvällsmat	Gubbröra på kavring
-----------	---------------------

Söndag 13 december Tredje advent Luciadagen

Lunch	Havets wallenbergare med skagensås och sellerimos ärtor
-------	---

Dessert till lunch	Ostkaka med sylt och vispad grädde
--------------------	------------------------------------

Kvällsmat	Jordärtskocksoppa bacontopping med kökets bröd
-----------	--