



Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 40

Måndag 30 september

Lunch Stekt strömming dillsås potatismos grönsaksblandning

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Stekt potatis med ägg och falukorv & råkost

Tisdag 1 oktober

Lunch Pannbiff med lök sås och potatis lingonsylt bönor

Dessert till lunch Äppelkräm

Kvällsmat Omelett med räkstuvning grönsallad

Onsdag 2 oktober

Lunch Ugnsgatinerad falukorv med potatis brysselkål

Dessert till lunch Falsk kalvdans med vispgrädde och sylt

Kvällsmat Janssons frestelse med ägghalva rårivna morötter

Torsdag 3 oktober

Lunch Kokt hokifilé med dill & pepparrotssås potatis euromix

Dessert till lunch Svartvinbärskräm

Kvällsmat Ramslökskorv (Charkman) stuvad vitkål potatis & rödbetor

Fredag 4 oktober

Lunch Panerad kycklingfilé med sås och potatisgratäng amerikansk grönsaksblandning

Dessert till lunch Kanelbulle

Kvällsmat Svamppaj med äpplesallad dressing

Lördag 5 oktober

Lunch Kökets egengjorda kåldolmar med gräddsås och potatis lingonsylt morotsmix

Dessert till lunch Äppelkaka med vaniljgrädde

Kvällsmat Höstgryta med rotfrukter och potatismos syltlök

Söndag 6 oktober

Lunch Ostgratinerad fisk (hokiefilé) sås rotfruktsstomp rostade betor

Dessert till lunch Ananaspaj vispgrädde

Kvällsmat Jordärtskockssoppa bacon topping



Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 41

Måndag 7 oktober

Lunch Isterband med persiljesås och potatismos rostade rödbetor

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Köttbullar med stuvade makaroner morötter

Tisdag 8 oktober

Lunch Stekt sejrygg med äpple & dillsås potatis ärtor

Dessert till lunch Vaniljkvarg med blåbärssås

Kvällsmat Bondomelett tomat

Onsdag 9 oktober

Lunch Kökets egna pyttipanna med stekt ägg rödbetor bukettgrönsaker

Dessert till lunch Björnbärskräm

Kvällsmat Makrill med senapsglaserad potatis coleslow

Torsdag 10 oktober

Lunch Ärtsoppa med fläsk

Dessert sylt

Kvällsmat Färskostlasagne sallad

Fredag 11 oktober

Lunch Vildsvinsgryta med gulbetor potatis grönsaksblandning

Dessert till lunch Mangosoppa med kvargklick

Kvällsmat Tomat & purjolökspaj med örtsås

Lördag 12 oktober

Lunch Wallenbergare med gräddsky potatismos ärtor

Dessert till lunch Citronkladdkaka med vitchoklad och vinbär

Kvällsmat Panerad fisk med rostad klyftpotatis och remouladsås

Söndag 13 oktober

Lunch Krämig kyckling med potatisgratäng och rostade morötter

Dessert till lunch Savaräng

Kvällsmat Broccolisoppa



Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 42

Måndag 14 oktober

Lunch Stekt fläsk med löksås och potatis slottsgrönsaker lingonsylt

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Råkmacka

Tisdag 15 oktober

Lunch Stekt falukorv med persiljestuvade morötter och potatis broccoli

Dessert till lunch Krusbärskräm

Kvällsmat Crêpes med svampstuvning sallad

Onsdag 16 oktober

Lunch Fiskgratäng med morot potatismos grönsaksblandning

Dessert till lunch Kesokaka sylt vispgrädde

Kvällsmat Köttbullar med sås och potatis lingonsylt coleslow

Torsdag 17 oktober Måltidens Dag!

Lunch Köttfärssås på naturbetesfärs från Söderköping och pasta rostade morötter från Östergötland

Dessert till lunch Morotskaka med färskostfrosting

Kvällsmat Stekt falukorv med ägg och stekt potatis rödbetor

Fredag 18 oktober

Lunch Kålpudding med gräddsås och potatis lingonsylt rostade rödbetor

Dessert till lunch Glass med kolasås

Kvällsmat Ansjovispaj med blandsallad dressing

Lördag 19 oktober

Lunch Kyckling och chorizogryta med potatispuré och rotfrukter i ugn

Dessert till lunch Äppelkaka med vaniljsås

Kvällsmat Bananugnspannkaka med sylt och vispgrädde

Söndag 20 oktober

Lunch Fläskkarré med sås och potatis gelé plommon och äpplefräs

Dessert till lunch Kärleksmums

Kvällsmat Ängamat



Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 43

Måndag 21 oktober

Lunch Raggmunk med stekt fläsk lingonsylt broccoli

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Färsbiff med sås och palsternacksmos sallad

Tisdag 22 oktober

Lunch Kalops på naturbeteskött från Söderköping potatis rödbetor klostergrönsaker

Dessert till lunch Aprikoskräm

Kvällsmat Anjas ägglåda sallad

Onsdag 23 oktober

Lunch Stekt sej med kall dillsås och potatis slottsgrönsaker

Dessert till lunch Bärsoppa

Kvällsmat Vegetariskbiff med potatismos och mangosås tomat

Torsdag 24 oktober

Lunch Rotmos med köttkorv ärtor

Dessert till lunch Mormors kaffekräm

Kvällsmat Makaronipudding broccoli

Fredag 25 oktober

Lunch Hjortbiff med timjanskysås och rotfruktsgratäng morötter

Dessert till lunch Jordgubbskräm

Kvällsmat Skinkpaj med spenat och mozzarella sallad dressing

Lördag 26 oktober

Lunch Gratinerad kassler champinjonsås potatis broccoli

Dessert till lunch Mintpäron och glass

Kvällsmat Hamburgare med potatismos coleslaw med rödkål och tillbehör

Söndag 27 oktober

Lunch Dragonkyckling med senap potatis brysselkål

Dessert till lunch Kladdkaka med vispgrädde

Kvällsmat Höstsoppa



Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 44

Måndag 28 oktober

Lunch Kåldolmar med brunsås och potatis lingonsylt morötter

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Janssonsfröstelse med ägg tomat

Tisdag 29 oktober

Lunch Panerad sej med curryremoulad och potatis ärtor

Dessert till lunch Soppa på röda vinbär

Kvällsmat Järpar med blomkålslåda picklade gulbetor

Onsdag 30 oktober

Lunch Jägargryta med lingon och champinjoner potatis broccoli

Dessert till lunch Äppelkräm

Kvällsmat Stekt falukorv med solskensmos pressgurka

Torsdag 31 oktober

Lunch Ärtsoppa med fläsk

Dessert till lunch Pannkaka med sylt

Kvällsmat Krämig sellerigratäng med chorizosmul grönkålsallad

Fredag 1 november Alla helgons afton

Lunch Kycklinglårfile med dragonsås potatisgratäng grönsaksblandning

Dessert till lunch Blåbärskräm

Kvällsmat Smörgåstårta

Lördag 2 november Alla helgons dag

Lunch Laxqueneller med hummersås och dillslungad potatis ärtor

Dessert till lunch Chokladtårta

Kvällsmat Skomakarlåda grönsallad

Söndag 3 november

Lunch Hjortfärsbiff med skysås och rotfruktsgratäng haricots verts

Dessert till lunch Äppelpaj med råkräm

Kvällsmat Råksoppa



Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 45

Måndag 4 november

Lunch Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg rödbetor grönsaksblandning

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Äggröra bacon tomat

Tisdag 5 november

Lunch Isterband med dillstuvad potatis rödbetor morötter

Dessert till lunch Kesokaka vispgrädde och sylt

Kvällsmat Zucchiniplättar med baconröra och blomkålsmos råkost

Onsdag 6 november

Lunch Kålpudding med sås och potatis lingonsylt rostade rotfrukter

Dessert till lunch Chokladpudding med vispgrädde

Kvällsmat Potatisbullar med kesoljongon rivna morötter

Torsdag 7 november

Lunch Janssons frestelse med prinskorv ärtor

Dessert till lunch Kladdkaka grädde

Kvällsmat Köttbullar med stuvad vitkål potatismos

Fredag 8 november

Lunch Höstgryta med rotfrukter potatis brysselkål

Dessert till lunch Kvarg med blåbärsås

Kvällsmat Ost- och skinkpaj blandsallad dressing

Lördag 9 november

Lunch Köttfärslimpa med gräddsås och potatis lingonsylt rostade grönsaker

Dessert till lunch Päronpaj med kardemummagrädde

Kvällsmat Kycklinggratäng à la Café de Paris grönsallad

Söndag 10 november Fars dag

Lunch Saffransdoftande fiskgryta (sej) med potatis grönsaker

Dessert till lunch Sockerkaka med kokta jordgubbar och vispgrädde

Kvällsmat Spenatsoppa ägghalva



Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 46

Måndag 11 november

Lunch Rotmos med köttkorv ärtor

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Panerad fisk (sej) med dill & citronsås potatis blandad sallad

Tisdag 12 november

Lunch Fläskkarré med sås och potatis gelé romanesco

Dessert till lunch Glass med ljummen bärsås

Kvällsmat Järpar med stuvade grönsaker och potatis tomat

Onsdag 13 november

Lunch Stekt sej med stuvad spenat och potatis morötter

Dessert till lunch Persikohalvor med vispgrädde

Kvällsmat Rotfruktspannkaka med skinka morötter i crème fraiche

Torsdag 14 november

Lunch Chili con carne med ris brytböner

Dessert till lunch Björnbärssoppa

Kvällsmat Bondomelett sallad

Fredag 15 november

Lunch Ugnstekt falukorv med potatismos euromix

Dessert till lunch Vaniljkeso med saftsås

Kvällsmat Skink- och ädelostpaj sallad dressing

Lördag 16 november

Lunch Italienska köttbullar i basilikasås med potatismos brytböner

Dessert till lunch Rödbetskaka med frosting

Kvällsmat Laxpudding skirat smör grönsak

Söndag 17 november

Lunch Viltgryta med svamp potatis gelé rotfrukter

Dessert till lunch Knäckiga kakor med lingondipp

Kvällsmat Rotfruktsoppa



Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 47

Måndag 18 november

Lunch Strömmingslåda med dill/kaviar sås och potatismos brytböner

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Bananpannkaka med vispgräddde och sylt

Tisdag 19 november

Lunch Pannbiff med lök sås och potatis lingonsylt
amerikansk grönsaksblandning

Dessert till lunch Blåbärssoppa

Kvällsmat Kesojansson med köttbullar tomat

Onsdag 20 november

Lunch Fiskgryta med aiolitopping och potatis brysselkål

Dessert till lunch Lingonkvarv

Kvällsmat Moussaka sallad

Torsdag 21 november

Lunch Blomkåls- och potatisgratäng med skinka morötter

Dessert till lunch Äppelkräm med kanel

Kvällsmat Wienerkorv med stuvad spenat och ägghalva tomat

Fredag 22 november

Lunch Kyckling lårfile med Grana Padanosås och rostad potatis
grönsaksblandning

Dessert till lunch Svartvinbärskrä m med vaniljkesella

Kvällsmat Kökets pizza pizzasallad vitlöksdressing

Lördag 23 november

Lunch Biff à la Lindström gräddsås och potatisstomp rotfrukter

Dessert till lunch Ambrosiakaka

Kvällsmat Kassler med sås och rotfruktsgratäng sallad

Söndag 24 november

Lunch Fiskgratäng (sej) med fänkål potatis klostergrönsaker

Dessert till lunch Vit chokladmousse bärkompott

Kvällsmat Italiensk kycklingsoppa



Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 48

Måndag 25 november

Lunch Stekt sill med löksås och potatis broccoli

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Prinskorv senapssås och rotfruktsplättar och sallad

Tisdag 26 november

Lunch Köttfärslimpa med gräddsås och potatis lingonsylt
rostade rotfrukter

Dessert till lunch Äpplekaka med kanelgrädde

Kvällsmat Ägg och bacon med stekt potatis sallad

Onsdag 27 november

Lunch Kyckling- och chorizogryta med potatispuré haricots verts

Dessert till lunch Päronhalvor med kardemummakvarg

Kvällsmat Omelett med svampstuvning och bacon råkost

Torsdag 28 november

Lunch Broccolisoppa med vitlökstopping

Dessert till lunch Pannkakor sylt

Kvällsmat Korvburgare med potatismos och tillbehör

Fredag 29 november

Lunch Kasslergratäng morotsmix

Dessert till lunch Björnbärskräm

Kvällsmat Tacopaj med dressing och sallad

Lördag 30 november

Lunch Skinkstek med svartvinbärssås och potatis gelé ugnrotsfrukter

Dessert till lunch Saffranskvarg körsbärsås

Kvällsmat Basilikajärpar med sås och potatismos tomat

Söndag 1 december Första advent

Lunch Dillkött med potatis bönor

Dessert till lunch Pepparkakscheesecake

Kvällsmat Gulaschsoppa



Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 49

Måndag 2 december

Lunch Köttbullar med sås och potatis lingonsylt broccoli/gul morot

Dessert till lunch Frukta cocktail med vispgrädde

Kvällsmat Omelett med sparrisstuvning blandad sallad

Tisdag 3 december

Lunch Fiskgratäng med ansjovis och dill (sej) sås potatismos brysselkål

Dessert till lunch Äppelkräm med kanel

Kvällsmat Kroppkakor med skirat smör lingonsylt

Onsdag 4 december

Lunch Lasagne morötter

Dessert till lunch Ris á la Malta

Kvällsmat Pytt i panna med stekt ägg rödbetor råkost

Torsdag 5 december

Lunch Rotfruktssoppa

Dessert till lunch Saffranspannkaka sylt

Kvällsmat Isterband med dillstuvad potatis grönsallad

Fredag 6 december

Lunch Pepparrotskött med potatis broccoli

Dessert till lunch Körsbärskräm

Kvällsmat Skagencheesecake sallad dressing

Lördag 7 december

Lunch Kyckling i mild ädelostsås och potatis slottsgrönsaker

Dessert till lunch Morotskaka

Kvällsmat Fiskgratäng med potatismos ärtor

Söndag 8 december Andra advent

Lunch Kotlettrad med äppelsås och potatisgratäng morötter

Dessert till lunch Saffranskaka med lingon

Kvällsmat Palsternackssoppa med örttopping



Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 50

Måndag 9 december

Lunch Persilje- och polentapanerad sejfilé med äppel- och dillsås potatis grönsaksblandning

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Raggmunk lingonsylt keso rårivna morötter

Tisdag 10 december Nobeldagen

Lunch Kycklinglårfile i limesås med klyftpotatis klostergrönsaker

Dessert till lunch Päronhalvor med lingonkvarv

Kvällsmat Färsbiff med sås och potatismos lingonsylt rårivna morötter

Onsdag 11 december

Lunch Rotmos med julkorv och rödkål

Dessert till lunch Mjuk pepparkaka med lingon

Kvällsmat Ugnspannkaka sylt morötter i crème fraiche

Torsdag 12 december

Lunch Salsicciabiffar med ajvarsås och rostad potatis morötter

Dessert till lunch Rabarberkräm med kanel

Kvällsmat Sillbullar med potatis och citron dillsås ärtor

Fredag 13 december Luciadagen

Lunch Lutfisk med béchamelsås och potatis ärtor

Dessert till lunch Glass med kolasås

Kvällsmat Gubbröra på kavring

Lördag 14 december

Lunch Kålpudding med gräddsås och potatis lingonsylt euromix

Dessert till lunch Frusen lingontårta

Kvällsmat Isterbandslåda med rödbetor

Söndag 15 december Tredje advent

Lunch Pocherad sej med sås och sellerimos ärtor

Dessert till lunch Ostkaka sylt och vispgrädde

Kvällsmat Krämig ostsoppa gräslök



Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 51

Måndag 16 december

Lunch	Kalops på kött från Östgötagräs med potatis rödbetor grönsaksblandning
-------	--

Dessert till lunch	Färsk frukt
--------------------	-------------

Kvällsmat	Makaronipizza råkost
-----------	----------------------

Tisdag 17 december

Lunch	Köttbullar med sås och potatis lingonsylt amerikansk grönsaksblandning
-------	--

Dessert till lunch	Kvarg med smak av apelsin
--------------------	---------------------------

Kvällsmat	Sellerigratäng med choritzotopping tomat
-----------	--

Onsdag 18 december

Lunch	Skinkgratäng med potatis broccoli/gul morot
-------	---

Dessert till lunch	Björnbärssoppa
--------------------	----------------

Kvällsmat	Kesellaplättar med stuvad spenat och potatis tomat
-----------	--

Torsdag 19 december

Lunch	Stekt falukorv med bruna bönor och potatis morötter
-------	---

Dessert till lunch	Saffranskaka vispgrädde och sylt
--------------------	----------------------------------

Kvällsmat	Lapskojs med rödbetor
-----------	-----------------------

Fredag 20 december

Lunch	Kyckling mild currysås och ris ärtor
-------	--------------------------------------

Dessert till lunch	Fruktsallad
--------------------	-------------

Kvällsmat	Ansjovispaj dressing och sallad
-----------	---------------------------------

Lördag 21 december

Lunch	Kreolsk köttgryta och potatis broccoli
-------	--

Dessert till lunch	Ris à la Malta
--------------------	----------------

Kvällsmat	Räkomelett råkost
-----------	-------------------

Söndag 22 december

Lunch	Kycklingbiffar med ajvarsås och rostad potatis brysselkål
-------	---

Dessert till lunch	Saffranskladdkaka med vit choklad och vispgrädde
--------------------	--

Kvällsmat	Kålsoppa med frikadeller
-----------	--------------------------



Meny för äldreomsorgen 2024

Vecka 52

Måndag 23 december

Lunch Stekt sej med dillsås och potatis ärtor

Dessert till lunch Frukta cocktail med vispgrädde

Kvällsmat Grönkålspaj sallad dressing

Tisdag 24 december Julafton

Lunch Julbord (se separat meny)

Dessert till lunch Chokladbiskvi

Kvällsmat Risgrynsgröt skinkpålägg

Onsdag 25 december Juldagen

Lunch Laxpudding med smörsås och ärtor

Dessert till lunch Ostkaka med sylt och vispgrädde

Kvällsmat Grönkålssoppa med ägghalva

Torsdag 26 december Annandag jul

Lunch Kycklingfilé med gudagodsås och klyftpotatis romanescoblandning

Dessert till lunch Kanelkaka med lingongrädde

Kvällsmat Ägglåda med rödbetor

Fredag 27 december

Lunch Kökets krögarbiff med grönpepparsås och potatisgratäng morötter

Dessert till lunch Körsbärssoppa med vaniljkvarg

Kvällsmat Pannkaka med vispgrädde och sylt

Lördag 28 december

Lunch Kokt hokifilé med vitvinsås och smörslungad potatis ärtor

Dessert till lunch Lingonpannacotta

Kvällsmat Paella med kyckling och saffran dressing sallad

Söndag 29 december

Lunch Plommonspäckad fläskkarré med sås och rostad potatis brysselkål

Dessert till lunch Äppelkaka med saffran och fikon lättvispad grädde

Kvällsmat Räksoppa