

Information

Information till vårdnadshavare förebygga huvudlöss

Risken att drabbas av huvudlöss är störst på sommaren då huvudlössen är mest aktiva. När terminen börjar kan lössen spridas. Det bästa sättet att förhindra spridning av huvudlöss är att finkamma barnets hår före terminsstart och efter lov samt behandla huvudlöss.

Smittvägar/smittspridning

Huvudlöss lever av blod och trivs bäst nära hårbotten. Spridningen sker genom närkontakt huvud mot huvud. Lusen torkar snabbt ut utanför håret och smittar då inte varför risken att smittas via mössor, kam eller hårborstar liten. Huvudlöss sprids oavsett om håret är nytvättat eller ej och oavsett hårlängd. Huvudlöss kan varken flyga eller hoppa.

Symtom

Klåda i hårbotten är en anledning till att lusamma, huvudlöss kan förekomma utan klåda. Svart puder på huvudkudden eller kragen kan vara tecken på huvudlöss.

Hur upptäcker jag löss?

Lössen är två till tre millimeter långa och genomskinliga. Färgen varierar från grå, brun, och svart. Enklaste sättet att upptäcka huvudlöss är att använda en luskam som finns att köpa på apotek. Instruktion finns på Vårdguiden 1177.

Behandling

Vid förekomst av löss kontakta i första hand apotek eller Vårdguiden 1177 för råd. För bästa resultat är det viktigt att alla i familjen undersöker och behandlar eventuella huvudlöss samtidigt. Det är enbart den person som har huvudlöss som ska behandlas. Efter behandling kan barnet eller eleven återgå till förskolan eller skolan.

Referenser

[Vårdguiden 1177](#)

[Nationella avlusningsdagarna](#)



FINSPÅNG



Söderköpings
kommun



VALDEMARSVIKS
KOMMUN



NORRKÖPING