



# Meny för äldreomsorgen 2025

## Vecka 40

### Måndag 29 september

**Lunch** Pannbiff med lök sås och potatis lingonsylt bönor

**Dessert till lunch** Färsk frukt

**Kvällsmat** Stekt korv med ägg och potatis råkost

### Tisdag 30 september

**Lunch** Stekt makrill med dillsås och potatismos grönsaksblandning

**Dessert till lunch** Äppelkräm

**Kvällsmat** Omelett med spenatstuvning (färsk spenat) grönsallad

### Onsdag 1 oktober

**Lunch** Tomatlasagne pizzasallad

**Dessert till lunch** Fälsk kalvdans med vispad grädde och sylt

**Kvällsmat** Janssons frestelse med ägghalva rödbetssallad

### Torsdag 2 oktober

**Lunch** Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås potatis euromix

**Dessert till lunch** Svartvinbärskräm

**Kvällsmat** Ramslökskorv med stuvad vitkål och potatis rödbetor

### Fredag 3 oktober

**Lunch** Panerad kycklingfilé med sås och potatisgratäng amerikansk grönsaksblandning

**Dessert till lunch** Äppelkaka med vaniljgrädde

**Kvällsmat** Svamppaj med äppelsallad dressing

### Lördag 4 oktober

**Lunch** Höstgryta med rotfrukter och potatismos broccoli

**Dessert till lunch** Kanelbullekladdkaka

**Kvällsmat** Krossad potatis med skagenröra spenatsallad

### Söndag 5 oktober

**Lunch** Kökets köttbullar med gräddsås och rotfruktsstomp rostade betor

**Dessert till lunch** Ananaspaj med vispad grädde

**Kvällsmat** Jordärtskockssoppa bacontopping kökets bröd



# Meny för äldreomsorgen 2025

## Vecka 41

### Måndag 6 oktober

Lunch Isterband med persiljesås och potatis rostade morötter

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Bondomelett tomat

### Tisdag 7 oktober

Lunch Egen panerad flundrafilé med tartarsås och potatismos ärtor

Dessert till lunch Vaniljkvarg med blåbärssås

Kvällsmat Falukorv med stuvade makaroner morötter

### Onsdag 8 oktober

Lunch Persiljejärpar med sås och potatismos bukettgrönsaker

Dessert till lunch Björnbärskräm

Kvällsmat Anjas ägg grönsallad med tomatsymfoni

### Torsdag 9 oktober

Lunch Ärtsoppa med fläsk

Dessert Pannkaka med sylt

Kvällsmat Kökets potatisbullar med tärnat bacon kesolingenon rivna morötter

### Fredag 10 oktober

Lunch Vildsvinsgryta med gulbetor potatis grönsaksblandning

Dessert till lunch Mangosoppa med kvargklick

Kvällsmat Tomat- & purjolökspaj med örtsås

### Lördag 11 oktober

Lunch Salsicciabiffar med gräddsky och stekt kulpotatis

Dessert till lunch Citronkladdkaka med vitchoklad och vinbär

Kvällsmat Panko- och dillpanerad fisk med curryremoulad och rostad klyftpotatis rödkålssallad med äpple

### Söndag 12 oktober

Lunch Krämig kyckling med saltorkade tomater och prästost potatisgratäng rostade morötter

Dessert till lunch Savaräng med bärblandning och vispad grädde

Kvällsmat Broccolisoppa kökets bröd



# Meny för äldreomsorgen 2025

## Vecka 42

### Måndag 13 oktober

**Lunch** Stekt fläsk med löksås och potatis lingonsylt slottsgrönsaker

**Dessert till lunch** Färsk frukt

**Kvällsmat** Crêpes med svampstuvning äppelsallad

### Tisdag 14 oktober

**Lunch** Köttgryta med lingon potatis broccoli

**Dessert till lunch** Krusbärskräm

**Kvällsmat** Räkmacka **Räkmackans dag**

### Onsdag 15 oktober

**Lunch** Fiskgratäng med morot och potatismos grönsaksblandning

**Dessert till lunch** Kesokaka med sylt och vispad grädde

**Kvällsmat** Köttbullar med sås och potatis lingonsylt coleslaw

### Torsdag 16 oktober Måltidens Dag

**Lunch** Ugnstekta falukorv med örtmos och rostade rotfrukter  
Dagens måltid är tillagad på **Östgötska** råvaror

**Dessert till lunch** Morotskaka med färskostfrosting

**Kvällsmat** Kökets gräddstuvade pytt i panna med stekt ägg rödbetssallad

### Fredag 17 oktober

**Lunch** Köttfärslimpa med gräddsås och potatis lingonsylt rostade rödbetor

**Dessert till lunch** Glass med kolasås

**Kvällsmat** Ansjovispaj med blandsallad dilldressing

### Lördag 18 oktober

**Lunch** Kyckling med paprika/tomat och potatispuré rostad morot/palsternacka

**Dessert till lunch** Äppelkaka med vaniljsås

**Kvällsmat** Bananugnspannkaka med sylt och vispad grädde

### Söndag 19 oktober

**Lunch** Örtbakad fläskkarré med sås och potatis gelé romanesco

**Dessert till lunch** Kärleksmums

**Kvällsmat** Ängamat på höstens grönsaker kökets bröd



# Meny för äldreomsorgen 2025

## Vecka 43

### Måndag 20 oktober

**Lunch** Raggmunk med stekt fläsk lingonsylt broccoli

**Dessert till lunch** Färsk frukt

**Kvällsmat** Färsbiff med sås och palsternacksmos sallad

### Tisdag 21 oktober

**Lunch** Kalops på naturbeteskött från Söderköping potatis rödbetor klostergrönsaker

**Dessert till lunch** Aprikoskräm

**Kvällsmat** Nubbesallad tomatsymfoni

### Onsdag 22 oktober

**Lunch** Fiskgratäng Juliane och potatis slottsgrönsaker

**Dessert till lunch** Bärsoppa

**Kvällsmat** Vegetarisk biff med potatismos och mangosås tomat

### Torsdag 23 oktober

**Lunch** Köttkorv med rotmos ärtor

**Dessert till lunch** Mormors kaffekräm

**Kvällsmat** Kökets pannkakor sylt och vispad grädde

### Fredag 24 oktober

**Lunch** Hjortbiff med timjanskysås och rotfruktsgratäng morötter

**Dessert till lunch** Äppelkräm med kanel

**Kvällsmat** Skinkpaj med spenat och mozzarellasallad dressing

### Lördag 25 oktober

**Lunch** Fläsk- och äppelbiffar med potatisgratäng och salviasky rostade gulbetor rödkålssallad

**Dessert till lunch** Äppelcheesecake

**Kvällsmat** Paella på räkor med currydressing

### Söndag 26 oktober

**Lunch** Baconlindad kycklingfilé med ugnsbakade grönsaker och fetaostcrème brysselkål

**Dessert till lunch** Mintpäron med glass

**Kvällsmat** Sellerisoppa med topping kökets bröd



# Meny för äldreomsorgen 2025

## Vecka 44

### Måndag 27 oktober

**Lunch** Kålpudding med brunsås och potatis lingonsylt rostade rotfrukter

**Dessert till lunch** Färsk frukt

**Kvällsmat** Kesojanesson tomat

### Tisdag 28 oktober

**Lunch** Panerad sej med stuvad spenat och potatis ärtor

**Dessert till lunch** Soppa på röda vinbär

**Kvällsmat** Järpar med blomkålslåda picklade gulbetor

### Onsdag 29 oktober

**Lunch** Ugnstekt falukorv med potatismos broccoli

**Dessert till lunch** Äppelkräm

**Kvällsmat** Tacopaj med vitlöksdressing rucola gurka tomat majs

### Torsdag 30 oktober

**Lunch** Kycklingsoppa på kycklingfärs

**Dessert till lunch** Pannkaka med sylt

**Kvällsmat** Krämig sellerigratäng med chorizosmul grönkålsallad

### Fredag 31 oktober Alla helgons afton

**Lunch** Kassler med champinjonsås och potatis morotssymfoni

**Dessert till lunch** Persikohalvor vispad grädde

**Kvällsmat** Smörgåstårta

### Lördag 1 november Alla helgons dag

**Lunch** Ugnsbakad lax med hummersås och dillslungad potatis ärtor

**Dessert till lunch** Chokladtårta

**Kvällsmat** Skomakarlåda rotsellerisallad

### Söndag 2 november

**Lunch** Färsbiff med skysås och rotfruktsgratäng haricots verts

**Dessert till lunch** Äppelpaj med råkräm

**Kvällsmat** Räksoppa kökets bröd



# Meny för äldreomsorgen 2025

## Vecka 45

### Måndag 3 november

**Lunch** Panerad flundrafilé med rödbetskräm och rostade rotfrukter ärtor

**Dessert till lunch** Färsk frukt

**Kvällsmat** Äggröra och prinskorv tomatsallad

### Tisdag 4 november

**Lunch** Isterband med dillstuvad potatis rödbetor morötter

**Dessert till lunch** Kesokaka vispad grädde och sylt

**Kvällsmat** Zucchiniplättar med baconröra och blomkålsmos råkost

### Onsdag 5 november

**Lunch** Kåldolmar med sås och potatis lingonsylt rostade rotfrukter

**Dessert till lunch** Chokladpudding med vispad grädde

**Kvällsmat** Potatisbullar med kesolingen rivna morötter

### Torsdag 6 november

**Lunch** Raggmunk och fläsk med lingonsylt persiljeslungade morötter

**Dessert till lunch** Plommonkräm med gräddmjölk

**Kvällsmat** Krämig omelett med svamp och fetaostsmul  
citrondressad grönsallad

### Fredag 7 november

**Lunch** Dillkött med potatis brysselkål

**Dessert till lunch** Kladdkaka vispad grädde

**Kvällsmat** Varma mackor med tonfiskröra avokadodressing blandad sallad

### Lördag 8 november

**Lunch** Köttfärslimpa fylld med oliver och fetaost med sås och ugnsbakad  
potatis rostade rödbetor/palsternacka

**Dessert till lunch** Päronpaj med kardemummagrädde

**Kvällsmat** Kycklinggratäng à la Café de Paris grönsallad

### Söndag 9 november Fars dag

**Lunch** Saffransdoftande fiskgryta (sej) med aioli och potatis  
dillslungande ärtor

**Dessert till lunch** Sockerkaka med kokta jordgubbar och vispgrädde

**Kvällsmat** Spenatsoppa med ägghalva kökets bröd



# Meny för äldreomsorgen 2025

## Vecka 46

### Måndag 10 november

Lunch Köttkorv med rotmos ärtor

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Zucchini- och ricottagrätäng med gemolataröra

### Tisdag 11 november

Lunch Stekt sej med stuvad spenat och potatis morötter

Dessert till lunch Glass med ljummen bärsås

Kvällsmat Järpar med stuvade grönsaker och potatis tomat

### Onsdag 12 november

Lunch Fläskkarré med sås och potatis gelé romanesco

Dessert till lunch Persikohalvor med vispad grädde

Kvällsmat Rotfruktspannkaka med skinka morötter i crème fraiche

### Torsdag 13 november

Lunch Köttfärssås med pasta haricots verts

Dessert till lunch Päronkräm

Kvällsmat Bondomelett sallad

### Fredag 14 november

Lunch Ugnstekt falukorv med potatismos euromix

Dessert till lunch Vaniljeso med saftsås

Kvällsmat Skink- och ädelostpaj päronsallad örtdressing

### Lördag 15 november

Lunch Laxpudding med skirat smör ärtor

Dessert till lunch Hasselbacksäpplen med vaniljglass

Kvällsmat Kycklingspett med ajvarsås råstek vitlökspotatis grönkålssallad

### Söndag 16 november

Lunch Viltgryta med svamp potatis gelé rotfrukter

Dessert till lunch Knäckiga kakor med lingondipp

Kvällsmat Pumpasoppa kökets bröd



# Meny för äldreomsorgen 2025

## Vecka 47

### Måndag 17 november

**Lunch** Strömmingslåda med dill/kaviar sås och potatismos brytbönor

**Dessert till lunch** Färsk frukt

**Kvällsmat** Kroppkakor med skirat smör och lingonsylt morötter i crème fraiche

### Tisdag 18 november

**Lunch** Pannbiff med lök sås och potatis lingonsylt amerikansk grönsaksblandning

**Dessert till lunch** Mango- och apelsinkräm med hallon

**Kvällsmat** Kesellaplättar med stuvad spenat

### Onsdag 19 november

**Lunch** Fiskgryta med aiolitopping och potatis brysselkål

**Dessert till lunch** Drömrulltårta

**Kvällsmat** Moussaka blomkåls coleslaw

### Torsdag 20 november

**Lunch** Pepparrotskött med kokt potatis örtslungade morötter

**Dessert till lunch** Äppelkräm med kanel

**Kvällsmat** Wienerkorv med potatismos och senapssås rödkålssallad

### Fredag 21 november

**Lunch** Kyckling lårfilé med Grana Padanosås och rostad potatis grönsaksblandning

**Dessert till lunch** Glass med chokladsås maränger och bananer

**Kvällsmat** Smörgåstårta

### Lördag 22 november

**Lunch** Biff à la Lindström med gräddsås och potatisstomp rotfrukter

**Dessert till lunch** Ambrosiakaka

**Kvällsmat** Kassler med ananassås och rotfruktsgratäng sallad

### Söndag 23 november

**Lunch** Fiskgratäng (sej) med fänkål potatis klostergrönsaker

**Dessert till lunch** Vit chokladmousse bärkompott

**Kvällsmat** Italiensk kycklingsoppa kökets bröd



# Meny för äldreomsorgen 2025

## Vecka 48

### Måndag 24 november

**Lunch** Stekt sill med löksås och potatis broccoli

**Dessert till lunch** Färsk frukt

**Kvällsmat** Prinskorv med senapssås och rotfruktsplättar  
picklad morot/blomkål

### Tisdag 25 november

**Lunch** Köttfärslimpa med gräddsås och potatis lingonsylt

**Dessert till lunch** Äppelkaka med kanelgrädde

**Kvällsmat** Ägg och bacon med stekt potatis coleslaw

### Onsdag 26 november

**Lunch** Dillkött på kyckling med potatis haricots verts

**Dessert till lunch** Päronhalvor med kardemummakvarg

**Kvällsmat** Fiskgratäng med räkor och duchessepotatis ärthummus

### Torsdag 27 november

**Lunch** Ärtsoppa med fläsk

**Dessert till lunch** Pannkakor sylt

**Kvällsmat** Korvburgare med potatismos och tillbehör

### Fredag 28 november

**Lunch** Laxpudding med skirat smör ärtor

**Dessert till lunch** Björnbärskräm

**Kvällsmat** Tacopaj med vitlöksdressing och sallad med oliver

### Lördag 29 november

**Lunch** Örtbakad skinkstek med svartvinbärssås och potatis gelé  
ugnsrostad palsternacka, morot och betor

**Dessert till lunch** Saffranskvarg med körsbärsås

**Kvällsmat** Basilikajärpar med sås och potatismos tomatsallad

### Söndag 30 november Första advent

**Lunch** Höstgryta med kronärtskocka/chorizo med potatis  
grön grönsaksblandning

**Dessert till lunch** Pepparkakscheesecake

**Kvällsmat** Gulaschsoppa med vitlökstopping kökets bröd



# Meny för äldreomsorgen 2025

## Vecka 49

### Måndag 1 december

**Lunch** Köttbullar med sås och potatis lingonsylt broccoli/gul morot

**Dessert till lunch** Frukta cocktail med vispad grädde

**Kvällsmat** Crêpes med tonfiskstuvning sallad med haricots vertes  
dijonvinägrett

### Tisdag 2 december

**Lunch** Fiskgratäng med ansjovis och dill (sej) sås potatismos brysselkål

**Dessert till lunch** Äppelkräm med kanel

**Kvällsmat** Shepherd's paj krämig kålsallad

### Onsdag 3 december

**Lunch** Lasagne morötter

**Dessert till lunch** Kökets risifrutti

**Kvällsmat** Pytt i panna med stekt ägg rödbetor råkost

### Torsdag 4 december

**Lunch** Köttfärssoppa vitlökstopping

**Dessert till lunch** Saffranspannkaka med körsbärssylt vispad grädde

**Kvällsmat** Isterband med dillstuvad potatis picklade betor

### Fredag 5 december

**Lunch** Kassler med svampstuvning och potatis vitkålssallad med ananas

**Dessert till lunch** Blandad fruktkräm gräddmjölk

**Kvällsmat** Skagencheesecake grönkålssallad Rhode Island dressing

### Lördag 6 december

**Lunch** Kycklinggryta med rosmarin och dijonrostad kulpotatis  
slottsgrönsaker

**Dessert till lunch** Jordgubbskompott med vaniljsås

**Kvällsmat** Hamburgare med potatismos och tillbehör

### Söndag 7 december Andra advent

**Lunch** Fläskkarré med äpple- och lingonsky och potatis kålkross

**Dessert till lunch** Saffranskladdkaka med lingongrädde

**Kvällsmat** Palsternackssoppa med baconströssel kökets bröd



# Meny för äldreomsorgen 2025

## Vecka 50

### Måndag 8 december

**Lunch** Gulaschgryta med potatis och vitlökstopping blomkål

**Dessert till lunch** Färsk frukt

**Kvällsmat** Lufsa med prinskorv lingonsylt rårivna morötter

### Tisdag 9 december

**Lunch** Cevapcicilimpa med sås och rotfruktsgratäng inlagdgurka grönsaksblandning

**Dessert till lunch** Päronhalvor med bärgrädde

**Kvällsmat** Kokt falukorv med persiljesås och potatismos broccolisallad

### Onsdag 10 december Nobeldagen

**Lunch** Kycklinglårfile med pepparsås och klyftpotatis klostergrönsaker

**Dessert till lunch** Mjuk pepparkaka med lingon

**Kvällsmat** Pannkakor med sylt och vispad grädde morötter i crème fraiche

### Torsdag 11 december

**Lunch** Lutfisk med béchamelsås och potatis ärtor

**Dessert till lunch** Rabarberkräm med kanel

**Kvällsmat** Lasagne med färskost pizzasallad

### Fredag 12 december

**Lunch** Julkorv med rotmos och rödkål

**Dessert till lunch** Glass med kolasås

**Kvällsmat** Kycklingpaj med paprikasallad mangodressing

### Lördag 13 december Luciadagen

**Lunch** Kålpudding med gräddsås och potatis lingonsylt euromix

**Dessert till lunch** Pepparkakscheesecake med lingon

**Kvällsmat** Gubbröra på kavring

### Söndag 14 december Tredje advent

**Lunch** Havets wallenbergare med skagensås och sellerimos ärtor

**Dessert till lunch** Ostkaka sylt och vispad grädde

**Kvällsmat** Krämig ostsoppa med gräslök kökets bröd



# Meny för äldreomsorgen 2025

## Vecka 51

### Måndag 15 december

Lunch Köttfärssås och pasta amerikansk grönsaksblandning

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Kökets potatisbullar kesolingen rårivna morötter

### Tisdag 16 december

Lunch Kalops på kött från Östgötagris med potatis rödbetor

Dessert till lunch Citrussoppa

Kvällsmat Sellerigratäng med chorizotopping tomat

### Onsdag 17 december

Lunch Bruna bönor med stekt fläsk och potatis morötter

Dessert till lunch Mormors kaffekräm

Kvällsmat Morot och stekostpannkaka med yoghurtröra picklade grönsaker

### Torsdag 18 december

Lunch Fisksoppa med saffransmajonnäs

Dessert till lunch Mannagrynspudding med saftsås

Kvällsmat Lapskojs med rödbetor

### Fredag 19 december

Lunch Kyckling med mild currysås och ris ärtor

Dessert till lunch Fruktsallad med vispad grädde

Kvällsmat Prästostpaj med dressing på saltorkad tomat grönkåls- och apelsinsallad

### Lördag 20 december

Lunch Kreolsk köttgryta med potatis broccoli

Dessert till lunch Ris à la Malta

Kvällsmat Räkomelett gul och orange morot

### Söndag 21 december Fjärde advent

Lunch Kycklingbiffar med äpple/curry och ajvarsås rostad potatis brysselkål

Dessert till lunch Saffranskladdkaka med vitchoklad och vispad grädde

Kvällsmat Kålsoppa med frikadeller kökets bröd

## Vecka 51



# Meny för äldreomsorgen 2025

**Måndag 22 december**

|                    |                                                                 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Lunch              | Kökets krögarbiff med grönpepparsås och potatisgratäng morötter |
| Dessert till lunch | Färsk frukt                                                     |
| Kvällsmat          | Pytt i panna med stekt ägg rödbetor                             |

**Tisdag 23 december**

|                    |                                                                 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Lunch              | Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås potatis broccoli         |
| Dessert till lunch | Päronsoppa med kardemummakvarg                                  |
| Kvällsmat          | Rökt fläskkarré med pepparotskräm och potatismos blandad sallad |

**Onsdag 24 december Julafton**

|                    |                              |
|--------------------|------------------------------|
| Lunch              | Julbord (se separat meny)    |
| Dessert till lunch | Chokladbiskvi                |
| Kvällsmat          | Risgrynsgröt med skinkpålägg |

**Torsdag 25 december Juldagen**

|                    |                                                  |
|--------------------|--------------------------------------------------|
| Lunch              | Laxgratäng med paprikasås och kokt potatis ärtor |
| Dessert till lunch | Ostkaka med sylt och vispad grädde               |
| Kvällsmat          | Grönkålssoppa med ägghalva                       |

**Fredag 26 december Annandag jul**

|                    |                                                                               |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Lunch              | Pankopanerad kycklingfilé med dragonsås och klyftpotatis kanelstekta morötter |
| Dessert till lunch | Fruksallad med vispad grädde                                                  |
| Kvällsmat          | Äggglåda med rödbetor                                                         |

**Lördag 27 december**

|                    |                                                              |
|--------------------|--------------------------------------------------------------|
| Lunch              | Kasslergryta med zucchini tomat och basilika potatis blomkål |
| Dessert till lunch | Choklad- och apelsincheesecake                               |
| Kvällsmat          | Bratwurst med potatisgratäng gurkmajonnäs                    |

**Söndag 28 december**

|                    |                                                                 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Lunch              | Plommonspäckad fläskkarré med sås och rostad potatis brysselkål |
| Dessert till lunch | Vaniljpannacotta med hallonspegel                               |
| Kvällsmat          | Räksoppa med aioli kökets bröd                                  |