



# Meny för äldreomsorgen 2024

## Vecka 40

### Måndag 30 september

Lunch Stekt strömming dillsås potatismos grönsaksblandning

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Stekt potatis med ägg och falukorv & råkost

### Tisdag 1 oktober

Lunch Pannbiff med lök sås och potatis lingonsylt bönor

Dessert till lunch Äppelkräm

Kvällsmat Omelett med råkstuvning grönsallad

### Onsdag 2 oktober

Lunch Ugnsgatinerad falukorv med potatis brysselkål

Dessert till lunch Fälsk kalvdans med vispgrädde och sylt

Kvällsmat Janssons frestelse med ägghalva rårivna morötter

### Torsdag 3 oktober

Lunch Kokt hokifilé med dill & pepparrotssås potatis euromix

Dessert till lunch Svartvinbärskräm

Kvällsmat Ramslökskorv (Charkman) stuvad vitkål potatis & rödbetor

### Fredag 4 oktober

Lunch Panerad kycklingfilé med sås och potatisgratäng  
amerikansk grönsaksblandning

Dessert till lunch Kanelbulle

Kvällsmat Svamppaj med äpplesallad dressing

### Lördag 5 oktober

Lunch Kökets egengjorda kåldolmar med gräddsås och potatis lingonsylt  
morotsmix

Dessert till lunch Äppelkaka med vaniljgrädde

Kvällsmat Höstgryta med rotfrukter och potatismos syltlök

### Söndag 6 oktober

Lunch Ostgatinerad fisk (hokiefilé) sås rotfruktsstomp rostade betor

Dessert till lunch Ananaspaj vispgrädde

Kvällsmat Jordärtskockssoppa bacontopping



# Meny för äldreomsorgen 2024

## Vecka 41

### Måndag 7 oktober

Lunch Isterband med persiljesås och potatismos rostade rödbetor

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Köttbullar med stuvade makaroner morötter

### Tisdag 8 oktober

Lunch Stekt sejrygg med äpple & dillsås potatis ärtor

Dessert till lunch Vaniljkvarg med blåbärssås

Kvällsmat Bondomelett tomat

### Onsdag 9 oktober

Lunch Kökets egna pyttipanna med stekt ägg rödbetor bukettgrönsaker

Dessert till lunch Björnbärskräm

Kvällsmat Makrill med senapsglaserad potatis coleslow

### Torsdag 10 oktober

Lunch Ärtsoppa med fläsk

Dessert sylt

Kvällsmat Färskostlasagne sallad

### Fredag 11 oktober

Lunch Vildsvinsgryta med gulbetor potatis grönsaksblandning

Dessert till lunch Mangosoppa med kvargklick

Kvällsmat Tomat & purjolökspaj med örtsås

### Lördag 12 oktober

Lunch Wallenbergare med gräddsky potatismos ärtor

Dessert till lunch Citronkladdkaka med vitchoklad och vinbär

Kvällsmat Panerad fisk med rostad klyftpotatis och remouladsås

### Söndag 13 oktober

Lunch Krämig kyckling med potatisgratäng och rostade morötter

Dessert till lunch Savaräng

Kvällsmat Broccolisoppa



# Meny för äldreomsorgen 2024

## Vecka 42

### Måndag 14 oktober

Lunch Stekt fläsk med löksås och potatis slottsgrönsaker lingonsylt

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Råkmacka

### Tisdag 15 oktober

Lunch Stekt falukorv med persiljestuvade morötter och potatis broccoli

Dessert till lunch Krusbärskräm

Kvällsmat Crêpes med svampstuvning sallad

### Onsdag 16 oktober

Lunch Fiskgratäng med morot potatismos grönsaksblandning

Dessert till lunch Kesokaka sylt vispgrädde

Kvällsmat Köttbullar med sås och potatis lingonsylt coleslow

### Torsdag 17 oktober Måltidens Dag!

Lunch Köttfärssås på naturbetesfärs från Söderköping och pasta rostade morötter från Östergötland

Dessert till lunch Morotskaka med färskostfrosting

Kvällsmat Stekt falukorv med ägg och stekt potatis rödbetor

### Fredag 18 oktober

Lunch Kålpudding med gräddsås och potatis lingonsylt rostade rödbetor

Dessert till lunch Glass med kolasås

Kvällsmat Ansjovispaj med blandsallad dressing

### Lördag 19 oktober

Lunch Kyckling och chorizogryta med potatispuré och rotfrukter i ugn

Dessert till lunch Äppelkaka med vaniljsås

Kvällsmat Bananugnspannkaka med sylt och vispgrädde

### Söndag 20 oktober

Lunch Fläskkarré med sås och potatis gelé plommon och äpplefräs

Dessert till lunch Kärleksmums

Kvällsmat Ängamat



# Meny för äldreomsorgen 2024

## Vecka 43

### Måndag 21 oktober

Lunch Raggmunk med stekt fläsk lingonsylt broccoli

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Färsbiff med sås och palsternacksmos sallad

### Tisdag 22 oktober

Lunch Kalops på naturbeteskött från Söderköping potatis rödbetor klostergrönsaker

Dessert till lunch Aprikoskräm

Kvällsmat Anjas ägglåda sallad

### Onsdag 23 oktober

Lunch Stekt sej med kall dillsås och potatis slottsgrönsaker

Dessert till lunch Bärsoppa

Kvällsmat Vegetariskbiff med potatismos och mangosås tomat

### Torsdag 24 oktober

Lunch Rotmos med köttkorv ärtor

Dessert till lunch Mormors kaffekräm

Kvällsmat Makaronipudding broccoli

### Fredag 25 oktober

Lunch Hjortbiff med timjanskysås och rotfruktsgratäng morötter

Dessert till lunch Jordgubbskräm

Kvällsmat Skinkpaj med spenat och mozzarella sallad dressing

### Lördag 26 oktober

Lunch Gratinerad kassler champinjonsås potatis broccoli

Dessert till lunch Mintpäron och glass

Kvällsmat Hamburgare med potatismos coleslaw med rödkål och tillbehör

### Söndag 27 oktober

Lunch Dragonkyckling med senap potatis brysselkål

Dessert till lunch Kladdkaka med vispgrädde

Kvällsmat Höstsoppa



# Meny för äldreomsorgen 2024

## Vecka 44

### Måndag 28 oktober

Lunch Kåldolmar med brunsås och potatis lingonsylt morötter

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Janssonsfröstelse med ägg tomat

### Tisdag 29 oktober

Lunch Panerad sej med curryremoulad och potatis ärtor

Dessert till lunch Soppa på röda vinbär

Kvällsmat Järpar med blomkålslåda picklade gulbetor

### Onsdag 30 oktober

Lunch Jägargryta med lingon och champinjoner potatis broccoli

Dessert till lunch Äppelkräm

Kvällsmat Stekt falukorv med solskensmos pressgurka

### Torsdag 31 oktober

Lunch Ärtsoppa med fläsk

Dessert till lunch sylt

Kvällsmat Krämig sellerigratäng med chorizosmul grönkålsallad

### Fredag 1 november Alla helgons afton

Lunch Kycklinglårfile med dragonsås potatisgratäng grönsaksblandning

Dessert till lunch Blåbärskräm

Kvällsmat Smörgåstårta

### Lördag 2 november Alla helgons dag

Lunch Laxqueneller med hummersås och dillslungad potatis ärtor

Dessert till lunch Chokladtårta

Kvällsmat Skomakarlåda grönsallad

### Söndag 3 november

Lunch Hjortfärsbiff med skysås och rotfruktsgratäng haricots verts

Dessert till lunch Äppelpaj med råkräm

Kvällsmat Råksoppa



# Meny för äldreomsorgen 2024

## Vecka 45

### Måndag 4 november

Lunch Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg rödbetor grönsaksblandning

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Ägggröra bacon tomat

### Tisdag 5 november

Lunch Isterband med dillstuvad potatis rödbetor morötter

Dessert till lunch Kesokaka vispgrädde och sylt

Kvällsmat Zucchiniplättar med baconröra och blomkålsmos råkost

### Onsdag 6 november

Lunch Kålpudding med sås och potatis lingonsylt rostade rotfrukter

Dessert till lunch Chokladpudding med vispgrädde

Kvällsmat Potatisbullar med kesolingen rivna morötter

### Torsdag 7 november

Lunch Janssons frestelse med prinskorv ärtor

Dessert till lunch Kladdkaka grädde

Kvällsmat Köttbullar med stuvad vitkål potatismos

### Fredag 8 november

Lunch Höstgryta med rotfrukter potatis brysselkål

Dessert till lunch Kvarg med blåbärsås

Kvällsmat Ost- och skinkpaj blandsallad dressing

### Lördag 9 november

Lunch Köttfärslimpa med gräddsås och potatis lingonsylt rostade grönsaker

Dessert till lunch Päronpaj med kardemummagrädde

Kvällsmat Kycklinggratäng à la Café de Paris grönsallad

### Söndag 10 november Fars dag

Lunch Saffransdoftande fiskgryta (sej) med potatis grönsaker

Dessert till lunch Sockerkaka med kokta jordgubbar och vispgrädde

Kvällsmat Spenatsoppa ägghalva



# Meny för äldreomsorgen 2024

## Vecka 46

### Måndag 11 november

Lunch Rotmos med köttkorv ärtor

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Panerad fisk (sej) med dill & citronsås potatis blandad sallad

### Tisdag 12 november

Lunch Fläskkarré med sås och potatis gelé romanesco

Dessert till lunch Glass med ljummen bärsås

Kvällsmat Järpar med stuvade grönsaker och potatis tomat

### Onsdag 13 november

Lunch Stekt sej med stuvad spenat och potatis morötter

Dessert till lunch Persikohalvor med vispgrädde

Kvällsmat Rotfruktspannkaka med skinka morötter i crème fraiche

### Torsdag 14 november

Lunch Chili con carne med ris brytböner

Dessert till lunch Björnbärssoppa

Kvällsmat Bondomelett sallad

### Fredag 15 november

Lunch Ugnstekt falukorv med potatismos euromix

Dessert till lunch Vaniljkeso med saftsås

Kvällsmat Skink- och ädelostpaj sallad dressing

### Lördag 16 november

Lunch Italienska köttbullar i basilikasås med potatismos brytböner

Dessert till lunch Rödbetskaka med frosting

Kvällsmat Laxpudding skirat smör grönsak

### Söndag 17 november

Lunch Viltgryta med svamp potatis gelé rotfrukter

Dessert till lunch Knäckiga kakor med lingondipp

Kvällsmat Rotfruktsoppa



# Meny för äldreomsorgen 2024

## Vecka 47

### Måndag 18 november

Lunch Strömmingslåda med dill/kaviar sås och potatismos brytbönor

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Bananpannkaka med vispgrädde och sylt

### Tisdag 19 november

Lunch Pannbiff med lök sås och potatis lingonsylt  
amerikansk grönsaksblandning

Dessert till lunch Blåbärssoppa

Kvällsmat Kesojansson med köttbullar tomat

### Onsdag 20 november

Lunch Fiskgryta med aiolitopping och potatis brysselkål

Dessert till lunch Lingonkvarv

Kvällsmat Moussaka sallad

### Torsdag 21 november

Lunch Blomkåls- och potatisgratäng med skinka morötter

Dessert till lunch Äppelkräm med kanel

Kvällsmat Wienerkorv med stuvad spenat och ägghalva tomat

### Fredag 22 november

Lunch Kyckling lårfilé med Grana Padanosås och rostad potatis  
grönsaksblandning

Dessert till lunch Svartvinbärskräms med vaniljesella

Kvällsmat Kökets pizza pizzasallad vitlöksdressing

### Lördag 23 november

Lunch Biff à la Lindström gräddsås och potatisstomp rotfrukter

Dessert till lunch Ambrosiakaka

Kvällsmat Kassler med sås och rotfruktsgratäng sallad

### Söndag 24 november

Lunch Fiskgratäng (sej) med fänkål potatis klostergrönsaker

Dessert till lunch Vit chokladmousse bärkompott

Kvällsmat Italiensk kycklingsoppa





# Meny för äldreomsorgen 2024

## Vecka 48

### Måndag 25 november

Lunch Stekt sill med löksås och potatis broccoli

Dessert till lunch Färsk frukt

Kvällsmat Prinskorv senapssås och rotfruktsplättar och sallad

### Tisdag 26 november

Lunch Köttfärslimpa med gräddsås och potatis lingonsylt  
rostade rotfrukter

Dessert till lunch Äpplekaka med kanelgrädde

Kvällsmat Ägg och bacon med stekt potatis sallad

### Onsdag 27 november

Lunch Kyckling- och chorizogryta med potatispuré haricots verts

Dessert till lunch Päronhalvor med kardemummakvarg

Kvällsmat Omelett med svampstuvning och bacon råkost

### Torsdag 28 november

Lunch Broccolisoppa med vitlökstopping

Dessert till lunch Pannkakor sylt

Kvällsmat Korvburgare med potatismos och tillbehör

### Fredag 29 november

Lunch Kasslergratäng morotsmix

Dessert till lunch Björnbärskräm

Kvällsmat Tacopaj med dressing och sallad

### Lördag 30 november

Lunch Skinkstek med svartvinbärssås och potatis gelé ugnrotfrukter

Dessert till lunch Saffranskvarg körsbärsås

Kvällsmat Basilikajärpar med sås och potatismos tomat

### Söndag 1 december Första advent

Lunch Lutfisk med béchamelsås och potatis ärtor

Dessert till lunch Pepparkakscheesecake

Kvällsmat Gulaschsoppa



# Meny för äldreomsorgen 2024

## Vecka 49

### Måndag 2 december

Lunch Köttbullar med sås och potatis lingonsylt broccoli/gul morot

Dessert till lunch Frukta cocktail med vispgrädde

Kvällsmat Omelett med sparrisstuvning blandad sallad

### Tisdag 3 december

Lunch Fiskgratäng med ansjovis och dill (sej) sås potatismos brysselkål

Dessert till lunch Äppelkräm med kanel

Kvällsmat Kroppkakor med skirat smör lingonsylt

### Onsdag 4 december

Lunch Lasagne morötter

Dessert till lunch Ris á la Malta

Kvällsmat Pytt i panna med stekt ägg rödbetor råkost

### Torsdag 5 december

Lunch Rotfruktssoppa

Dessert till lunch Saffranspannkaka sylt

Kvällsmat Isterband med dillstuvad potatis grönsallad

### Fredag 6 december

Lunch Pepparrotskött med potatis broccoli

Dessert till lunch Körsbärskräm

Kvällsmat Skagencheesecake sallad dressing

### Lördag 7 december

Lunch Kyckling i mild ädelostsås och potatis slottsgrönsaker

Dessert till lunch Morotskaka

Kvällsmat Fiskgratäng med potatismos ärtor

### Söndag 8 december Andra advent

Lunch Kotlettrad med äppelsås och potatisgratäng morötter

Dessert till lunch Saffranskaka med lingon

Kvällsmat Palsternackssoppa med örttopping



# Meny för äldreomsorgen 2024

## Vecka 50

### Måndag 9 december

**Lunch** Persilje- och polentapanerad sejfilé med äppel- och dillsås potatis grönsaksblandning

**Dessert till lunch** Färsk frukt

**Kvällsmat** Raggmunk lingonsylt keso rårivna morötter

### Tisdag 10 december Nobeldagen

**Lunch** Kycklinglårfilé i limesås med klyftpotatis klostergrönsaker

**Dessert till lunch** Päronhalvor med lingonkvarv

**Kvällsmat** Färsbiff med sås och potatismos lingonsylt rårivna morötter

### Onsdag 11 december

**Lunch** Rotmos med julkorv och rödkål

**Dessert till lunch** Mjuk pepparkaka med lingon

**Kvällsmat** Ugnspannkaka sylt morötter i crème fraiche

### Torsdag 12 december

**Lunch** Salsicciabiffar med ajvarsås och rostad potatis morötter

**Dessert till lunch** Rabarberkräm med kanel

**Kvällsmat** Sillbullar med potatis och citron dillsås ärtor

### Fredag 13 december Luciadagen

**Lunch** Dillkött med potatis bönor

**Dessert till lunch** Glass med kolasås

**Kvällsmat** Gubbröra på kavring

### Lördag 14 december

**Lunch** Kålpudding med gräddsås och potatis lingonsylt euromix

**Dessert till lunch** Frusen lingontårta

**Kvällsmat** Isterbandslåda med rödbetor

### Söndag 15 december Tredje advent

**Lunch** Pocherad sej med sås och sellerimos ärtor

**Dessert till lunch** Ostkaka sylt och vispgrädde

**Kvällsmat** Krämig ostsoppa gräslök



# Meny för äldreomsorgen 2024

## Vecka 51

### Måndag 16 december

Lunch	Kalops på kött från Östgötagris med potatis rödbetor grönsaksblandning
-------	--

Dessert till lunch	Färsk frukt
--------------------	-------------

Kvällsmat	Makaronipizza råkost
-----------	----------------------

### Tisdag 17 december

Lunch	Köttbullar med sås och potatis lingonsylt amerikansk grönsaksblandning
-------	--

Dessert till lunch	Kvarg med smak av apelsin
--------------------	---------------------------

Kvällsmat	Sellerigratäng med choritzotopping tomat
-----------	--

### Onsdag 18 december

Lunch	Skinkgratäng med potatis broccoli/gul morot
-------	---

Dessert till lunch	Björnbärssoppa
--------------------	----------------

Kvällsmat	Kesellaplättar med stuvad spenat och potatis tomat
-----------	--

### Torsdag 19 december

Lunch	Stekt falukorv med bruna bönor och potatis morötter
-------	---

Dessert till lunch	Saffranskaka vispgrädde och sylt
--------------------	----------------------------------

Kvällsmat	Lapskojs med rödbetor
-----------	-----------------------

### Fredag 20 december

Lunch	Kyckling mild currysås och ris ärtor
-------	--------------------------------------

Dessert till lunch	Fruktsallad
--------------------	-------------

Kvällsmat	Ansjovispaj dressing och sallad
-----------	---------------------------------

### Lördag 21 december

Lunch	Kreolsk köttgryta och potatis broccoli
-------	--

Dessert till lunch	Ris à la Malta
--------------------	----------------

Kvällsmat	Räkomelett råkost
-----------	-------------------

### Söndag 22 december

Lunch	Kycklingbiffar med ajvarsås och rostad potatis brysselkål
-------	---

Dessert till lunch	Saffranskladdkaka med vit choklad och vispgrädde
--------------------	--

Kvällsmat	Kålsoppa med frikadeller
-----------	--------------------------



# Meny för äldreomsorgen 2024

## Vecka 52

### Måndag 23 december

Lunch Stekt sej med dillsås och potatis ärtor

Dessert till lunch Frukta cocktail med vispgrädde

Kvällsmat Grönkålspaj sallad dressing

### Tisdag 24 december Julafton

Lunch Julbord (se separat meny)

Dessert till lunch Chokladbiskvi

Kvällsmat Risgrynsgröt skinkpålugg

### Onsdag 25 december Juldagen

Lunch Laxpudding med smörsås och ärtor

Dessert till lunch Ostkaka med sylt och vispgrädde

Kvällsmat Grönkålssoppa med ägghalva

### Torsdag 26 december Annandag jul

Lunch Kycklingfilé med gudagodsås och klyftpotatis romanescoblandning

Dessert till lunch Kanelkaka med lingongrädde

Kvällsmat Ägglåda med rödbetor

### Fredag 27 december

Lunch Kökets krögarbiff med grönpepparsås och potatisgratäng morötter

Dessert till lunch Körsbärssoppa med vaniljkvarg

Kvällsmat Pannkaka med vispgrädde och sylt

### Lördag 28 december

Lunch Kokt hokifilé med vitvinsås och smörslungad potatis ärtor

Dessert till lunch Lingonpannacotta

Kvällsmat Paella med kyckling och saffran dressing sallad

### Söndag 29 december

Lunch Plommonspäckad fläskkarré med sås och rostad potatis brysselkål

Dessert till lunch Äppelkaka med saffran och fikon lättvispad grädde

Kvällsmat Räksoppa